

אזכור הקתדרה

2018
2019
תשע"ט



קורסים | השתלמויות | הרצאות | טיולים



קדמ"א תרבות, יהדות, ישראליות

אנו מזמינים את הקהילה המיוחדת והצומחת של פרס חנה-כרכור להשתתף בלימוד ובישיח המתפתח סביב שאלות של זהות, תרבות, שייכות, שילוב וגישור, בדרך ליצירת חברה טובה יותר, מכילה יותר, אנושית יותר ומוסרית יותר. הקתדרה נותנת בית לכל מי שאכפת לו ורוצה לקדם את הנושאים הכי ישראליים שיש.

אנו מקווים שיצטרפו ארגונים נוספים שמטרתיהם דומות. בשנה שחלפה קיימנו שלושה אירועים סביב לוח השנה העברי: טו' בשבט, תיקון ליל שבועות וערב מעגלי שיח בליל ט' באב. הכנת האירועים לוותה בתהליך קהילתי מרשים שבו השתתפו אנשי מקצוע במגוון תחומים, בעלי רצון טוב ורוח התנדבות מעוררת השראה. הענות הציבור היתה מרשימה ומבטיחה. גם השנה אנו ממשיכים בפעילות העוסקת בתרבות, יהדות וישראליות סביב לוח השנה העברי.

בית המדרש "אלול".

"קהילות שרות".

סדרת הרצאות בנושא "משפחה שכזאת" משפחות אחרות בתנ"ך. תיקון ליל שבועות ומעגלי שיח בליל תשעה באב יתקיימו השנה בפעם השלישית ברציפות.

פרטים על אירועי השנה הקרובה נפרסם בהמשך באתר המתנ"ס.



אצונו הקתדרה

תושבים יקרים,

אנו שמחים להגיש לכם תכנית פעילות עניפה ועשירה שמתחדשת ונבנית כמדי שנה המספקת הצעות מגוונות לתכנון שעות הפנאי.

אנו מזמינים אתכם להנות מהרצאות מרתקות, טיולים, קורסים במגוון נושאים: מדעי ההתנהגות, גוף ונפש, כתיבה, עיצוב ועוד. מרכז קדמ"א ממשיך את פעילותו ומזמין את הקהילה ללימוד ושיח המתפתח סביב שאלות זהות, תרבות ושייכות. במרכז תשומת הלב של הקתדרה בחירת המרצים והנושאים שעשויים לרתק אתכם ולהוביל להמשך צמיחה.

לנוחיותכם ניתן לרכוש את כל פעילויות הקתדרה דרך אתר המתנ"ס. נכונה לנו שנה עמוסה בכל טוב, נתראה בשבילי הארץ, באולמות ההרצאות ובכיתות.

אנו ערוכים, מוכנים ומצפים לראותכם!

סמדר פולוביאן | מנהלת הקתדרה

אלול

בית המדרש אלול

הזמנה ללימוד

ימי ד' | 30.6.19-3.10.18

מנחה: יהודה טאובמן, מנחה בתי מדרש

אלול הוא מרכז ישראלי ללימודי יהדות, מיועד לנשים וגברים, חילוניים ודתיים המעוניינים ללמוד את מקורות היהדות תוך שיח פתוח מכוון לגילוי הזיקה האישית של הלומד למקורות ישראל ולבדיקת הרלוונטיות שלהם לחיי היום יום. הלימוד נעשה בחברותות ובמעגל מונחה תוך שילוב בין מקורות עתיקים, כתבי הגות ספרות, שירה ועוד, היוצרים את המכלול הרחב הנקרא מקורות ישראל. באלול שואלים שאלות ביחד וחוזרים בתשובות שונות וכולן קבילות.

עלות: 1200 ₪



מסע הקסם הפיוטי

הצטרפו לקבוצת הפיוט בפרדס-חנה כרכור



לפיוט יש בית

הצטרפו לקבוצת הפיוט בפרדס חנה - כרכור

ימי ד' | 22:00-20:00

תכנית העשרה מרתקת הפועלת שנה שנייה במושבה, משלבת לימוד שירת פיוטים מסורתית, העמקה ספרותית ושיח אודות שורשי הפיוט. במהלך המפגשים נצא למסע מוזיקלי קסום בעקבות מגוון מסורות הפיוט היהודיות, תוך כדי שיח מרומם רוח נלמד לפייט ולסלסל ונקשיב לסיפורים שמחברים בין היהודי לישראלי, בין פואטיקה להיסטוריה, בין מילים לצלילים.

ללמוד ממיטב הפייטנים והפייטניות בארץ:

חי קורקוס ~ מרוקו | יוסי דווק ~ ספרד-ירושלים

גילה בשארי ~ תימן | ג'נט יהודיאן ~ פרס

זאביק קיציס ~ חסידות | יוסף טייב ~ תוניסיה

רחמים זיני ~ אלג'יריה | טובה קשיתאל ~ הודו-קוצ'ין

אבטה בריהון ~ אתיופיה

בואו לגלות עולם מופלא של צלילים קדומים

התכנית פתוחה לקהל אוהבי הפיוט:

מוזיקאים, חובבי ספרות, שוחרי תרבות, ועוד..

אין צורך בניסיון מוזיקלי קודם.

עלות התכנית השנתית: 1600 ₪ (160 ₪ לחודש)

30 מפגשי לימוד + אירועי פיוט סביב חגים ומועדים

ניתן להגיע למפגש ניסיון לאורך השנה - ללא עלות!

נא לתאם מראש בהודעה\טלפון.

מפגש פתיחה יתקיים ביום ד' - 10.10

לפרטים והרשמה 054-2204057 לירון

ראשון בתרבות

עונה 8

ימי א' | 20:30 | במרכז אמנויות הבמה

25.11 | פרופ' אהרון צ'חנובר חתן פרס נובל, ביוכימאי ומדען
עידן הרפואה המותאמת אישית

האם אנו עומדים לרפא את כל המחלות ובאיזה מחיר?

23.12 | עמית סגל עיתונאי, איש רדיו וטלוויזיה
פוליטיקה בעידן הפייסבוק

פוליטיקה היא צומת המפגש של ההיסטוריה, הפסיכולוגיה וההמון.

10.2 | הילה גרסטל שופטת ונשיאת בית המשפט המחוזי בדימוס
דילמות אנושיות ומוסריות בבית המשפט

השופטת גרסטל מביאה אל קדמת הבמה את הקונפליקטים בין תפיסות
המשפט לתפיסות הצדק.

17.3 | עדי שניר

"החופש להיות" סיפור מרתק על חייה של עדי שניר ילדה למשפחה
חרדית והבחירה לעזוב את בית הוריה ולהתחיל חיים חדשים.

