

חוגים

תלפ"א 2020-2021

מרכז קהילתי בית דגן פותח במיוחד עבורכם
עולם חדש ומגוון של חוגים

החלה ההרשמה לחוגים במרכז קהילתי בית דגן
מוזמנים להגיע לשיעורי נסיון החל מ 1/9/20
לפרטים והרשמה 039604360

053-5587698 | או באתר שלנו www.mbd.org.il



תמיד אתכם ובשבילכם -
צוות מרכז קהילתי בית דגן

חוגי מבוגרים

"עשה את הטוב עם גופך,
כדי שנפשך תשתוקק להשאר בו" -
משפט הודי

חדר כושר BODY • עיצוב דינמי למגזר הדתי - לנשים בלבד
עיצוב, CORE ויציבה • פילאטיס מזרונים • ג'ודו • טניס
סמבה • ריקודי בטן • אירובי-קיקבוקסינג • יוגה • ציור

גמלאים ונהנים:

התעמלות בוקר לגיל הזהב • מועדון ותיקים
הרצאות • טיולים • פעילויות • הצגות

חוגי העשרה וכנאי לילדים

"לכל הילדים יש כישרון,
מה שחשוב זה לגלות" -
צ'רלי צ'פלין

חדש בבית דגן במיוחד עבורכם

תיאטרון ופיתוח קול • ציור • תכשיטנות • מדענים צעירים
וחוגים נוספים שממשיכים איתנו גם השנה:
קונדיטוריה • וטרינר צעיר • שחמט בשילוב משחקי חשיבה

"צהרונים ונהנים" של המרכז הקהילתי - הבית החם לילדכם
דואגים לילדיכם בשעות הצהריים עם צוות מקצועי ומיומן,
ארוחה חמה וחיוך אוהב.

חוגי ספורט וריקוד לילדים

"הגוף אומר מה שמילים
אינן יכולות לומר" -
מרתה גראהם

ג'אז פאנקי בשילוב היפ הופ • ג'אז ובלט לגיל הרך,
היפ הופ נערוות • מחול מודרני-ג'אז לירי בשילוב טכניקה,
ג'ודו • קפוארה • התעמלות קרקע • התעמלות אומנותית,
כדורסל • טניס • אימון כושר קטינים