



شركة  
المراكز الجماهيرية  
انسان - جمهور - مجتمع

החברה  
למתניסים  
אדם - קהילה - חברה



# אוזלת אוללים אפילוליות



תש"פ 2019-2020

מתנ"ס אזורי לכיש פועל מזה כשלוש שנים במרחב המועצה האזורית לכיש, במטרה להעשיר את חיי הקהילה ולהרחיב את מגוון פעילויות הפנאי וההעשרה לכל גיל ובכל ישוב.

במהלך שנות פעילותו, הרחיב המתנ"ס את שירותיו והגדיל את מערך הפעילות, מתוך תפיסה והבנה שיש לבצע את ההתאמות הנדרשות לאוכלוסייה המגוונת ולפריסה הגיאוגרפית הרחבה שקיימת במועצה. אנו תקווה, כי אתם התושבים, מרגישים כל העת את השינויים, נהנים מהם ובחרים להשתתף באופן אישי בהיצע הפעילות הרחב. בחוברת זו מידע אודות תכנית החוגים והפעילות לשנת תש"פ.

**מאגלים אכא, שנה אובה ופורייה, לשירה בגכניא זבאיי קהילה אשזזים.**

**דפנה סטטר**

מנהלת המתנ"ס

**דני מורביה**

ראש המועצה

יו"ר הנהלת המתנ"ס

# קניון אוזים ונהלי הרשמה לפני גש"פ

1. פעילות החוגים תפתח ביום ראשון 1.9.2019 א' בתשרי תש"פ ותסתיים ביום חמישי 19.6.2020, כז' סיון תש"פ.
2. במהלך השנה יתקיימו בכל חוג 32 מפגשים. (אלא אם צוין אחרת)
3. פתיחת חוג מותנית במספר מינימום של משתתפים.
4. במקרה של סגירת חוג מכל סיבה שהיא, יוחזרו למשתתף דמי ההשתתפות היחסיים, שנותרו להמשך החוג, עד סוף שנת הפעילות.
5. המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות להוציא מהחוג חניך המפריע למהלכו התקין של החוג, וזאת בכפוף לתקנון המשמעת.
6. מפגש שבוטל בשל היעדרות מדריך, יתקיים במועד חלופי - הודעה תימסר להורים.

## נהלי הרשמה וגליון



1. ההרשמה לחוגים תפתח ב-13 באוגוסט 2019, יב' באב תש"פ.
2. ההרשמה תתאפשר דרך אתר האינטרנט של המתנ"ס [www.matnaslachish.org.il](http://www.matnaslachish.org.il) ובמזכירות המתנ"ס.
3. מחירי החוגים משוקללים וכוללים ימי חופשה ומועדים (ראה לוח חופשות) מובהר בזאת כי לא יבוצעו החזרי תשלומים בגין ימי חופשה.
4. ההרשמה לחוג מחייבת תשלום במזומן, בצ'ק או באשראי. התשלום הוא מראש לכל השנה באמצעות פריסת תשלומים. (בעבור תשלום בצ'ק יגבו 5 ש"ח דמי עמלה).
5. לא יינתן החוג בגין אי השתתפות חד פעמית מכל סיבה שהיא.
6. לחוגים בהם נדרש לרכוש ציוד / חומרים / תלבושות וכו' התשלום יתבצע בנפרד על פי צרכי החוג, הודעה תימסר מראש להורים.
7. בריאות ילדיכם חשובה לנו! לכן, במעמד הרישום, נדרשת חתימה על הצהרת בריאות של הנרשם לחוג. ברישום טלפוני, חובה להחזיר למזכירות המתנ"ס טופס הצהרת בריאות חתום המאשר כי אין מניעה רפואית, גופנית או אחרת להשתתפות הסדירה בחוגים.
8. הנחה - תינתן הנחה בגובה 5% על השתתפות בשלושה חוגים ומעלה.

## יב"ל הפתקיות

1. ביטול השתתפות בחוגים ניתן לבצע עד ה-28 בפברואר, על ביטולים החל מה-1 מרץ 2020, לא יוחזרו כספים.
2. חוג שביטולו יבוצע עד ה-15 בחודש יחויב בעלות מחצית המפגשים המתוכננים לאותו החודש, ביטול לאחר ה-15 בחודש יחויב בעלות כלל המפגשים המתקיימים באותו החודש.
3. לא יתקיים ביטול רטרואקטיבי לחוג ולא יוחזרו כספים ללא הודעה מסודרת ועל פי נוהל זה.
4. הודעה על הפסקת השתתפות בחוגים תעשה רק דרך מזכירות המתנ"ס במייל: [lachish@matnasim.org.il](mailto:lachish@matnasim.org.il)

רשימת החוגים ופרטי המדריכים כמפורסם בחוברת זו הינה רשימה טנטטיבית בלבד, הנתונה לשינויים. הרשימה הסופית תקבע לאחר התקשרות עם כל אחד מן המדריכים ותהא כפופה להרשמה של משתתפים בכמות מינימלית לכל חוג ולשיקול דעתם הבלעדי של המתנ"ס ושל המועצה האזורית לכיש. המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות להכניס שינויים ברשימת החוגים, בכמות החוגים, בשעות החוגים, במדריכים, בכמות המדריכים, לחלק את החוגים לפי גיל ורמה אחרת, לאחד חוגים או רמות מסוימות בחוגים, לבטל חוג בשל מיעוט משתתפים או היעדר מדריכים מתאימים.