7.4 | רועי ג'ינג'י סדן TEDx

מסביב לעולם באפניים מסע בלתי ייאמן

סיפור המסע הבלתי יאומן של רועי סדן שהקיף את העולם ברכיבת אופניים.
כיצד הצליח ג'ינג'י לחזור לחיים לאחר שהוגדר כצמח.

מנוי יחיד: 250 ₪ | מנוי זוגי: 480 ₪ | כרטיס: 60 ₪

לנרשמים עד 30.9 | הרצאה נוספת לבחירה מסדרת "משפחה שכזאת"

רכישה באתר המתנ"ס | 077-7378530 | 04-6378551 שלוחה 3



עלם אריק סולטון



עלם שלמה שרים



עלם יעני יחזקאל



עלם עדי שניר

הרשמה
בעיצומה!

"משפחה שכזאת" משפחות אחרות בתנ"ך

האם התנ"ך מבקש רק מודל משפחתי אחד? התנ"ך מספר לנו על משפחות בלתי קונבנציונליות שהוציאו מתוכן את גדולי המנהיגים והיהדות ידעה להכיל אותן! המורשת היהודית היא מאד מורכבת ססגונית ונועזת.

ימי א' | 20:30
מרכז אמנויות הבמה

דינים סחרים ומשכו ועלו את יוסף כיון
ויביאו את יוסף
מדנים סחרים
לישמעאלים בעל



לנרשמים עד 30.9
הרצאה נוספת לבחירה
מסדרת ראשון בתרבות.

רכישה באתר המתנ"ס
077-7378530
04-6378551 שלוחה 3

**ההרשמה
בעיצומה!**

מחיר מנוי יחיד 180 ₪ | מנוי זוגי 360 | מחיר כרטיס בודד 50 ש"ח

21.10.18 | דב אלבוים

גבר, אשה ואם פונדקאית

המשפחה העברית הראשונה - שרה, אברהם והגר.

6.1.19 | הרב בני לאו

נסיכה מצרית - אם חד הורית

המנהיג הגדול מכולם, גדל במשפחה לא קונבנציונלית, מקים משפחה לא קונבנציונלית, ומגדל את ילדיו במשפחה לא קונבנציונלית.

24.2.19 | אפרת רוזנברג שפירא

בצל תמר ואור ירח

לבד בעולם בלי בעל ובלי ילדים, תמר מחליטה לעשות מעשה, והופכת להיות האם המיתולוגית של דוד המלך.

31.3.19 | ד"ר אביבית שוויקי

בן יתום, במשפחה זרה בארץ נכריה

יוסף הנער שגדל במשפחה בעייתית הופך למושל מצרים.



בארץ אהבתי | 7 סיורים

ימי ב' | 19:00 - 07:30

סידרת הסיורים בארץ אהבתי מציעה מגוון גדול של נופים, אתרים ונושאים שלפעמים נדמה שכבר מיצינו ובכל זאת רב בהם החדש על המוכר. בגאוגרפיה המצומצמת של ארצנו הקטנטונת יש אינספור זוויות הסתכלות, התייחסות ומחקר והסיורים המוצעים להלן מנסים ללכת אל הזוויות הפחות מוכרות לקהל בצד הטבע הפורח שאליו כולם רוצים לחזור מדי שנה. מקווים שתמצאו בהם עניין.

דמי השתתפות בסידרה | 1300 ₪ | בסיום בודד | 200 ₪

- סיור 1 | 22.10.18 | צפת | גלי נחום
- סיור 2 | 19.11.18 | פרודור ירושלים | ד"ר ירון עובדיה
- סיור 3 | 17.12.18 | רמלה - לוד | ישראל ארד
- סיור 4 | 14.1.19 | בית שערין ושמורת האלוניים | ורד אביבי
- סיור 5 | 18.2.19 | נגב | דליה שוטלנד
- סיור 6 | 18.3.19 | גליל מערבי | עדי זרחי
- סיור 7 | 20.5.19 | שפלת יהודה | טלי בצלאל שושני

סיורים לעת ערב | 5 סיורים

ימי ה' | 24:00 - 16:30

הסיורים יתקיימו בערבי האביב והקיץ בלבד ויתמקדו בנושאים שהערב יפה להם. שכונות סואנות ביום ושקטות בערב, תצפיות מוארות השופכות אור חדש על האתרים, מפגשי ערב מיוחדים ועוד כי "דברים שרואים מכאן (בערב) לא רואים משם (ביום)..."
בואו לצבור איתנו חוויות מיוחדות!

דמי השתתפות בסידרה | 900 ₪ | בסיום בודד | 200 ₪

- סיור 1 | 18.10.18 | גבעתיים | אבי משה סגל ועופר רגב
- סיור 2 | 14.3.19 | אזור השרון | שי רוזן
- סיור 3 | 11.4.19 | בני ברק | יפעת אביצדק קלפה
- סיור 4 | 16.5.19 | רמת גן | אבי משה סגל
- סיור 5 | 6.6.19 | אנדרטת הנחל וקיבוץ משמרות | עופר רגב

יום שישי הקצר | 7 סיורים

ימי ו' | חזרה: כשעה לפני כניסת השבת

יום שישי - סוף השבוע המבורך - הוא ההזדמנות המצויינת של כולם לנוח מטרדות היום יום ולמלא מצברים בחוויות חדשות, בתכנים אחרים ואיכותיים, במקומות בלתי שגרתיים ובהארה של פניות ששטף הארועים בחיים האמיתיים איננו מאפשר. קבוצת מדריכים משובחים עומדת לרשותכם כדי לעורר מחשבה נוספת בהולכם אתכם בשבילים מיוחדים.

דמויות, פרשיות וקבוצות אשר נטמעו בזכרון התרבותי והלאומי הקולקטיבי שלנו במודע או שלא במודע, בכונה או שלא בכונה יהיו הנושא המרכזי שיעבור כחוט השני בכל הסיורים המוצעים בסידרה זו בתשע"ח.

