

טבלת ריכוז פעילות שנתית

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	טווח שעות
התעמלות לנשים הליכה נורדית שיטת פאולה	יוגה רכה פלדנקרייז טיולי שביל ישראל טיולים בארץ	התעמלות לנשים	התעמלות בונה עצם התעמלות על כיסאות טיולים קצרים	התעמלות לנשים יוגה רכה פלדנקרייז	7:30-9:30
התעמלות לגברים מועדון צלמים	קולנוע בתבור סיורי ליקוט הקרנת סרטים במועדון	התעוררות דרך ריקודי בטן מחול מסביב לעולם התעמלות לגברים	התעמלות על מזרנים מועדון נשים יוצרות יידיש-כל העולם במה	התעמלות לגברים צפונות כדור הארץ תרבות צרפת קורס מיינדפולנס סוגיות משפטיות	9:30-11:30
תודעה מזינה ספרות כתיבה יוצרת החוויה הקלסית		מוח ונפש חלומות יצירה בחוטי ברזל אשנב לבודהיזם	אנגלית למתקדמים	שאל ודוד רוח האדם ארכיאולוגיה ומקרא לחשוב כמו חוקר	11:30-13:00
	ברידג' למתחילים לעשות משהו עם התמונות אזרחות דיגיטלית		ברידג' למתקדמים	לימודי ימימה לנשים ספרדית למתחילים	16:00-18:00
גבורה יהודית בשואה דתות ועדות פרשיות ריגול וטרור תולדות הישוב בשירים		החברה הישראלית בקולנוע החברה הישראלית בשירים רואים עולם 1 רואים עולם 2	לחוות לשמוע ולהתרגש אמנים עכשוויים הרצאות מתחלפות- "מועדון אביב"	ספרדית למתקדמים פרשת השבוע זמר שכזה	18:00-20:00

מקרא- חוג שנתי סדרה