האירוע	גאריק אוסני	גאריק זברי	הגא / האירוע
אין פעילות	30.9-1.10.19	א'-ב' תשרי	ראש השנה
אין פעילות	8-9.10.2019	ט'-י' תשרי	יום כיפור
אין פעילות	13-22.10.2019	י"ד-כג' תשרי	סוכות
אין פעילות	23-30.12.2019	כ"ה כסלו - ב' טבת	חנוכה
פעילות כרגיל	10.2.2020	ט"ו בשבט	ט"ו בשבט
אין פעילות	9.3.2020	י"ג אדר	תענית אסתר
אין פעילות	10-11.3.2020	י"ד-ט"ו באדר	פורים
אין פעילות	1-16.4.2020	ז'-כ"ב ניסן	פסח
פעילות עד השעה 19:00	20.4.2020	כ"ו בניסן	ערב יום השואה
פעילות כרגיל	21.4.2020	כ"ז בניסן	יום השואה
פעילות עד השעה 19:00	27.4.2020	ג' באייר	ערב יום הזיכרון
אין פעילות	28.4.2020	ד' באייר	יום הזיכרון
אין פעילות	29.4.2020	ה' באייר	יום העצמאות
אין פעילות	12.5.2020	י"ח באייר	ל"ג בעומר
פעילות כרגיל	22.5.2020	כ"ח באייר	יום ירושלים
אין פעילות	28.5-30.5.20	ה'-ז' סיון	שבועות

על פי לוח חופשות משרד החינוך



# אניג אוזים והקשרה בגי הספר זביישוים


הקשר אוזים - גוש הקשרי (הורה)

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
<p><b>לוגי טכנולוגי</b> 12:50-13:35 כיתות א-ג מדריך - מבית חברת לוגי טכנולוגי</p> <p>מיקום - ביה"ס רבקה גובר</p>	<p><b>ברייק דאנס</b> 16:30-17:30 כיתות א-ו 17:30-18:30 כיתות ז-יב מדריך - עדן יצחק מיקום - סטודיו נהורה</p>	<p><b>קפוארה</b> 16:30-17:15 גילאי 5-4 17:15-18:00 גן חובה 18:00-18:45 כיתות א-ב 18:45-19:30 כיתות ג-ו מדריך - מתן קהתי מיקום - סטודיו נהורה</p>	<p><b>ג'אז</b> 13:40-14:25 כיתות א-ב קבוצת האפרוחים 14:30-15:30 כיתה ג-ע 16:30-17:15 גן 17:15-18:15 כיתות ד-ו להקה</p>	<p><b>speedit</b> 16:15-17:00 גילאי 5-3 17:00-18:00 גילאי 9-6 מדריך - מבית חברת speedit מיקום - סטודיו נהורה</p>
<p><b>מחול</b> <b>טכניקה</b> 12:55-13:40 כיתות א-ב</p> <p><b>טכניקה</b> 13:45-14:45 כיתות ג</p> <p><b>טכניקה</b> 16:30-17:15 גן חובה</p> <p><b>היפ הופ</b> 17:15-18:15 כיתות ג</p> <p><b>בלט קלאסי</b> 18:15-19:15 כיתות ד-ו-להקה מדריכה - טליה בן טולילה מיקום - סטודיו נהורה</p>	<p><b>אילוף כלבים</b> 16:30-17:30 גן חובה - כיתה ב' 17:30-18:30 כיתות ג-ו מיקום - לובי היכל התרבות</p> <p><b>אופנים</b> ייפתח ביישוב בו מספר הנרשמים הגבוה ביותר</p>	<p><b>גיטרה</b> 16:30-17:30 כיתות ג-ו - מתחילים 17:30-18:30 כיתות ג-ו - מתקדמים מדריך- אברהם טרבלסי מיקום - לובי היכל התרבות</p>	<p><b>היפ הופ</b> 18:15-19:15 כיתות ד-ו 19:15-20:15 נערות מדריכה - יעל ספרא נידם מיקום - סטודיו נהורה</p>	<p><b>ריקודי בטן</b> 16:30-17:15 כיתות ג-ו 17:15-18:15 כיתות ז ומעלה מדריכה- דורית ארובס מיקום - לובי היכל התרבות</p>
<p><b>אומנות</b> 12:55-13:40 כיתות א-ג 13:40-14:30 כיתות ד-ו 16:30-17:30 גן מדריכה - סגלית אליהו מיקום - ביה"ס רבקה גובר</p>	<p><b>אגדות מוזיקליות</b> 17:45-18:30 גן-כיתות א-ב מדריכה - סגלית אליהו מיקום - ביה"ס רבקה גובר</p>	<p><b>די ג'י</b> 18:30-19:30 כיתות ה ומעלה מדריך- אברהם טרבלסי מיקום - לובי היכל התרבות</p> <p><b>ריקודי בטן</b> 21:00-22:00 נהורה - קבוצת נשים מדריכה - דורית ארובס מיקום - סטודיו נהורה</p>		<p><b>לחימה משולבת MMA</b> כיתות א-ו 18:15-19:00 מדריך - אלמוג שי מיקום - סטודיו נהורה</p> <p><b>נגרות</b> 17:30-19:00 סדנת נגרות לילדים 19:00-20:30 סדנת נגרות למבוגרים מדריך - אודי אלבו מיקום - לובי היכל התרבות</p>