דמי השתתפות בסידרה | 1300 ₪ | בסיום בודד | 200 ₪



- סיור 1 | 2.11.18 | שפלה | חיליק אברגיל
- סיור 2 | 14.12.18 | בדרך לירושלים | משה חרמ"ץ
- סיור 3 | 4.1.19 | בין מחולה למשוואה | ורד אביבי
- סיור 4 | 1.2.19 | חוף הכרמל | גלי נחום
- סיור 5 | 1.3.19 | ירושלים | ברוך גיאן
- סיור 6 | 12.4.19 | כפר תבור ועמק יזרעאל | מורן גלאון
- סיור 7 | 3.5.19 | ירושלים | נורית בזל

לעוף איתן... סידרת סיורי צפרות

5 ימי צפייה בצפרים - 5 סיורים + 2 הרצאות
ימי ו' | 13:00 - 06:30

מדריך: **רעי רז**, צפר וצלם טבע.
מאות מליוני ציפורים חולפות על פני ארצנו הקטנטונת פעמיים בשנה. מינים רבים מאד חיים כאן כל השנה. מעטים מכירים אותן באמת אם כי נהנים לצפות בלהקות הגדולות המשייטות במבנים מסודרים בשמיים. אנו מזמינים אתכם להקדיש 5 ימי שישי בהם נערוך הכרות עם יצירת הטבע המופלאה במיוחד - אורחות חיי הציפורים.

דמי השתתפות בסידרה | 560 ₪ | בסיום בודד | 130 ₪

הרצאה 1 | יום ה' | 8.11.18 | 20:00 | **צבע, צורה ותנועה בעופות**
הרצאה 2 | יום ה' | 13.1.19 | 20:00 | **נדידת הציפורים**

סיור 1 | 16.11.18 | רמת הנדיב
סיור 2 | 21.12.18 | שפלת יהודה
סיור 3 | 18.1.19 | אגמון החולה
סיור 4 | 15.2.19 | אולגה
סיור 5 | 15.3.19 | רמת הגולן

מלקטים | 4 ימי ליקוט

ימי שישי | 10:00 - 15:30

מדריך: **יתיר שדה**, לקט, בשלן, מדריך, חוקר המטבח הארצישראלי לאוהבי הטבע, אוהבי האוכל, אוהבי הבישול ושוחרי האיכות.
צדי הדרכים והשטחים הפתוחים מתגלים כמקור לשפע של מזון טרי, בריא, וגם טעים להפליא. נכיר ונלקט מינים שונים של צמחי בר ונבשל יחד במטבח שדה מאובזר היטב, מנות גורמה המשלבות טעמים ייחודיים ומרכיבים מקומיים.

דמי השתתפות בסידרה | 560 ₪ | בסיום בודד | 160 ₪

סיור 1 | 28.12.18 | אל המעיין
סיור 2 | 25.1.19 | נצא אל השדה
סיור 3 | 22.2.19 | בצל אלון ואלה
סיור 4 | 29.3.19 | לאורך חופי ים התיכון

מוזה ומוזיאון | 7 סיורי אמנות ואתנוגרפיה

ימי ד' | 19:00 - 07:30

מדריכה: **לאה פופר**, מרצה וחוקרת תרבויות נעלמות, מדריכה סיורים אתנוגרפיים וסיורי אמנות בארץ ובעולם.
סידרת סיורי האמנות מביאה את המטיילים למפגשים ייחודיים עם אמנים ואספנים בסדנאותיהם ופוחחת צוהר לסיפורי חיים מרתקים ולהבנה טובה יותר של מקורות ההשראה ודרכי היצירה. בנוסף, ביקור במוזיאונים ובגלריות המציגים אמנות במרחבי תצוגה מגוונים. דגש חזק מושם על אמנות הנוצרת בישובים בפריפריה ועל יוצרים ותצוגות שאינם מגיעים בדרך כלל לידיעת הקהל הרחב.

דמי השתתפות בסידרה | 1400 ₪ | בסיום בודד | 220 ₪

סיור 1 | 31.10.18 | תל-אביב-יפו
סיור 2 | 28.11.18 | ירושלים
סיור 3 | 26.12.18 | רמות מנשה
סיור 4 | 30.1.19 | חיפה
סיור 5 | 27.2.19 | עכו
סיור 6 | 27.3.19 | בין זכרון יעקב לטבעון
סיור 7 | 29.5.19 | נצרת



אימון Coaching | היכולת להוביל שינוי

31.3.19 - 7.10.18	14:15-11:15	ימי א'	שנתי סמס' א' א'+ 25 מפגשים
2.4.19 - 9.10.18	11:00-08:15	ימי ג'	

רונית תל ורד

מאמנת בכירה ומנחת קבוצות, מטפלת זוגית ומשפחתית, יועצת ארגונית.

רוצים לחולל שינוי באנשים? זה הקורס שבשילכם! הקורס יקנה לכם כלים אימוניים ותקשורתיים מעשיים להעצמת אנשים והכוונתם בצורה ממוקדת ופרקטית להשגת מטרותיהם. נרכוש טכניקות אבחון ייחודיות לזיהוי צרכים, דפוסיים וחסמים של המתאמן ונלמד להשתמש במתודה אימונית מובנית להשגת תוצאות באמצעות שינוי תפיסתי והתנהגותי. בזמן שתיהנו בעצמכם מתהליך אימון אישי, תתנסו באימון פרקטי מודרך (סופרוויז'ן) שיקנה לכם ביטחון כמאמנים עצמאיים. ייחודיות הקורס טמונה בגישת

ה- Every day Coaching, המאפשרת שימוש בכלים אימוניים מקדמי תוצאה גם בשגרה בסביבת המשפחה והעבודה - ולא רק במסגרת אימון מובנה.

עלות | 3360 ש"ח
למורים | מוכר לאופק חדש | 116 שעות

אימון Coaching | מתקדמים

סמסטר א' | 13 מפגשים

ימי ד' | 19:00-17:00 | אחת לשבועיים | 10.10.18-10.4.19

רונית תל ורד

מאמנת בכירה ומנחת קבוצות, מטפלת זוגית ומשפחתית, יועצת ארגונית.

בוגרי קורס אימון מוזמנים להמשיך להתמקצע, להכיר כלים אימוניים מתקדמים ובעיקר לתרגל את התהליך האימוני כדי לצבור ניסיון מומחיות וביטחון כמאמנים. הקורס מתאים למי שרוצה להנכיח את ה- Every day Coaching בחייו ולמי שרוצה לקחת את הידע הבסיסי על אימון צעד קדימה ולהפוך אותו למקצוע. בקורס נלמד מתודות אימון מתקדמות ונתמקד בתרגול אינטנסיבי באמצעות סימולציות חיות. כמו כן תינתן הדרכה שוטפת לאימונים המונחים על ידי המשתתפים.

עלות | 1600 ש"ח

פיתוח חוסן נפשי
להרגיש בטוח במציאות לא בטוחה

שנתי (סמסטר א'+ב') | 25 מפגשים

ימי א' | 08:00 - 11:15 | 22:15-19:00 | 31.3.19 - 7.10.18

רונית תל ורד

מאמנת בכירה ומנחת קבוצות, מטפלת זוגית ומשפחתית, יועצת ארגונית.

