

# המרכז הקהילתי "עם-שלום" - אירועים



מנהל המרכז הקהילתי:

מאיר קיקוז

רח' הרי גולן 6

רובע י"א

טל: 08-8687400

דוא"ל: [amshalom@ironit.org.il](mailto:amshalom@ironit.org.il)



15

## סוד מראת הקסם

הצגת ילדים - תאטרון אגדה

12.11.2019 בשעה 17:15

בבית של סבתא יש מראת קסמים דרכה יכולה יפית להפוך לכל דבר בתנאי שתחזור לפני שקיעת השמש. יפית פוגשת חברים ועוברות עליה חוויות מרגשות. לפתע היא מגלה שחבריה בצרה. אך השעה מאוחרת והיא מוכרחה לחזור הביתה מה תעשה יפית?

15

## האור של קיפודי

הצגת ילדים - תאטרון אגדה

21.01.2020 בשעה 17:15

קיפודי פוחד מהחושך ואינו יוצא לצוד עם בני משפחתו. הוא פוגש בגחלילית המאירה את דרכו והשניים מתחברים. גחלילית נקלעת לצרה, במסע הצלה אמיץ ומפתיע קיפודי מתגבר על פחדיו ויוצא לעזרתה. האם יצליח?



15

## המשאלה של צבי

הצגת ילדים - תאטרון אגדה

4.02.2020 בשעה 17:15

משאלתו של צבי הצב שיהיו לו זוג אוזניים. חברתו הארנבת מציעה לו ללכת אך מלך החיות. המלך שולח את צבי אל הקוסמת הגדולה של היער. בדרך פוגש צבי דמויות שונות ועובר חוויות רבות, אבל מה הסוד הגדול שמחכה לו בסוף המסע?





15 ש

### כיפה אדומה הצגת ילדים - תיאטרון צחוקלה 3.03.2020 בשעה 17:15



עיבוד ייחודי ועדכני לתקופתנו של האגדה המפורסמת בעולם "כיפה אדומה". ילדת התום והטוהר אשר יוצאת למסע התבגרות והבנת החיים אשר מחוץ לבית החם והאוהב נטול האינטרסים. כיפה אדומה בסך הכל רצתה להביא סלסילת מצרכים ותרופות לסבתא החולה אשר גרה בקצה היער ובדרך נתקלה בדמויות אשר בכל מיני תחבולות לא כנות ולא ישרות ניסו להשיג ממנה את מבוקשם אך כמובן למזלה ללא הצלחה.

15 ש

### פנטומימה פה הצגת ילדים - רותי תמיר, תיאטרון ופנטומימה 24.03.2020 בשעה 17:15



הופעה המשלבת השתתפות הילדים, אל הבמה מגיעה אורחת מארץ בה עושים הכל בפנטומימה. האורחת מופיעה ומשתפת את הילדים המופיעים גם הם בסיפורי פנטומימה, במופע המשלב דמיון והומור, מוסיקה ואביזרים.

15 ש

### פרח לב הזהב הצגת ילדים - תיאטרון צחוקלה 5.05.2020 בשעה 17:15



הצגה על אהבה יוצאת דופן בין ילד מאד מיוחד לאמו האוהבת, עיבוד חדש משעשע ומרגש לאגדה המפורסמת. דניאלי הוא ילד שובב ומלא שמחת חיים, אשר יוצא למסע ביער כדי לחפש את הפרח שיישם את הבריאות לאמא שלו. במהלך חיפושיו הוא פוגש דמויות מרתקות ובעזרת הילדים וחיות היער הוא מגלה שנתינה ואמונה בזולת, אכפתיות וחברות אמת מעניקים כוח רב ותחושת סיפוק בלב.

15 ש

### מופע קרקס דורטו 19.05.20 בשעה 17:15



מופע קרקס מקצועי ומצחיק לכל המשפחה. אקרובטים, לוליינים, נערות גומי וליצנים באינטראקציה עם הקהל שלא תשאיר אתכם אדישים.



# המרכז הקהילתי "עם-שלום" - אירועים



20

## Sweet 60's

מופע נוסטלגי, שנות השישים המתוקות  
17.12.19 בשעה 20:30

מופע סוחר, קצבי ורענן, שמח בניחוח של פעם. משלב בין מזרח למערב, יוון וסן רמו, בין ישן לחדש. שירי שנות השישים שבעים ושמונים עם כל הלהיטים הישנים והמוכרים במחוזות ועיבודים חדשים, בביצועים ייחודיים בכלים אוטנטיים, בוזוקי ומנדולינה. מופע המשלב בתוכו את כל המכלול בהפעלה והרקדת הקהל יחד עם בני סילמן - בשירה גיטרה בוזוקי ומנדולינה, וקובי מור - קלידים ושירה סביב שולחנות וכיבוד קל.