• בימים ב' + ה' יתקיימו חוגים מיד בתום הלימודים, בסיום הפעילות יעמדו לרשות התלמידים הסעות - פיזור ליישובים

# הערכת אולגים - גוש הצרתי

יום א'ה'	יום ב'ז'	יום ג'ז'	יום ד'ב'	יום ה'א'
<b>נגרות</b> 14:30-16:00 סדנת נגרות לילדים  מדריך - אודי אלבז מיקום - לכיש  17:30-19:00 סדנת נגרות לילדים  19:00-20:30 סדנת נגרות למבוגרים  מדריך- אודי אלבז מיקום - יתקיים בישוב בו מספר הנרשמים גבוה ביותר	<b>קראטה</b> 16:00-16:50 גן+א 17:00-17:50 כיתות ב+ג 18:00-18:50 כיתות ד+ה 19:00-19:50 כיתות ו-ח 20:00-21:00 נוער 21:15-22:45 מבוגרים  מיועד לבנים בלבד  מדריך- רפי נוסבוים מיקום - משחקייה בני דקלים	<b>התעמלות קרקע</b> 15:30-16:30 גילאי 5-9 קבוצת בנים 16:30-17:15 גן 17:15-18:15 מתחילות 18:15-19:30 יתר נבחרת  מדריכה - שלהבתיה צברי מיקום - משחקייה בני דקלים	<b>ברייק דאנס</b> 16:30-17:30 כיתות א-1 17:30-18:30 כיתות ז-יב  מדריך - עדן יצחק מיקום - שקף  <b>ג'אגלינג</b> 16:00-16:50 כיתות ד-1 מיועד לבנים בלבד מדריך - אלקנה וזל מיקום - נטע	<b>ג'אגלינג</b> 16:00-16:50 כיתות ד-1 מיועד לבנים בלבד מדריכה - שגית אליו מיקום - נטע  <b>אומנות</b> 16:00-17:00 גן 17:00-18:00 כיתות א-ג 18:00-19:00 כיתות ד-1 מדריכה - שגית אליו מיקום - נטע  <b>ג'אז</b> 16:30-17:30 כיתות א-ג הכנה למחול 17:30-18:15 גן <b>ג'אז</b> 18:15-19:15 כיתות ד-1 מדריכה - דנה חסנו מיקום - מנוחה  <b>מחול</b> 16:30-17:15 גן <b>היפ הופ-ג'אז</b> 17:15-18:00 כיתות א-ב 18:00-19:00 כיתות ג-ה 19:00-20:00 כיתות ו-ט להקה <b>מחול נשים</b> 20:15-21:15 מדריכה - טליה בן טולילה מיקום - שקף
<b>לוגי טכנולוגי</b> 14:45-15:45 כיתות א-ד מדריך - מבית חברת לוגי טכנולוגי מיקום - נטע	<b>speedit</b> 16:15-17:00 גילאי 3-5 17:00-18:00 גילאי 6-9 מדריך - מבית חברת speedit מיקום - אליאב		<b>לוגי טכנולוגי</b> 16:15-17:15 כיתות א-ד מדריך - מבית חברת לוגי טכנולוגי מיקום - אליאב	<b>מחול נשים</b> 20:15-21:15 מדריכה - טליה בן טולילה מיקום - שקף
<b>לוגי טכנולוגי</b> 17:30-18:30 כיתות א-ד מדריך - מבית חברת לוגי טכנולוגי מיקום - שקף	<b>ריקודי בטן</b> 21:00-22:00 קבוצת נשים מדריכה - דורית ארובס מיקום - אליאב		<b>התעמלות קרקע</b> 14:30-15:30 מתקדמות 15:30-17:00 נבחרת מדריכה - איילה אלנקווה מיקום - משחקייה בני דקלים	

- מידע אודות כל אחד מהחוגים ניתן למצוא בהמשך החוברת.
- התשלום עבור כל חוג הינו בנפרד/גובה התשלום הינו בהתאם לפירוט הקיים בחוברת עבור כל אחד מהם.

## אמנות

סדנא יוצרת שתפתח בפני הילדים עולם חדש שבו מגוון רחב של חומרים, טכניקות, צבע ודמיון. החוג כולל פיסול בדס, פימו מיליפיורי, עבודות בבד, תפירה, חרוזים, אמנות שימושית וחומרים ממוחזרים. בכל מפגש התלמידים יצאו עם תוצר.