כשהמציאות מאכזבת, כשמדאיג ומטריד, כשאין תמיכה ואפילו כשנדמה שאין ברירה - אפשר להרגיש בטוח במציאות לא בטוחה. קורס "חוסן נפשי" יסייע לכם לפתח עמידות ויכולת התמודדות עם לחץ חברתי וכלכלי, שינויים, משברים, דאגות, מתח, שחיקה וחרדות. הקורס יתמקד בפיתוח החוסן הנפשי של המשתתפים באמצעות היכרות עם חזקות אישיות ואימוץ כלים מעשיים לפיתוח חשיבה חיובית, ניהול רגשות, איזון מתחים והתמודדות עם לחץ. כך יוכלו המשתתפים לקדם מטרות אישיות ומקצועיות בסביבה עוינת, לייצר תקשורת מקדמת ולפתור קונפליקטים בין אישיים בזוגיות, במשפחה ובעבודה. עלות | 3360 ש"ח
למורים | מוכר לאופק חדש | 116 שעות

"מדברים את החיים"

סמסטר א' | 13 מפגשים

ימי ד' | 19:00-17:00 | אחת לשבועיים | 17.10.18-17.4.19

רונית תל ורד

מאמנת בכירה ומנחת קבוצות, מטפלת זוגית ומשפחתית, יועצת ארגונית.

בוגרי קורס "חוסן נפשי" או "העצמה" בהנחיית רונית תל ורד, מוזמנים אחת לשבועיים למפגש העשרה בכלים ותובנות המאפשרים לחזק ולשמר את שרירי החוסן הנפשי ותחושת העצמה הפנימית בשגרה. זו ההזדמנות להפוך את אותם כלים ותובנות לחלק מהיום יום שלנו, באופן אקטיבי ומעשי, ולתרגל את אותן הבנות שרכשנו ברמת היישום דרך דוגמאות מחיי היום יום. למה כדאי? כי חוסן נפשי, תחושת העצמה ומודעות הם שרירים שצריך לאמן כדי לשמר. כי מסגרת משותפת עם אנשים שעברו מסע דומה מאפשרת לאמן את השרירים האלו.

כדי שאותן תובנות ימשיכו להיות חלק מהיום יום באופן טבעי. כי מגיע לנו לפרגן לעצמנו התבוננות דינאמית בתחושות שלנו, ובמה שקורה לנו, באופן שיאפשר להתמודד עם האתגרים המשתנים שהחיים מוזמנים לנו. והכי חשוב - כדי ש"לחגוג את החיים" תהיה מציאות ולא מנטרה. עלות | 1600 ש"ח



העצמה ופיתוח אישי להיות הגרסה הטובה ביותר של עצמך

שנתי (סמסטר א'ב') | 25 מפגשים, מתוכם מפגשים כפולים
ימי ג' | 14:15 - 11:15 | 22:15 - 19:00 | 30.10.18 - 14.5.19
רונית תל ורד

מאמנת בכירה ומנחת קבוצות, מטפלת זוגית ומשפחתית, יועצת ארגונית

לחיות בשמחה, להרגיש שאפשר, להעז לשנות, לממש פוטנציאל, לגייס מוטיבציות ולסחוף אחרים - קורס "העצמה ופיתוח אישי" יאפשר לכם לבחור בחיים שתמיד רציתם. מוזמנים למסע מרתק של למידה על עצמכם ועל אנשים בכלל, המתחיל בזיהוי המכשולים המעכבים אותנו ומסתיים בהשגת המטרות במישור הזוגי, המשפחתי והמקצועי. באמצעות מנגנוני חשיבה מאפשרי שינוי, דפוסי התנהגות מקדמים ויכולת רגשית להתמודדות, **יוכל כל משתתף לבחור את הגרסה הטובה ביותר של עצמו**. בקורס תיחשפו לארגז כלים אינטגרטיבי מתחומי האימון Coaching, EMDR, TOC, פסיכודרמה, NLP, Voice Dialog, פסיכולוגיה חיובית, CBT Mindfulness, תקשורת אפקטיבית ועוד.

עלות | 3360 ש"ח
למורים | מוכר לאופק חדש | 116 שעות

לקדם את הילד שמדאיג אותי שליטה בחיים - בחירה והתמודדות

תאריך	שעות	ימי ד' (בוקר)	ימי ג' (ערב)	סמס' א' שתי קבוצות
23.1.19-4.11.18	12:15-09:00			
6.11.18-4.2.19	19:00-17:00			
22.5.19 - 6.2.19	12:15-09:00			סמס' ב'

רונית תל ורד

מאמנת בכירה ומנחת קבוצות, מטפלת זוגית ומשפחתית, יועצת ארגונית.

כהורים ואנשי חינוך אנחנו מתמודדים בדאגה וכאב עם הילדים שלקווים הלמידה, הפרעות הקשב והריכוז או קשיים חברתיים והתנהגותיים משפיעים על חייהם כמעט בכל תחום. הם נוטים לדימוי עצמי נמוך, מתקשים לשתף פעולה והתקשורת מולם מאופיינת בתסכול, אכזבה, חוסר אונים ודאגה. הקורס יקנה כלים אימוניים מעשיים להתמודדות עם הקושי המשפחתי ושיפור **תוצאות והישגים אישיים של הילדים שמדאיגים אותנו, בהיבט הלימודי ובהיבט הרגשי**. האימון ההווייתי מבוסס על מתודולוגיה מובנית ומאופיין במיקוד, שיטתיות והתחברות רגשית עמוקה המאפשרת השגת תוצאות בטווחי זמן קצרים. מוזמנים להצטרף למסע אישי מרתק ואפקטיבי אל עצמנו ואל האנשים שחשובים לנו.

עלות | 1600 ש"ח
למורים | מוכר לאופק חדש | 60 שעות



אימון אישי NLP בקבוצה | פיתוח כישורי הצלחה

סמסטר א' | 15 מפגשים

ימי ב' | 11:15 - 14:15 | 15.10.18 - 4.2.19

שרית למפרט שושן, מנחה בכירה ב NLP, מאמנת אישית בגישת NLP, מנחת דמיון מודרך, מורה ליוגה ובוגרת בצלאל

מהם החלומות שלך? קורס זה יקנה כלים ב-NLP לאנשי מקצוע איזה חלום היית רוצה להגשים כבר השנה?

מה גורם לאנשים להצליח? מה גורם לי להצליח בחיי?