20

## "גאולה מרצון"

סיפור חייה של יעל פפר מנשותיו של גואל רצון "גאולה מרצון"  
11.02.20 בשעה 19:30

המרצה יעל פפר מביאה אתה רוח רעננה וזווית ראייה חדשה המוכיחה חד משמעית לכל אחד ואחת מאיפה שואבים את הכוח לעשות את הבחירות הנכונות מפגש אישי עם יעל פפר בהרצאה מרתקת. סיפור חייה המטלטל מנקודת הראות האישית שלה מרגע ההכרות עם גואל רצון, ההצטרפות לחייו, וההחלטה לשבור את הכלים ולחזור אל העולם עם שמונה ילדים.



20

## מבצע "אופרה"

הרצאה בנושא תעופה צבאית  
24.3.20 בשעה 19:30

השמדת הכור הגרעיני בבגדד בשנת 1981 אותו הוביל אל"מ זאב רז. מבצע "אופרה" - השמדת הכור הגרעיני בבגדד בשנת 1981 אותו הוביל אל"מ זאב רז. ההרצאה מלווה בסרט וידאו אותנטי (שצולם במהלך המבצע). במהלך המפגש מדבר אל"מ זאב רז גם על ההפצצה בסוריה ונוגע בסוגיות בטחון ישראל במאה ה-21.



20

## ערב חגיגה יוונית עם בועז טביב

16.06.20 בשעה 20:00

מיטב השירים ביוונית ובעברית עם הזמר בועז טביב. ערב שירה וריקודים וסביב שולחנות וכיבוד קל.





## גיל הרך

### בלט קלאסי

ילנה מיטניקוב  
גילאי 3-4 יום ה' 17:00-17:45  
גילאי 5-6 יום ה' 17:45-18:30  
125 ₪

### Show Dance

מאיה כהן  
גיל 4-6 ימי א', ג'  
180 ₪  
פעם בשבוע - יום ד' 17:45-18:30  
120 ₪

### התעמלות אומנותית

לנה ואסטה וייבלט  
גיל 5-6 ימים ב', ה' 17:15-18:00  
180 ₪

### ספורט לגיל הרך

רויטל זרקא  
גיל 3-4 יום ג' 17:00-18:00  
גיל 5-6 יום ג' 18:00-19:00  
150 ₪

### תנועה ויצירה לגיל הרך

מאיה כהן  
גיל 3-6 יום ד' 17:00-17:45  
150 ₪

### אקרולנד

התעמלות קרקע ואקרובטיקה  
שני יונקמן, יאנה פוקסו  
גיל 4-6 בנים ובנות ימים ב', ד' 17:15-18:00  
190 ₪

### מיני טניס

בן גבאי  
ילדי גן יום ג' 18:00-17:15, 18:45-18:00  
120 ₪

### קפוארה

רן לוי  
גיל 3-6 יום ב' 17:15-18:00  
120 ₪

### קראטה קיד

רפי ביטון  
גן חובה - כיתה ב' +  
ימים ב' - ה' 18:00-18:45  
185 ₪

### ג'ודו

יגאל אביזרט  
גן - כיתה ב' ימים ג'-ה' 17:00-17:45  
170 ₪  
גן - כיתה א' פעם בשבוע 17:00-17:45  
125 ₪

### טאקוונדו

דומיאן מינה  
גן - כיתה ב' ימים ב'-ה' 15:45-16:30  
175 ₪

### כדורגל מ.ס. אשדוד

דורון אודיז  
גן חובה - מגיל 5  
יום ג' 18:30-19:30 (15 בקבוצה)

### כדורסל "מכבי" בנים

מארק ליבשין  
כיתות ב', ה' 17:00-17:30  
185 ₪

### קרמיקה

אליס אוחנה  
גיל 4-6 יום א' 17:30-18:30  
170 ₪

### הכנה לכיתה א'

כהן סנדרה  
עולים לכיתה א', גן חובה  
ימים א' / ד' / ה' 17:15-18:15, 18:15-19:15  
125 ₪