**מדריכה:** סגלית אליהו - מורה לאומנות

**עלות חודשית:** 160 ₪ (32 מפגשים)

**מיקום:** נטע/נהורה



## זוגי טכנולוגי

חוג לגו לילדים סקרנים שאוהבים לבנות לפרק ולהמציא! בחוג נלמד ונבין איך פועלים כלים ומכונות אותם כולנו מכירים מחיי היום-יום. בכל שיעור הילדים יבנו בעצמם דגמים מלגו - מטוסים, טנקים, רובוטים, מכוניות מרוץ ועוד. הילדים יפתחו מיומנויות ברמת הטכניקה והבנייה, ילמדו יבנו והכי חשוב ייהנו.

**מדריך:** מבית חברת לוגי טכנולוגי

**עלות חודשית:** 155 ₪ (32 מפגשים)

**מיקום:** נהורה/אליאב/נטע/שקף

## אמיה השולב

אמנות הלחימה מעורבת ב-MMA, מכילה מגוון גדול של הטכניקות היעילות ביותר לקרב שנאספו מאומנויות לחימה רבות כגון: ג'יוג'יטסו ברזילאי, קראטה ואגרוף תאילנדי. האימון מקנה כושר גופני גבוה על מרכיביו ומשפר את האתלטיות, מקנה קואורדינציה, משמעת ושליטה עצמית.

**מדריך:** אלמוג שי

**כיתות א-ה עלות חודשית:** 160 ₪ (32 מפגשים)

עלות ערכה חד פעמית הכוללת מגן שיניים, מגן רגליים, מגן אשכים וכפפות MMA, חולצה ומכנס - 650 ₪ (תשלום למדריך)

**מיקום:** נהורה



## אודות הוויזיות

חוג אגדות מוסיקליות הינו חוג שבו מספרים על אגדות מכל העולם. הילדים שומעים סיפורים עלילתיים שאותם המדריכה מציגה בעזרת אביזרים שונים כגון נוף, בובות, בעלי חיים, רהיטים ועוד. בזמן האגדה וכחלק ממנה שזורה המוסיקה והילדים נחשפים לסוגי מוסיקה ומקצבים שונים וכן כלי נגינה מגוונים מהעולם. הילדים מקשיבים לסיפור וגם פעילים בחלקו. הם מנגנים בכלי נגינה או לומדים שיר מיוחד או ריקוד מיוחד שאותם אנחנו משלבים בזמן הסיפור. בנוסף אנחנו מכינים יצירה שונה לכל אגדה מחומרים מגוונים שתעזור לילדים לספר את האגדה בבית בעצמם.

**מדריכה:** סגלית אליהו - מורה לאומנות

**עלות חודשית:** 160 ₪ (32 מפגשים)

**מיקום:** נהורה

סדנת נגרות מעצימה, מעשירה וחוויתית תוך למידה של העקרונות הבסיסיים ביצירה בעץ. לימוד טכניקה, היכרות ועבודה עם כלים מקצועיים - חשמליים וידניים. לימוד התנסות במספר שיטות צביעה ובנייה עצמית של מספר מוצרים. סדנת ילדים/מבוגרים - 12 מפגשים - כל מפגש שעה וחצי

**מדריך:** אברהם טרבלסי

**עלות חודשית:** סדנת ילדים - 1250 ₪

סדנת מבוגרים - 1650 ₪

(התשלום יבוצע ב-4 תשלומים לכל היותר) \*ייחל בחודש נובמבר

**מיקום:** נהורה/לכיש/יישוב בו מספר הנרשמים הגבוה



## קראטה

**"איזהו גיבור" - אומנויות לחימה בדגש חינוכי - לגילאי גן - כיתה ח' - חוג מהנה ומגוון, שמלבד החוויה השבועית מקנה לילד יכולות שילוו אותו לאורך שנים רבות: בתחום הגופני - קואורדינציה, יציבות ושליטה בגוף. בתחום הנפשי - שלוה ושליטה עצמית לצד עוצמה נפשית ובטחון עצמי.**

**קראטה לנוער ומבוגרים גילאים 15 ומעלה.**

הגנה עצמית, התרעננות שבועית, פעילות גופנית, איזון גוף ונפש יציבות וקואורדינציה, שליטה בגוף ועוד... אימון בקראטה לצד עקרונות ותרגילים מאומנויות לחימה התורמות לבריאות, לערנות, לריכוז וכמובן לביטחון האישי.

**מדריך:** רפי נוסבויס

**עלות חודשית:** גן - נוער 150 ₪ (32 מפגשים)

מבוגרים 170 ₪ (32 מפגשים)

**מיקום:** בני דקלים



## ג'יטרה

חוג מוזיקלי לילדים שרוצים ללמוד ולנגן בגיטרה. במסגרת החוג הילד מפתח ומעשיר את חוש השמיעה והקצב, כל זאת באווירה קבוצתית מהנה ויצירתית תוך למידת היסודות, סגנונות נגינה והלחנה פשוטה. השיעורים יועברו על ידי אברהם טרבלסי, בעל חברת ווליום - בית למוזיקה ומורה למוזיקה בעל תואר בחינוך, סבלני ובעל ניסיון בהוראת מוזיקה.