בקורס נלמד להפוך חלום למטרה, נזהה אמונות מגבילות ונהפוך אותן לאמונות שתומכות בנו. נלמד אימון בגישת NLP - חקר המצויינות, כלים בתקשורת להצלחה, טכניקות יצירתיות להגשמה, נחוה תרגילי דמיון מונחה לביסוס הביטחון.

קורס זה יקנה כלים ב- NLP לאנשי מקצוע.

עלות | 1300 ₪

למורים | מוכר לאופק חדש | 60 שעות



אי של שקט | תקשורת מקדמת - "אני מקשיב לך"

שנתי (סמסטר א'+ב') | 28 מפגשים

ימי ב' | לנשים בלבד | 08:00 - 11:15 | 13.5.19 - 8.10.18

שרית למפרט שושן, מנחה בכירה ב NLP, מאמנת אישית בגישת NLP, מנחת דמיון מודרך, מורה ליוגה ובוגרת בצלאל

רוצים לחוש רגועים? ללמוד לייצר איים של שקט? להיות קשובים לעצמכם וליקרים לכם? להשפיע על מיטביות בחייכם? החיים המערביים מזמנים לנו ימים המלווים בתחושת אי שקט. מתח, עומס, קשב וריכוז, קושי בסדרי עדיפויות, וויסות רגשי כמו גם שינויים הורמונליים הינם חלק מהגורמים לתחושה זו. במפגשים נתרגל תרגול חוויתי ומעצים ליצירת איים של שקט בחיינו. נלמד ארגז כלים אפקטיבי וניצר רגיעה, שליטה עצמית, חיוביות ושמחה בעזרת תרגילי מוח, מינדפולנס, יוגה, NLP, תקשורת מקדמת ומקרבת. הקורס יקנה כלים לעבודה עם ילדים להעצמת היכולת המנטלית, התקשורתית והקשב והריכוז.

עלות | 3000 ₪

למורים | מוכר לאופק חדש | 116 שעות

אינטליגנציה רגשית, NLP ותקשורת נאורה

סמסטר ב' | 15 מפגשים

ימי ב' | 11:15 - 14:15 | 11.2.19 - 3.6.19

שרית למפרט שושן, מנחה בכירה ב NLP, מאמנת אישית בגישת NLP, מנחת דמיון מודרך, מורה ליוגה ובוגרת בצלאל

סדנה חווייתית ועבודה בקבוצות להקניית מודעות, תיאוריה ויישום של אינטליגנציה רגשית ונאורות תקשורתית בחיים האישיים והמקצועיים. **מנושאי הקורס:** מודעות, תיאוריה ויישום של אינטליגנציה רגשית ונאורות תקשורתית בחיים האישיים והמקצועיים. כמו גם שימוש במוח, במחשבה, ברגש ובהתנהגות ליצירת איכות חיים אישית ומקצועית. בסדנה, המשתלבת כלים מגישת NLP נבחן כיצד לעודד איוורה חיובית ומקדמת במערכות יחסים בין אישיות. בקורס יושם דגש על נושא המוטיבציה כחלק ממרכיבי האינטליגנציה הרגשית. מהי מוטיבציה מהם מעכבי המוטיבציה ובאלו דרכים נוכל לחזק רתימת מוטיבציה לפעולה. בכל מפגש תתקיים סדנה מעשית בשילוב תרגילים פיזיים, הרצאה ודיון קבוצתי.

עלות | 1300 ₪

למורים | מוכר לאופק חדש | 60 שעות

זופי של אירוע | תכנון ועיצוב אירועים

סמסטר א' | 14 מפגשים

ימי ה' | 12:15-09:00 | 24.1.19 - 18.10.18
מדריכה | אורנה מאירי, מעצבת אירועים ותפאורות

הקורס מקנה כלים להכנת אירוע, קומפוזיציה של צבעים, חפצים, כלים, חומרים וקונסטרוקציות, תקציב והתאמה לנושא האירוע. קורס מעשי ותכליתי בו לומדים המשתתפים הלכה למעשה תכנון ועיצוב אירועים שונים החל בארוחת חג משפחתית וכלה בטקס זיכרון או אירוע קהילתי. הקורס כולל התנסות מעשית בכל מפגש ועיצוב אירוע אמיתי כפרויקט סיכום משותף. חוויה יצירתית מחכימה ומעשירה.

עלות | 1260 ₪

למורים | חובה בלי ציון | 60 שעות

עיצוב ישראלי עכשיו תכנון ועיצוב של חללים תפקודיים

סמסטר ב' | 15 מפגשים

ימי ה' | 12:15-09:00 | 27.6.19 - 14.2.19
מדריכה: אורנה מאירי, מעצבת אירועים ותפאורות

הקורס יקנה כלים תיאורטיים ומעשיים להבנה בסיסית של עולם עיצוב חללים פונקציונאליים, הערכה ושיפוט נכונים ובחירת אפשרויות התכנון העדיפות.

נושאי הקורס: התאמת העיצוב לאקלים, לתרבות ולאופי המשתמשים בו. יצירת הרמוניה בין הריהוט, הצבע, התאורה ואביזרים נלווים. כללי זהב לסידור וארגון החללים השונים בהתאם לתפקודיהם, מגוון רעיונות חדשניים אשר ישמשו השראה לתכנון באווירה נעימה.

עלות 1300 ₪

למורים | מוכר לאופק חדש | 60 שעות

חינוך לבריאות ותזונה נכונה

סמסטר א' | 15 מפגשים

ימי ג' | 11:15 - 08:00 | 22.1.19 - 9.10.18
מדריכה: סיגל בן נתן, תזונאית ונטורופתית סט

בקורס נלמד על המרכיבים המרכזיים היוצרים בריאות או לחלופין גורמים מחלה, נלמד להיות "סוכני שינוי" לעצמנו ולסביבתנו במטרה להגביר את היכולת לקחת אחריות על בריאותנו. אורח חיים בריא, תזונה מודעת, פעילות גופנית וחשיבה חיובית הם תפיסת עולם ודרך התנהגות יומיומית, הבריאות הפיזית והנפשית מורכבת מאין סוף פרטים הבאים לידי ביטוי בכל רגע בחיים. הקורס כולל סדנאות להכנת שייקים ואוכל בריא.

עלות | 1300 ₪

למורים | מוכר לאופק חדש | 60 שעות



אנגלית מדוברת | 2 רמות | English Club

מנחה: נעמי חן

תחילים 8 מפגשים	ימי ד'	10:30-9:00	28.11.18 - 10.10.18
תחילים 8 מפגשים +	ימי ג'	10:45-12:15	27.11.18 - 9.10.18

לימוד והעשרה של השפה האנגלית, רכישת כלים לשיפור יכולת הדיבור והבנת השפה, תרגול מיומנויות שיחה ותקשורת.
עלות 300 ש"ח

תיאטרון כמנוף ללמידה משמעותית ללמוד | לשחק | להופיע.