### שילוב אומנויות

בת שבע פולברש  
גן - כיתה ג' יום ד' 17:00-18:00  
130 ₪

### בישול ואפייה

בת שבע פולברש  
גן - כיתה ג' יום ג' 17:00-18:00  
150 ₪

### ציור ואומנות

אווה זלינגר  
גיל 5-10 יום ב' / ג' 17:00-18:00  
180 ₪

### אנגלית

סמנתה / לינסי  
גיל 4-5 ימים א', ג' 17:00-17:45  
גיל 6-7 ימים א', ג' 17:45-18:30  
175 ₪

## ילדים ונוער

### ג'אז פאנקי, היפ הופ ומחול Show Dance

מאיה כהן  
גיל 9-12 ימים א', ג' 16:45-17:30  
180 ₪  
גיל 4-6 ימים א', ג' 17:30-18:15  
180 ₪  
ישנה אפשרות לפעם בשבוע - 120 ₪  
גיל 7-9 ימים א', ג' 18:15-19:00  
180 ₪  
נערות מכיתה ז' ימים א', ג' 19:00-20:00  
195 ₪  
אוכלוסיות מיוחדות - נוער ימים ד' 17:45-18:30  
120 ₪  
נשים - לטיני מחול יום ד' 19:15-20:15  
140 ₪

### ג'אז ביה"ס חופית

מאיה כהן  
א'-ב'  
ג'-ה'  
השיעורים מתקיימים בהמשך ליום הלימודים  
120 ₪

### בלט קלאסי

ילנה מיטניקוב  
גיל 3-4 יום ה' 17:00-17:45  
כיתות א'-ב' יום ה' 17:45-18:30  
125 ₪

### התעמלות אומנותית

לנה מריה ואסטה וייבלט  
נבחרת 15 ש"ש  
שעות בתיאום עם המאמנת  
425 ₪  
נבחרת 12 ש"ש  
שעות בתיאום עם המאמנת  
425 ₪  
נבחרת 10 ש"ש  
שעות בתיאום עם המאמנת  
375 ₪  
נבחרת 8 ש"ש  
שעות בתיאום עם המאמנת  
320 ₪  
נבחרת 6 ש"ש ימים א', ב', ה'  
295 ₪  
נבחרת 3 ש"ש  
210 ₪  
כיתות ב' ומעלה ימים ב', ה' 16:30-17:15  
180 ₪  
גיל 5-6 ימים ב', ה' 17:15-18:00  
180 ₪

### ריקודים ספורטיביים (סלונים ולטינים)

אלינה שוסטין  
מחולק לפי גיל / רמות  
בתיאום עם המדריכה  
ימים ב', ה' 17:00-17:45, 16:15-17:00  
180 ₪

### אטיטוד, מודרני, קלאסי, היפ הופ, אקרודאנס

לירן אסרף  
ימים ג', ה'  
גן - כיתה א' 17:15-18:00  
כיתות ב'-ד' 18:00-19:00  
כיתות ה'-ו' 19:00-20:00  
בוגרות 20:00-21:00  
180 ₪  
בוגרות שעות נוספת  
90 ₪

### ג'ודו

יגאל אביזרט  
ימים ג', ה'  
גן-ב' מתחילים 17:00-17:45  
כיתות א'-ב' מתקדמים 17:45-18:30  
כיתה ג' ומעלה 17:45-18:30  
170 ₪  
גן-א' פעם בשבוע 17:00-17:45  
120 ₪

### קראטה

רפי ביטון  
ימים ב', ה'  
מתחילים גן-ב' 18:00-18:45  
שנה ב' צהובה וכתומה 18:45-19:30  
חגורה מתקדמים 19:30-20:30  
קפ"אפ 20:30-21:45  
185 ₪

### כדורגל מ.ס. אשדוד

אודיז דורון  
ימים א', ד'  
כיתות ה'-ו' 28 בקבוצה - 15:30-16:30  
כיתה ב' - 22 בקבוצה - 16:30-17:30  
כיתה א' - 18 בקבוצה - 17:30-18:30  
כיתות ג'-ד' - 25 בקבוצה - 18:30-19:30  
170 ₪  
גיל 5+ יום ג' - 15 בקבוצה - 18:30-19:30  
130 ₪

### כדורסל מכבי בנות

שגיא בן סימון  
כיתות ב'-ג' ימים ג'-ה' 17:15-18:00  
כיתות ד'-ו' ימים ג'-ה' 16:30-17:15  
165 ₪