**מדריך:** אברהם טרבלסי

**עלות חודשית:** 220 ₪ (32 מפגשים) (מקסימום 6 ילדים בקבוצה)

**מיקום:** נהורה

## אז די ג'יי

בחוג די ג'יי הילד ירכוש את הבסיס התיאורטי והמעשי הדרוש להתחלת העבודה כ-DJ תוך תפעול הציוד המתקדם ביותר בשוק.

החוג מתקיים באווירה כיפית ומלאה בקצב ובאנרגיות טובות. בחוג נכיר ונלמד סגנונות מוזיקליים שונים, מבנה של שיר, חשיבות מהירות השיר במהלך המיקס נלמד לחבר בין שירים שונים וליצור סט מוזיקלי.

השיעורים יועברו על ידי אברהם טרבלסי, בעל חברת ווליום - בית למוזיקה ומורה למוזיקה בעל תואר בחינוך, סבלני ובעל ניסיון בהוראת מוזיקה.

**מדריך:** אברהם טרבלסי

**עלות חודשית:** 300 ₪ (32 מפגשים) (5 משתתפים)

**מיקום:** נהורה



## הגשמה קרקע

אקרובטיקה, פירמידות, שיפור יכולות מוטוריות, שיפור הביטחון העצמי ושיפור כושר גופני. עבודה במרחב, שיפור הקואורדינציה, חיזוק הגוף והיציבות ושיפור הגמישות וכל זאת עם המון הנאה למידה וכיף.

**מדריכה:** שלהבתיה צברי

**עלות חודשית:** קבוצת קטנטנות 130 ש"ח (32 מפגשים)

קבוצת מתחילות + קבוצת בנים 135 ש"ח (32 מפגשים)

קבוצת מתקדמות 135 ש"ח (32 מפגשים)

נבחרת בוגרת 220 ש"ח עבור 2 מפגשים שבועיים (64 מפגשים)

**מיקום:** בני דקלים - משחקיה



## אילוף כלבים

אילוף כלבים - טיפול באמצעות כלבים גורם לפיתוח כישורים חברתיים. החשיפה לכלבים מביאה להשפעות חיוביות במגוון תחומים: קשב וריכוז, חרדות, תקשורת חברתית ובטחון עצמי.

החוג מועבר על ידי שלהבת אהרוני מדריכה בעלת תעודת אילוף כלבים וטיפול באמצעות כלבים.

**מדריכה:** שלהבת אהרוני

**עלות חודשית:** 180 ש"ח (32 מפגשים)

**מיקום:** נהורה

## קפוארה

הקפוארה מפתחת אצל ילדים קואורדינציה, חוש קצב, שיווי משקל, גמישות, יכולות אקרובטיות ומעודדת המון יצירתיות בתנועה.

הקפוארה תורמת ליצירת קשרים חברתיים, תוך כדי למידה על קבלת האחר. החוג יועבר על ידי מאמן מוסמך מטעם מכון וינגייט והאקדמיה לקפוארה "חבל הזהב".

**מדריך:** מתן קהתי

עד 15 משתתפים בקבוצה

**עלות חודשית:** 160 ש"ח (32 מפגשים)

**מיקום:** נהורה



## ריקודי 162

מחול מזרחי, או בשמו העממי ריקוד בטן, הוא סגנון מחול שמקורו במזרח התיכון ובצפון אפריקה. למרות שמו המקובל, המחול המזרחי משתמש בתנועה של כל שריר בגוף. הוא מאופיין כריקוד של רקדנית בודדת, ויש בו אלמנטים של אלתור. הרקדנית משתדלת לבטא באמצעות התנועה רגשות, התואמים את המוזיקה המושמעת. החוג יועבר על ידי רקדנית ויוצרת בינלאומית בתחום המחול.

**מדריכה:** דורית ארובס - שאנל

**עלות חודשית:** 160 ש"ח (32 מפגשים)

**מיקום:** נהורה/אליאב

## כרייגיאנס

הידוע גם ככרייקינג וביובינג הוא סוג של ריקוד אקרובטי המהווה את אחד מיסודות תרבות ההיפ פופ.

הריקוד מאופיין בתנועות קטועות וחדות משולבות בתנועות גליות זורמות וכמו כן אקרובטיקת רצפה

**מדריך:** עדן יצחק

**עלות חודשית:** 160 ש"ח (32 מפגשים)

**מיקום:** נהורה/שקף

חוגי קואורדינציה המהווים תשתית להתפתחות. הפעילות מתבססת על פיתוח מרכיבי קואורדינציה ויכולות קוגניטיביות בתנועה. לשכלול, בנייה וחיזוק יכולות תנועתיות, חברתיות, ריגשיות והתנהגותיות. בעזרת הפעילות הילדים ירגישו ביטחון עצמי גבוה, פתיחות לאתגרים ושינויים. הילדים יטפסו, יתגלגלו, יקפצו, יחלו, ירוצו, ימשכו, ידלגו, יתכננו מהלכים ילמדו לחשוב מהר יותר, יעיל יותר, חכם יותר. יתגברו על פחדים ויבנו ארגז כלים אישיות.