סמסטר א' | 15 מפגשים
מתוכם צפייה ב-2 הצגות תיאטרון
ימי ה' | 09:00 - 12:15 | 4.10.18 - 17.1.19
מדריכה: אליענה שכטר, שחקנית, במאית, מנחת קבוצות תיאטרון
לילדים נוער ומבוגרים

מהם הכלים שמצויים בידינו כדי ללמד באופן יצירתי, חדשני, מסקרן? כיצד יכולים המשחק והדרמה להעשיר את דרכי ההוראה שלנו? תרגול השפה התאטרונית מאפשר פיתוח של יכולות ביטוי עצמי מול קהל, חשיבה יצירתית, עבודה קבוצתית ויישוב קונפליקטים. הקורס יקנה כלים יישומיים לשילוב התיאטרון במסגרת הכיתה, על מנת להעשיר את החוויה הלימודית של התלמידים והמורים. המשתתפים בקורס יתנסו באופן מעשי במשחק ובתיאטרון, כדי שיוכלו, בסופו של תהליך ליישם את החומר הנלמד כמורים בכיתה, בשיעורים עיוניים, ובמפגשים חברתיים.

עלות | 1300 ש"ח
למורים | מוכר לאופק חדש | 60 שעות



קולנוע, חינוך ורב תרבותיות

סמסטר א' | 15 מפגשים
ימי א' | 09:00 - 12:15 | 14.10.18 - 27.1.19
מנחה: איתי קן תור, קולנוען, מרצה ומורה לקולנוע.

הקורס יפתח אצל הלומד צפייה ביקורתית בסרטים ויקנה כלים לניתוח סרטים ככלי חינוכי לעבודה בחינוך הפורמאלי והלא-פורמאלי. הקורס מוביל את המשתתפים במסע שראשיתו הכרות עם שפת הקולנוע והאופן בו היא מעצבת רגשות ותחושות והמשכו בתפקידו התרבותי, החברתי והפוליטי של הקולנוע האירופאי של אחרי מלחמת העולם השנייה וסיומו בתקופתנו אנו ובהשפעות העידן הדיגיטלי על הקולנוע העולמי ואופני הסיפורים. דגש מיוחד בקורס על תפקידו של הקולנוע בייצוגם של תרבויות שונות ובאופן בו משתנה הייצוג כתוצאה מנקודות מבט וטכנולוגיות משתנות.

הקורס כולל צפייה ב-6 סרטים במסגרת סינמה שישי
עלות | 1300 ש"ח

למורים | מוכר לאופק חדש | 60 שעות

פסיכודרמה

סמסטר ב' | 15 מפגשים
ימי ב' | 09:00 - 12:15 | 24.6.19 - 25.2.19
מדריכה: עלוית מרקס, מטפלת בפסיכודרמה ומנחת קבוצות

קורס זה בוחן את הנפש בעזרת תרפיה בתיאטרון. פסיכודרמה, התיאטרון של הנפש, שייכת לקבוצת התרפיות בהבעה ויצירה. הנחת היסוד העומדת בבסיסה היא שכל אדם יכול לבחור את תפקידיו בתיאטרון חייו. אדם יכול להחליט אילו תכונות ללבוש ואילו להסיר, מה כבר קטני עליו או סתם נמאס לו והוא רוצה להוריד ולהשליך ומה נוח לו ונעים והוא רוצה להשאיר. וגם, לבחור משהו חדש, משהו שיהלום את מידותיו, שמתאים לו עכשיו.

עלות | 1300 ש"ח

למורים | מוכר לאופק חדש | 60 שעות

פוטושופ

סמסטר א' | 10 מפגשים

ימי ב' | 17:00 - 20:15 | 5.11 - 21.1

מדריכה | מריסה נינה גולדברג, צלמת פרסום ותעשייה המתמחה בצילום מסחרי בגישה אמנותית.

הקורס יספק רכישת כלים מתקדמים לעיבוד תמונות בעזרת תוכנת הפוטושופ. מנושאי הקורס: הפוטושופ כאמצעי הוראה, עבודה עם קבצים דיגיטליים, סוגים והבדלים, עיבוד תמונה, הבאת תמונה למקסום, עקרונות העבודה עם שכבות וכלי ציור דיגיטליים.

עלות | 700 ש"ח

למורים | מוכר לאופק חדש | 30 שעות



סדנת צילום במצלמה דיגיטלית

סמסטר א' | 10 מפגשים

ימי ג' | 17:00 - 20:15 | 6.11.18 - 15.1.19

מדריכה | מריסה נינה גולדברג, צלמת פרסום ותעשייה המתמחה בצילום מסחרי בגישה אמנותית

הקורס יחשוף בפני הלומד עולם מרתק של צילום במצבים שונים, מושגים בצילום, ויקנה כלים ומיומנויות לצילום. הצילום מנציח את הרגע וטומן בחובו טכניקות וחישובים שונים. הסדנה חושפת אותך בפני עולם מרתק של צילום במצבים שונים, צילום אובייקטים בתנועה, מושגים מתקדמים בחשיפה, כלים ומיומנויות לצילום בתנאי תאורה קשים ומתחלפים ועוד. בעידן בו הצילום הפך להיות חלק בלתי נפרד משגרת חיינו אנו מזמינים אותך להתעמק וללמוד את האומנות הייחודית הזו.

עלות | 700 ש"ח

למורים | מוכר לאופק חדש | 30 שעות

"אז איפה הן הבחורות ההן..." נשות המקרא דורשות צדק חברתי

ימי שני | 11 מפגשים

12:15-09:00 | 5.11.18 - 28.1.19

ד"ר אביבית שויקי - ד"ר לפילוסופיה, מרצה ומדריכת טיולים

כיצד הצליחו נשות המקרא מתוך המרחב הביתי המסוגר, ובחברה גברית- פטריארכלית להשפיע ולהיכתב בדפי ספר הספרים וכיצד נראו חייהן? מה היו עיסוקיהן? כיצד אהבו, על מה חלמו ואיך נראתה "היפה בנשים"? הצצה אל עולמן של הנשים בעת הקדומה.