### כדורסל בית"ר

אייל ממן  
ימים ג', ה'  
כיתות ה'-ו' 15:45-16:30  
כיתות ג'-ד' 16:30-17:15  
גן-ב' 17:15-18:00  
ימים א'-ד'  
גן-ב' 17:15-18:00  
גן-ו' 16:30-17:15  
ג-ה' בנות 15:45-16:30  
165 ₪  
כיתות א'-ג' יום ב' 13:45-15:00  
כיתות ד'-ו' יום ג' 14:00-15:15, 18:15-19:30  
145 ₪

### כדורסל מכבי - נוף ים

יאר זוהר + מארק ליבשין  
ימים ב', ד'  
גן - א' 17:00-17:45  
כיתות ב'-ג' 17:45-18:30  
כיתות ה'-ו' 16:15-17:00  
185 ₪  
כיתה ד' (2 ש"ש) 18:30-19:30  
200 ₪

### מכבי - בית ספר צפרירים

יאר זוהר  
ימים ב', ה'  
כיתות ג'-ו' (2 ש"ש) 15:30-16:30  
כיתות א'-ב' 16:30-17:15  
200 ₪

### מכבי - בית ספר חופית

יאר זוהר  
ימים ג', ה'  
כיתות א'-ב' 13:00-13:45 - 185 ₪  
כיתות ג'-ו' 13:45-14:45 - 200 ₪

### כדורשת בנות

חן ביסמוט  
ימים ב', ה' (אולם צפרירים):  
כיתות ג'-ה' 18:00-18:45  
כיתות ו'-ט' 18:45-19:30  
ימים ג'-ה' (אולם נוף ים):  
כיתות ד'-ו' 18:15-19:30

### אקרולנד

התעמלות קרקע ואקרובטיקה  
שני יונקמן, יאנה פוקסו  
ימים ב', ד'  
מתקדמות גן-ב' 15:00-16:30  
295 ₪  
כיתות א'-ג' 16:30-17:15  
גן 17:15-18:00  
195 ₪  
כיתות ג'-ח' 18:00-19:00  
215 ₪

### שינדוקאן M.M.A.

עומר לוי  
ימים א', ד'  
כיתות א'-ב' 17:15-18:00  
כיתות ג'-ו' 18:00-19:00  
נוער מבוגרים 20:00-21:00  
180 ₪





**טניס**  
בן גבאי  
יום ג' 20:00-21:00, 19:00-20:00  
180 ₪  
שני כהן  
יום א' מתחילים 19:00-20:00  
יום ד' מתחילים 20:00-21:00

**Shin-do-kan M.M.A**  
עומר לוי  
מתבגרים ימים א', ד' 19:00-20:00 - 180 ₪

**יוגה מבוגרים**  
חיה גרינברג  
יום ד' 8:30-9:30, 19:00-20:30 - 150 ₪

**אירובי ועיצוב דינמי**  
רויטל זרקא  
נערות ימים ב', ה' 18:30-19:30 - 100 ₪  
נשים ימים ב', ה' 19:30-20:30 - 170 ₪

**טנגו ארגנטינאי מבוגרים**  
מיכאל קונסון  
ימים א', ה' 20:30-21:30 - 180 ₪  
ימים ב', ד' 11:00-12:00 - 120 ₪

**קורס קרב מגע**  
רפי ביטון  
יום א' 20:30-21:00  
10 מפגשים, 250 ₪  
קרב מגע לנשים בלבד: יום ד' 20:30-21:00  
140 ₪ (יש אפשרות לפעמיים בשבוע)