**מדריך:** מבית speedit

**עלות חודשית:** 190 ₪ (32 מפגשים)

**מיקום:** נהורה/לכיש/אליאב

## כדורגל

### בית הספר לכדורגל של צ'יף ספורט.

חוג כדורגל חוויתי המועבר ע"י מדריך מוסמך ומקצועי. הילדים מתנסים בעקרונות הכדורגל ומפתחים כישורים ספורטיביים בסיסיים. מעבר ללימוד הכדורגל בפן מקצועי, הילדים לומדים ערכים של ערבות הדדית, ויתור ומצוינות. בית הספר לכדורגל של צ'יף ספורט, הוא בניהולו של סוכן השחקנים והמאמן ינון בוטביה ותחת ליווי המקצועי של קפטן בית"ר ירושלים ונבחרת ישראל בעבר עמית בן שושן.

במהלך בשנה יתקיימו מספר ימי טורנירים מיוחדים בבאר שבע. האימונים מיועדים לבנים בגילאי 4-14 (גן-ח'), כאשר הטורנירים מיועדים לכיתות ג' ומעלה. ניתן לרכוש דרך צ'יף ספורט ציוד אימון מקצועי.

החוג ייחל מספטמבר ויתקיים בימי רביעי.

האימונים יתקיימו בישובים: בני דקלים, אמציה וכרמי קטיף.

רישום לחוג ייעשה ישירות דרך חברת צ'יף ספורט

רוטם - 052-6223955

או באתר: [www.fc-yehuda.com/register](http://www.fc-yehuda.com/register)

תקנון החוג: [www.fc-yehuda.com/regulations](http://www.fc-yehuda.com/regulations)



## ג'אזיני

הכרת העולם המופלא של הג'אגלינג (להטוטנות) וטעימה מאומנויות קרקס שונות. בחוג נלמד להקפיץ, לזרוק ולסובב כלים שונים דרכם נפתח את הקואורדינציה, המוטוריקה העדינה והגסה, קשר עין יד, שיווי משקל תוך הנאה, צחוק וכיף.

**מדריך:** אלקנה ויזל - מורה במקצועו ולהטוטן.

לבנים בלבד בכיתות ד-ו

**עלות חודשית:** 150 ₪ (עבור 32 מפגשים)

**מיקום:** בני דקלים/נטע





## אוג סייף אצטיוו ואלטיוו אפנימ אולטיוו אפנימ

סייף הינו ספורט לחימה תחרותי אולימפי, המשלב יכולות גופניות ואינטלקטואליות לאתגר מלהיב. הסייף הינו ספורט מהנה המפתח ביטחון עצמי, משמעת עצמית, חוזק פיזי ונפשי קואורדינציה ומהירות. מועדון הסייף נהורה מזמין אתכם להצטרף לנבחרת מנצחת. המועדון פתוח באולם ספורט הגדול.

בימי שישי בשתי קבוצות כיתות ד-יב 12:00-13:00, 13:00-14:00 בעלות של 40 ש"ח חדשי!! - מסלול קרבות למבוגרים יפתח מדי יום שישי מ-14:00-13:00 בעלות של 40 ש"ח לאדם לאימון (יש לתאם הגעה מראש) אין צורך בידע מוקדם. מותנה במילוי הצהרת בריאות.

**מאמנת:** שירלי דראי לאסט - אלופת ישראל (לשעבר) 050-6267103  
**עלות חודשית:** 160 ש"ח (אין צורך לרכוש ציוד אישי) סה"כ לשנה 1600 ש"ח (ספטמבר עד יוני) לנרשמים עד תחילת ספטמבר תינתן הנחה של 100 ש"ח.

- המחיר אינו כולל בדיקת ספורט שיש לבצע
- המחיר אינו כולל עלות נסיעה והשתתפות בתחרויות
- מספר המקומות מוגבל
- התשלום וההרשמה ישירות מול המאמנת שירלי דראי לאסט-050-6267103
- ניתן להגיע לשיעור ניסיון בתאום מראש ללא עלות מדי יום שישי החל מ-19.08.30.



## האצטיוו הנייבג'ל אפנימ

עמותת אופנים פותחת חלון לעולם חדש של ידע ומגיעה עד אליכם. פעילות אופנים תחל באוקטובר 2019 ותפעל ביישובי המועצה והיא כוללת 28 מפגשים בשנה. שימו לב: המעבדה הניידת תגיע לישוב שבו מספר הנרשמים יהיה הגבוה ביותר (20 נרשמים) וכן שקיימת תשתית של תלת פאזי שהינה חיונית לקיום הפעילות. כל הקודם זוכה!!