למורים | קורס רשות | 60 שעות

עלות | 1260 ש"ח

כתיבת סיפור חיים - כתיבה יוצרת

23.1.19 - 10.10.18	20:00-17:30	ימי ד'	סמס' א' 15 מפגשים
16.6.19 - 6.2.19	12:30-10:00	ימי ד'	סמס' ב' 15 מפגשים

מנחה | איטו אבירם, סופר עורך ועיתונאי

סדנת כתיבה לפרוזה וסיפור חיים.

בקורס ילמדו המשתתפים כיצד לאתר סיפור, כיצד להעניק להם הדגשים משמעותיים, באילו טכניקות להשתמש ואיך להפוך זוטות של יום-יום לסיפורים כתובים היטב, ערוכים היטב, מסקרנים ומרתקים.

עלות | 1300 ש"ח





לתפור בכיף

קורס שנתי ספט-יולי (11 חודשים)

20:00-17:00			ימי ב'
	14:00-11:00	11:00-08:00	ימי ג'
20:00-17:00	14:00-11:00	11:00-08:00	ימי ד'
	14:00-11:00	11:00-08:00	ימי ה'
		20:00-17:00	ימי ה'

מנחה | **נטליה ריצבסקי**
תפירה יצירתית, לכל מי שמעוניין לפתח את כישוריו היצירתיים ולהנות מעשייה בתחום התפירה באופן ידני ובאמצעות מכונת תפירה. מנושאי הקורס: יסודות התפירה הידנית, לימוד תפירה על מכונה באמצעות מגוון רחב של תרגילי התנסות מדורגים הלכה למעשה. העתקת גזרות מוכנות, הכנת מוצרים שונים, כל אחד על פי רצונו וחלומו. כגון: בובות, חיות מלבד, סיכות ראש, מחזיקי מפתחות, עטיפות למחברות, כריות, אפליקציות, שמיכת טלאים לתינוק, בגדים, תיקים, ועוד.

עלות | 280 ש"ח לחודש

150 ש"ח חומרים חד פעמי

למורים | קורס רשות | 56 או 112 שעות

חוויה של חומרים

10.1.19 - 4.10.18	12:00-09:00	ימי ה'	סמס' א' 14 מפגשים
13.6.19 - 31.1.19	12:00-09:00	ימי ה'	סמס' ב' 14 מפגשים

מדריכה | **איילת גד**, אמנית ויוצרת בוגרת 'שנקר'

הקורס יספק הכרות עם מגוון רב של חומרים, חשיפה לטכניקות ומיומנויות מקצועיות בתחומי האמנות והיצירה השונים. קורס חוויתי מקורי, שבו תוכלו להתנסות בחומרים שונים ומרתקים כמו עץ ממוחזר, חוטי ברזל, קולאז', תחבושות גבס, מלט, חלוקי נחל, שעווה ועוד. בכל מפגש צוללים לעולם מרתק של חומר מרגש אחר, ויוצרים תמונות ופסלים במסע אישי של יצירה.

עלות | 1300 ש"ח

למורים קורס רשות | 56 שעות

ציור ורישום

אוקטובר עד יולי	12:00-09:00	ימי א'	28 מפגשים
	12:00-09:00	ימי ב'	
	22:00-19:00	ימי ב'	

מדריכה | **ורדה רותם-חלפון**, אמנית ומורה לאמנות

הקורס יוביל לבניית שפת ציור אישית, מיועד למתחילים ולמתקדמים. מבוסס על תכנית מובנית ללימוד הטכניקות השונות ברישום ובצבע. שימוש במגוון רב של חומרים. ציור מתוך התבוננות, שיכלול החשיבה היצירתית, לימוד מושגים בסיסיים באמנות והתייחסות לתולדות האמנות. כיתה קטנה, הנחייה אישית.

עלות | 250 ש"ח לחודש | לא כולל חומרים

נותרו מקומות אחרונים הבטיחו מקומכם

למורים | קורס רשות | 112 שעות



קדרות באבניים

מדריכה | **ורד לב**, קדרית ופסלת
קורס שנתי ספט-מאי (28 חודשים)
הקורס יקנה היכרות עם טכניקות
שונות נלמד ליצור כלים שימושיים
מחומר בעבודת אבניים על ידי הקניית
היסודות הטכניים לבניית גלילים
וקערות בצורות יסוד ונגסה לפתח
שפה אישית לכל משתתף.

הדגש הוא על הנאה ביצירה תוך התבוננות ולמידה של עולם
הצורות והצבעים הקרמיים. קורס קטן ואינטימי, אבניים לכל
משתתף והדרכה אישית צמודה.

11:30-08:30	ימי א'
14:30-11:30	
11:30-08:30	ימי ב'
20:00-17:00	
23:00-20:00	
11:30-08:30	ימי ג'

עלות | 3000 ש"ח

למורים | קורס רשות | 56 / 112 שעות



קרטיסייה ל'תרגול חופשי' בסטודיו לקרמיקה

הקרטיס מיועד לאנשים שעבודה בחימר מוכרת להם ומחפשים
מקום לעבוד בו באופן עצמאי. פתוח לקהל הרחב - ולא רק
לתלמידי החוגים. כל מפגש 4 שעות.

קרטיסיה ל-4 מפגשים: 380 ₪ | קרטיסיה ל-8 מפגשים 725 ₪
קרטיסיה ל-12 מפגשים: 1026 ₪



קלוגרפיה

קלוגרפיה

אותיות וכתב הרבה יותר מכתביה יפה

ימי ג' | 10 מפגשים 20:15:17:00 | 6.11.18-15.1.19

מדריך | **יורם קפלן**, מייסד המרכז לקלוגרפיה מודרנית, מעצב תעשייתי
בוגר בצלאל.

קורס ייחודי וראשון מסוגו המיועד לכל מי שרוצה לעשות שימוש
מגוון ורחב ביכולותיו היצירתיות ולהביא אותן לידי ביטוי מעשי
בפיתוח עיצובים משולבי אותיות ואלמנטים גרפיים עכשוויים.
אמנות הכתיבה ביד, lettering, מאפשרת להוסיף ייחודיות, גיוון
ואסתטיקה למוצרים שונים המקיפים אותנו במרחב החיים.

עלות ' 850 ש"ח

למורים | קורס רשות | 30 שעות

עיצוב ופיסול קרמי

מדריכה | **ורד לב**, קדרית ופסלת
קורס שנתי ספט-מאי (28 חודשים)
היכרות עם טכניקות שונות בעבודה
בחומר: יצירה מתוך גוש, משטחים
והוליות, מרעיון אל התלת ממד,

11:30-08:30	ימי ד'
14:30-11:30	
22:00-19:00	
11:30-08:30	ימי ה'

קונסטרוקציה וטכניקה, בחינת שפת הטקסטורות, נפחים, חללים,
אור וצל, הגדלת דגמים, פיסול פיגורטיבי ופיסול החלומות
הפרטיים של המשתתפים. העבודה היא עצמאית וההדרכה
אישית מתוך שאיפה שהחברותא תיצור הפריה הדדית.