**ריקודי עם**  
מאיר אלפסי / נוגה איילון  
יום ג' 19:30-21:00 - 60 ₪

**קרמיקה**  
אליס  
יום א' 18:30-21:30, יום ד' 10:00-13:00 - 310 ₪

**אומנות**  
אווה זלינגר  
יום א' 10:30-12:00 - 250 ₪  
יום ד' 19:15-20:30 - 300 ₪

**חוג מחול**  
19:15-20:15 - 140 ₪

**ציור ואמנות**  
אווה זלינגר  
יום א' 10:30-12:00 - 250 ₪

**שזירת פרחים**  
נורית קום אליהו (נורית עיצובים)  
יום ד' 19:15-20:30 - 300 ₪

**לטיני, מחול מודרני וסגנונות מחול לנשים**  
מאיה כהן  
יום ד' 19:15-20:15 - 140 ₪

**ריקודי עם**  
מאיר אלפסי  
יום ג' 19:30-21:00  
100 ₪ לחודש, כניסה בודדת 30 ₪

**פיסול קרמי**  
אוחנה אליס  
יום א' 18:30-21:30, יום ד' 10:00-13:00 - 310 ₪

**ציור ואמנות**  
אווה זלינגר  
גיל 5-10  
ג'  
יום ב' / ג' 17:00-18:00  
180 ₪

**שחמט**  
מרכז זוריק  
יום ד'  
כיתות א'-ג' 16:00-17:30  
כיתות ד'-ו' 17:30-19:00  
כיתות ז'-יב' 19:00-20:30  
מבוגרים 19:00-20:30  
170 ₪

**כלבנות טיפוליות**  
טלי לוקסנבורג וליקה  
ימי ב' / ג'  
כיתות א'-ב', כיתות ג'-ה'  
השעות יקבעו עם המדריכה, 250 ₪

**מתמטיקה**  
יאנה זורן  
**הכנה לחטיבת ביניים**  
כיתות ו', 280 ₪

**מתמטיקה**  
כיתה ז' יום ב' 17:00-18:30  
כיתה ח' יום ב' 18:30-20:00  
כיתה ט' יום ה' 18:00-19:30  
400 ₪

**מתמטיקה כריזמט מהמו"ח**  
בתי ספר חופית, צפיריים, הראה ונוף ים  
כיתות ה'-ו'  
השעות יקבעו בהתאם לתוכנית הלימודים  
180 ₪

## מתבגרים ומבוגרים

**בריג'**  
משה פייטוסי  
יום ד' 10:00-11:30 - 130 ₪

**אנגלית מבוגרים**  
אריקה פטלון  
יום ב' 10:00-11:00  
600 ₪ - 20 מפגשים

**פילאטיס**  
גברים - מדריכה ליאת, יום ג' 11:00  
נשים - 8:00-9:00

**פילאטיס**  
רויטל זרקא  
יום ד' 20:30-21:30  
יום א' 19:30-20:20, 20:30-21:20  
יום ג' 18:00-19:00, 19:00-20:00  
170 ₪ - 3 שעות לבחירה

**קרב מגע בושידו**  
רפי ביטון  
ימים ב', ה' 20:30-21:45 - 185 ₪

**טאיצי**  
בני גרינברג  
יום ב' 20:00-21:30 - 195 ₪

**טניס, האקדמיה של דורון גרטל**  
בן גבאי  
מתחילים - ימים א', ד'  
כיתות א'-ב' 17:45-18:30  
כיתות ג'-ד' 17:00-17:45  
כיתות ה'-ו' 18:30-19:19  
חטיבה + תיכון יום ג' 19:15-20:00  
190 ₪

**גיא לנקרי**  
ימים ב', ה'  
מתחילים 17:30-18:15  
כיתות א'-ב' 16:45-17:30  
כיתות ג'-ד' 16:00-16:45  
כיתות ה'-ו' 18:15-19:00  
חטיבה + תיכון 17:15-18:00  
190 ₪

**שני כהן**  
ימים ב', ה'  
15:45-17:15 - 345 ₪  
18:00-18:45 - 190 ₪  
18:45-19:30 - 190 ₪  
19:30-20:15 - 190 ₪  
ימים א', ד' 16:00-17:30 - 345 ₪  
17:30-18:15 - 190 ₪  
18:15-19:00 - 190 ₪

**אורי וודבון**  
ימים א', ד' 16:45-17:30, 16:00-16:45 - 190 ₪  
נבחרת 17:30-19:00, 19:00-20:30 - 345 ₪

**אלונה שרעבי**  
נבחרת  
ימים א', ד' 18:30-20:00, 17:00-18:30  
ימים ב', ה' 19:30-21:00  
345 ₪

**ערן פוהרילס**  
נבחרת  
ימים ב', ה'  
18:00-19:30, 16:30-18:00, 19:30-21:00  
345 ₪

**ירון כהן**  
שנה שנייה: שעתיים - 300 ₪  
שנה שנייה / שלישית: 3 שעות מלאות - 450 ₪  
שנה שלישית: 4.5 שעות - 675 ₪  
שנה שלישית/רביעית: 6 שעות - 890 ₪  
מתקדמים: 8 שעות - 1150 ₪  
תחרותי מלא: 10 שעות - 1350 ₪  
**השכרת מגרש**  
השכרת מגרש החל מהשעה 18:00  
השכרת מגרש ביום - שעה - 30 ₪  
השכרת מגרש בערב - שעה - 35 ₪