סה"כ יתקיימו 3 פעילויות ב-3 ישובים.  
**עלות:** 750 ש"ח ל-28 מפגשים (ניתן לשלם ב-3 תשלומים)

## אהלן הגכניו הקיימיו:

### קיימיו

מיועד לתלמידי כיתות ג-ד, יום רביעי. התכנית מהווה צוהר לעולם הגיימינג ההולך ומתפתח ומאפשר למשתתפיו לטעום מהעולם המגוון של פיתוח משחקים. לצד התוכן החווייתי והיצירתי - יפתחו המשתתפים כישורי לוגיקה המהווים את הבסיס ללימוד של כל שפת תכנות שהיא. באמצעות ממשקים פשוטים המתאימים לילדים ונוער - ירכשו המשתתפים את הניסיון והמיומנויות בחשיבה ביקורתית, תכנון, יצירת אלגוריתמים ועוד. המפגשים יהיו בעלי אופי חווייתי וישלבו למידת תכנים ומיומנויות טכנולוגיות מתחומים מגוונים, לצד תרגול והתנסות.



### זיו רפואה

מיועד לתמידי כיתות ה'-ו', יום רביעי תוכנית המאפשרת חשיפה לעולם המדע, הרפואה והכרות עם תחומי הביולוגיה, הכימיה והפיזיקה.

המשתתפים יתנסו בפרויקטים בהם יחקרו את עולם החיים ובמהלכם ילמדו באופן חווייתי על מערכות שונות בגוף האדם, חידושים רפואיים, תהליכי חקר וחשיבות אורח חיים בריא.

\*\*יוחל בחודש נובמבר\*\*

בית הספר למחול מציע מגוון סגנונות מחול לילדים ונוער.  
בית הספר עובד בשני מוקדים (נהורה, שקף, מנוחה), מתוך מטרה לתת מענה לפיזור הגיאוגרפי והמרחקים הגדולים בין יישובי המועצה.

בחוגי המחול אנו נותנים דגש על:

- חשיפה לעולם המחול והתנועה על מרכיביהם השונים.
- הקניית מיומנות מקצועית.
- פיתוח היצירתיות וההבעה העצמית.
- העמקת האהבה והתשוקה למחול.

### צוות בית הספר:

יעל ספרא נידם - בוגרת סמינר הקיבוצים בעלת תואר B.ed בחינוך ובהתמחות במחול ו-MBA במנהל עסקים. בעלת ותק רב בהוראה לכל הגילאים. למדה אצל מיטב המורים בארץ ובחול"ל וכיום היא משתלמת באופן קבוע בסגנונות הבלט הקלאסי והג'אז הלירי. יעל מלמדת זאת השנה ה-12 בנהורה את סגנון הג'אז הלירי. תלמידות המועצה בהדרכתה, זכו בתחרויות מובילות בארץ במקומות הראשונים והשניים, יצאו להופיע באירועים שונים במועצה ומחוצה לה.

טליה בן טולילה - בוגרת "סמינר הקיבוצים", תואר ראשון ותעודת הוראה במחול לגילאים א'-יב', עם התמחות בסגנונות ג'אז, מחול מודרני ובלט קלאסי. מורה מוסמכת מטעם "ההתאחדות למורי מחל העולמית" -

(AIDT - Association of international dance teachers)

דנה חסנו - מורה להכנה למחול וג'אז מודרני, סטודנטית בווינגיט - מטעם ביה"ס "עמיתמחה" בקרית גת - חשיפה לעולם המחול עם דגש על חיבור הדוק בין גוף לנפש.

### עלויות:

שיעור אחד בשבוע - 160 ₪

2 שיעורים בשבוע - 230 ₪ (נהורה - ללא היפ-הופ)

3 שיעורים בשבוע - 350 ₪ (שני + חמישי + היפ-הופ אצל יעל או טליה)

\*\*במהלך השנה ייתכנו פעילויות נוספות (פעילויות רשות)

הכרוכות בתשלום נוסף\*\*

**\*\* מופע סיום מחול יתקיים ב-11.6.2020 יט' סיון \*\***



## עצא !!! יחזרי היפ הופ בנהורה

סגנון ההיפ-הופ התפתח מריקוד רחוב כסגנון משוחרר אך דורש יכולת טכנית גבוהה ומפתח את הקואורדינציה והקצב המוזיקלי. ההיפ-הופ מביא את הרקדן לשליטה אבסולוטית בכל חלקי גופו, מפתח את הקואורדינציה הסבולת והביטחון העצמי ומאפשר התקדמות מהירה בפרק זמן קצר יחסית. חוגי ההיפ-הופ לילדים ונוער בבית הספר המקצועי למחול מתבצעים בהדרכה מקצועית ובמסגרת השיעורים ילמדו וריאציות היפ-הופ מגוונות, בצורה מובנית החל מהצעד הראשון ללא צורך בידע מוקדם.