עלות | 2800 ש"ח

למורים | קורס רשות | 56 / 112 שעות

התעמלות בריאותית

ימי ב', ה' | 08:00 - 09:15 | ספטמבר | 180 ש"ח לחודש
מדריכה: אלה צוקרמן, מורה לפילאטיס

חוג התעמלות בריאותית משלב תרגילים לשיפור מרכיבי הכושר הגופני השונים בצורה מתונה, תוך הקפדה על יציבה נכונה ושמירה על עמוד השדרה. החוג מיועד לשיפור היכולת הגופנית, הקניית הרגלי תנועה ויציבה נכונים ומניעת כאבים. הפעילות מבוצעת בקצב מתון המאפשר לכל מתאמן ומתאמנת להשתלב בפעילות.

!לכד

פילאטיס

ימי ד' | 08:15 - 09:15 | ספטמבר - יולי | 140 ש"ח לחודש
מדריכה: עדי קפנר, מורה לפילאטיס

הפילאטיס מחזק מאוד את שרירי הליבה והיציבה שלנו, משפר את הגמישות וכתוצאה מכך את טווחי התנועה שלנו. עדי קפניס בעלת ניסיון רב מתאימה את השיעור למגוון קהלי היעד החל מנערות הרוצות חיטוב ועיצוב, נשים לאחר לידה מבוגרים, ואנשים הזקוקים לשיקום לאחר ניתוח. בשיעורי הפילאטיס נשתמש בתנועות המחייבות את גופנו להגיע למנחים שלא תמיד נשתמש בהם ביום יום, ובכך נאלץ את הגוף להשתמש בתנועה וליישם אותה במטרה לשמור על ניידות וגוף בריא וחזק. הפילאטיס מתאים לכל אחד, כאשר כל מתאמן יבצע את האימון על פי רמתו, יכולותיו ומגבלותיו.

צ'י-קונג

ימי ג' | 09:00-09:45 | אוקטובר עד יולי | 180 ש"ח לחודש
מדריכה: סיגלית בן דוד - לזוי תהליכי ריפוי לגוף ולנפש

!לכד

רבים שואלים אותי מהו צ'י קונג ?
מה בעצם אנחנו עושים בתרגול ?
צ'י קונג היא טכניקה ואמנות שמבוססת על חכמה עתיקה, היכולת והכוח היצירתי שלנו לשנות את גישתנו לחיים מ- זה מה שיש - לחיים ברווחה בבריאות טובה ומיטיבה.
צ'י קונג היא טכניקה ישירה ורבת עצמה כדי להתחבר אל מקור האנרגיה האינסופי, והאפשרות להשתמש במקור האינסופי הזה, כדי לשפר את המצב הפיזי והפסיכולוגי שלנו לחיים טובים ומאוזנים יותר.
צ'י קונג היא טכניקה שמשמשת באנרגיה טהורה כדי לטפח ביעילות אהבה, חכמה, חמלה והרמוניה לריפוי הגדול ביותר. אז בואו להשתתף איתנו בחוויה

מדברים על זה

מיניות | הורים | ומתבגרים



ילדים הם מיניים החל מלידתם, חינוך למיניות בריאה אינו מותרות אלא חובה של ממש, בעיקר במציאות של היום שבה הילדים מוצפים במסרים מיניים. בסידרה תקבלו כלים מעשיים וחשובים לחינוך למיניות בריאה ותשובות על שאלות שלכם ושל הילדים.

8.1 | 15.1 | 22.1
סדנה בת שלושה מפגשים
מנחה גליה עופר
ימי שלישי | 20:00

מנוי יחיד - 160 ש"ח | מנוי זוגי - 300 ש"ח

הרשמה באתר המתנס

סלון ספרותי | מועדון קוראים

ימי שני 20:00 | בספרייה בבניין המתנ"ס

שיתוף פעולה בין הקתדרה ובין הספרייה הציבורית ע"ש אלי כהן

שמחים לחלוק עמכם שנה נוספת של הנאה מספרות טובה, דיון בנושאים העולים מן הספרים, טובנות אישיות וחדוות המפגש. מנחים מתנדבים תושבי פרדס חנה כרכור.

05.11.18	מפגש פתיחה חגיגי עם הסופרת נאוה מקמל עתיר על ספרה: יד אחות .
17.12.18	מנחה: ענת מיטלמן הספר: סטונר ג'ון ויליאמס נושא: נאמנות לעקרונות - בכל מחיר?
28.01.19	מנחה: ד"ר גיתית שמעון מארחת את רחלי שלו בנושא: הרומן הגרפי בספרות המודרנית.
11.03.19	מנחה: מיה הוד רן הספר: זורבה היווני ניקוס קנצאקיס נושא: "איזהו גיבור" בספרות ובמציאות.
29.04.19	מנחה: הגר אלון הספר: תקווה שלום אוסלנדר. נושא: אתה לא נורמלי להיות נורמלי?
03.06.19	מנחה: שרון טופר-אמתי למלכה אין בית מפגש שירה בנושא הבית של המשוררים.

יש להרשם מראש 04-6378551 (שלוחה 3) 077-7378538
הכניסה חפשית! (למעט מפגש הפתיחה - 30₪)



פינת ההמלצה החמה משתתפים המעוניינים יביאו ספר עם המלצה קצרה כתובה לשולחן "אני ממליץ/ה" בכל מפגש יקבל אחד הממליצים את הבמה לחמש דקות של דיבור על הספר המומלץ.



27/1

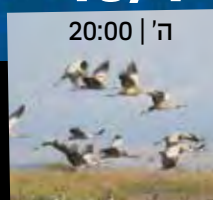
ב' | 20:00



שתיקת הארכיון
הקרנת הסרט
לציון יום השואה הבינלאומי

13/1

ה' | 20:00



נדידת הציפורים
הרצאה

8/1

ה' | 20:00



צבע צורה ותנועה
הרצאה

5/11

ב' | 20:00



מפגש סופרת
נאוה מקמל עתיר

מפגשים
נוספים
בקתדרה

ב-30₪

כרטיסים באתר המתנ"ס | 04-6378551 שלוחה (3) www.mymatnas.org.il

טל' 04-6378551 (שלוחה 3) | פקס 04-6377368 | 077-7378530 | סמדר: 050-6661177
אתר: www.mymatnas.org.il | דוא"ל: katedrapa@gmail.com