**קרמיקה**  
אליס אוחנה  
גיל 4-6 יום א' 17:30-18:30 - 170 ₪  
גיל 7-12 יום א' 16:00-17:30 - 195 ₪

**שילוב אומנויות**  
בת שבע פולברש  
גן - כיתה ג' יום ד' 17:00-18:00 - 130 ₪

**מהנדסים צעירים לגו אתגרי**  
קבוצת העשור  
כיתות א'-ג' יום ד' 17:00-18:15  
כיתות ד'-ו' יום ד' 18:15-19:30  
175 ₪

**בישול ואפייה**  
בת שבע פולברש  
גן - כיתה ג' יום ג' 17:00-18:00 - 150 ₪

**קפוארה**  
רן לוי  
גיל 4-6 יום ב' 17:15-18:00 - 125 ₪  
גיל 7-9 יום ב' 18:00-19:00  
גיל 10-13+ מתקדמים יום ב' 16:15-17:15  
145 ₪

**טאקוונדו, אומנות לחימה וספורט אולימפי**  
דמייאן מינה  
ג' ימים ב', ה' 15:00-15:45  
גן-ב' ימים ב', ה' 15:45-16:30  
175 ₪

**זומבה**  
דניאל גל  
כיתות א'-ג' יום ב' 17:00-18:00 - 140 ₪

**ריקודים ספורטיביים**  
אלינה שוסטין  
חלוקה רמות וגילאים בתיאום עם המדריכה  
יום ב' 16:15-17:45, יום ה' 17:00-17:45 - 175 ₪

**אירובי ועיצוב דינמי לנערות**  
רויטל זרקא  
כיתות ז'-ט' ימים ב', ה' 18:30-19:30 - 100 ₪

**קרקס דינימקו - ג'אגלינג**  
ברנרד חזן  
ימים א', ד'  
מתחילים 17:00-18:00 - 190 ₪  
מתקדמים 18:00-20:30 - 350 ₪  
יום ב' - בוגרים 19:30-20:30 - 100 ₪  
ימים א', ד', ו'  
מתקדמים 18:00-20:30  
יום ו' 14:00-16:00 - 450 ₪

**אנגלית**  
רויטל קקון  
כיתה ד' יום ב' 17:30-19:00, 16:00-17:30  
כיתה ו' יום ב' 19:00-20:30  
כיתות ב'-ג' יום ד' 16:30-18:00  
כיתה ה' יום ד' 18:00-19:30  
180 ₪

**גיטרה קלאסית / חשמלית**  
ואדים גולב  
כיתה ב' ומעלה יום ג'  
חלוקה למתחילים ומתקדמים נוער  
18:00-19:00, 17:00-18:00

**טכנו טריק**  
רן חי  
כיתות א'-ד' יום ב' 18:00-19:00 - 170 ₪

**הבמה שלך לימודי משחק**  
ליאור כהן - שחקנית בערוץ הילדים,  
שיחקה ב"גאליס" ו"ימה בכרש"  
כיתות ב'-ג' 17:30-18:30  
כיתות ד'-ו' 16:30-17:30  
220 ₪  
נוער כיתות ז'-ט' 18:30-20:00 - 250 ₪

**טיסנאות + פעילי תעופה**  
רן חי  
כיתות א'-ד' יום ג' 17:00-18:00 - 170 ₪

**אנגלית לילדים**  
סמנתה לינדסי  
כיתות א'-ב' יום א', ג' 18:30-19:15 - 175 ₪



**60+**  
מרכז הכוונה וצמיחה  
לאזרחים ותיקים



מרכז עירוני לאוכלוסיית האזרחים הוותיקים

הנמצאים במהלך פרישתם מהעבודה ולאחריה

במרכז יינתנו כלים ותכנים  
להיערכות לתקופת  
החיים החדשה



ג'וינט ישראל אשל



המשרד לשוויון חברתי

לקבלת פרטים נוספים וקביעת פגישה

א' - ה': 8.30 - 13.00 | טלפון 08-9238677

דוא"ל: up60plus@ashdod.muni.il



חבילת מנוי שנתית ב-225 ש"ח לחודש הכוללת:  
בריכות שחייה, ספא, חדר כושר, מגרשי טניס, אולם כדורסל ומגוון חוגים

לפרטים: מרכז קהילתי "בית לברון" 08-8555834