**ציוד:** שימו לב - בתחילת השנה תתבצע מכירה של ביגוד שישימש את התלמידים לאורך כל השנה.

# סדנאות מיומנות (ילדים מיומנים)

במהלך השנה יתקיימו סדנאות מיוחדות לילדים בעלי צרכים מיוחדים, סדנאות אשר יועברו על ידי אנשי מקצוע.  
**הסדנאות בליווי מבוגר.**



## סדנת שוקולד

מועברת על ידי אחווה וקחי, מורה במקצועה ומתמחה בשוקולד.  
סדנה הבנויה משני מפגשים - כל מפגש כשעתיים  
שעות: 17:30-19:30  
מפגש ראשון -

לגילאי  
6-12

**נהורה - 9.9.2019 - ט' תשרי**  
**מזרח לכיש - 8.9.2019 - ח' תשרי**

מפגש שני -

**נהורה - 15.9.2019 - טו' תשרי**  
**מזרח לכיש - 23.9.2019 - כג' תשרי**



## סדנאות אומנות

סגלית אליהו - מורה לאומנות  
סדנה הבנויה משני מפגשים:

**1. עבודת פימו מיליפיורי:**

מפגש אחד של שעתיים ללימוד הכנת פרחים בתוך גליל  
ומפגש שני של שעתיים לציפוי כלים מגלילי הפרחים שהכנו.  
שעות: 16:30-18:30

לגילאי  
8-14

**נהורה - 4.12.2019 - ד' כסלו**  
**מזרח לכיש - 3.12.2019 - ג' כסלו**

**2. הכנת מובייל סבונים:**

מפגש אחד של שעה וחצי - מהכנת פיתית סבון ועד צורות  
למובייל.

שעות: 16:30-19:30

**נהורה - 11.12.2019 - יג' כסלו**  
**מזרח לכיש - 10.12.2019 - יב' כסלו**



## סדנת נרות

מועברת על ידי אודי אלבז מנכ"ל חברת מעצים- יצירה בעץ.  
סדנה הבנויה משני מפגשים- הכנת שרפרף והכנת ארגז אחסון.  
שעות: 17:30-19:30  
מפגש ראשון -

לגילאי  
8-16

**נהורה - 1.3.2020 - ה' אדר**  
**מזרח לכיש - 15.3.2020 - יט' אדר**

מפגש שני -

**נהורה - 8.3.2020 - יב' אדר**  
**מזרח לכיש - 22.3.2020 - כו' אדר**



# הפנינו אוזנים

## מתנ"ס אזורי לכיש

### נשמעין אתכם להתרשם מהתרגומים והמדריכים

ביום א' 25.8.2019  
כ"ד אב תשע"ט  
רחבת המזכירות בשקף  
בין השעות 19:00-17:00

ביום ב' 26.8.2019  
כ"ה אב תשע"ט  
רחבת היכל התרבות בנהורה  
בין השעות 19:30-17:30

### הכניסה אופשית!



• ההרשמה לחוגים נפתחת ב-13 באוגוסט 2019, י"ד באב תשע"ט.  
• ניתן להירשם בהרשמה קלה וידידותית באתר המתנ"ס: [www.matnaslachish.org.il](http://www.matnaslachish.org.il)  
• לפרטים מתנ"ס אזורי לכיש: 072-3367818 | 08-6871613  
• החוגים מתחילים ב-1.9.2019 א' אלול.

# החלה ההרשמה לצהרונים לשנה"ל תש"פ



## בבתי הספר היסודיים במ.א לכיש\*

כיתות א'-ב' - עלות 600 ₪ (מסובסד ע"י משרד החינוך) | כיתות ג' - עלות 900 ₪ (מחיר לא מסובסד)

הצהרון יפעל בין התאריכים:

1/9/19 א' אלול תשע"ט ועד 30/6/20 ח' תמוז תש"פ

<p><b>מיקום:</b> בתי הספר היסודיים במועצה</p>	<p><b>שיעורי בית:</b> מתן עזרה בשיעורי הבית</p>	<p><b>צוות התכנית:</b> צוות מקצועי, אקדמאי ומיומן מתוך מערכת החינוך</p>	<p><b>2 חוגים שבועיים</b></p>
<p><b>חופשות משרד החינוך:</b> התכנית תפעל בימי חופשות משרד החינוך במתכונת ימים ארוכים (08:00-16:00) *בכפוף לתקנון</p>	<p><b>שעות:</b> מסיום הלימודים ועד השעה 16:30</p>	<p><b>ארוחת צהריים:</b> חמה, מזינה ובריאה בסימן: "במ.א. לכיש אוכלים בריא"</p>	

פעילות הצהרון מותנית במינימום נרשמים | הצהרון יופעל על ידי מתנ"ס אזורי לכיש  
ההרשמה עד לתאריך 10/7/19 ז' בתמוז



08-6735248 מאגנטים

# אפרטים אגנ"ס אצורי אכ"ס

 072-3367-818  [www.matnaslachish.org.il](http://www.matnaslachish.org.il)  [lachish@matnasim.org.il](mailto:lachish@matnasim.org.il)