

# חוגים, קורסים ופעילויות לילדים, נוער ומבוגרים

מתנ"ס פרדס חנה כרכור | תשע"ט 2018-2019



מרכז כנה מאיר בע"מ  
מתנ"ס פרדס חנה כרכור

לוח חופשות וחגים תשע"ט:

	9-11/9/18	ראש השנה
	18-19/9/18	כיפור
	23-24/9/18	סוכות
	30-01/9/2018	שמחת תורה
	21.3.2019	פורים
	21-25/4/2019	פסח
חוגים עד השעה 19:00	1.5.2019	ערב יום הזיכרון לשואה והגבורה
חוגים עד השעה 19:00	7.5.2019	ערב יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל
	8-9/5/2019	יום הזיכרון ועצמאות
	9.6.2019	שבועות

#### צוות מתנ"ס

מנהלת מתנ"ס: קולט ריימונד  
 רכזים: יאיר שושן, רגינה צרפתי, ענת אלקבץ, נחמיה מנצור,  
 רותם שוורצון, סמדר פלוביאן, מרגלית בר, טלי גיל,  
 כרמית פוקס, ענת ברקאי, דרורית רויך.  
 מזכירות מתנ"ס: אפרת הס, קרן פרחי, בקי בנדיק  
 מזכירות אומנויות הבמה: ענת נוי, זהבה כהני  
 מזכירות קתדרה: נעמי מור  
 הנהלת חשבונות: אורית ריקרדו, פרחי קרן  
 מנהל כספים: אייל בן יוסף  
 תחזוקה: יוסף פרידון רפי רחמקון

טלפון | 04-6378551 04-6378707 | פקס: 04-6377368

נשמח לצימד לרשתכם! צוות המתנ"ס



#### יריד הרשמה לחוגי המתנ"ס

פרדס - חנה כרכור  
 יום ג' 21.8 | שעה: 17:30  
 על מדשאות המתנ"ס  
 הפעלה לכל המשפחה

תוכן העניינים:

צהרונת המתנ"ס	4
ספורט ילדים	8
ספורט מבוגרים	21
בי"ס למחול   הורה אביב	22
מרכזי למידה	28
חוגים בכרכור	32
שלוחות המתנ"ס   צמרת, אור	36
מרכז קהילתי צמרת	32
מרכז אמנויות הבמה	42
קתדרה סדרות	46
קתדרה - מטיילת	50
קתדרה - קורסים - חוגים	52
סלון ספרותי	61
תכנית עמיתים	62
שיעורים תרבות יהודית	62
נוהלי הרשמה ותשלום	63

הורה פרדס חנה כרכור | צילום | ורד פרחי  
 אקרוגים ותמונות הספורט | צילום | יפית יוחאי כליפא

## תושבים ומשתתפים יקרים,

חברת חדשה שנת פעילות חדשה, מרכז קהילתי חדש בנווה פרדסים, ממשיכים במגמת הגידול וההתרחבות. שירותי המתנ"ס ניתנים בארבעה מרכזים, בחמישה אולמות ספורט, בהיכל אומנויות הבמה, וב-8 שלוחות צהרונים בבתי הספר.

התפיסה הקהילתית חברתית של המתנ"ס, מובילה אותנו בבניית הפעילות השוטפת ומכוונת אותנו בעשייה למענכם התושבים.

במתנ"ס תפגשו חברים המייצגים את הפסיפס האנושי המרתק הקיים במושבה. אנו קשובים ופתוחים לקדם יוזמות רעיונות שעולים מכם. תודה למועצה המקומית, על בניית מרכז קהילתי נוסף בנווה פרדסים לרווחת התושבים. תודה על הסיוע לאורך השנה. תודה להנהלה הציבורית שעושה את עבודתה בהתנדבות מלאה, תודה לצוותים המקצועיים, למנהלי התחומים, למורים, למרצים, למדריכים ולמתנדבים. מזמנים להצטרף אלינו,

בברכת שנת פעילות פוריה ואוצלת

## קולט ריימונד

מנהלת מתנ"ס פרדס חנה-כרכור

## תושבים יקרים

שנת הפעילות החדשה של המתנ"ס בפתח. המתנ"ס מוביל בהיצע פעילות החינוך הבלתי פורמאלי במושבה ומהווה את הזרוע הביצועית של המועצה המקומית, ואכן, אולמות הספורט והמרכזים הקהילתיים מלאים בפעילות ענפה של ילדים, בני נוער ומשפחות.

המתנ"ס מוביל אירועים קהילתיים, חוגים, מופעים הצגות וטקסים ממלכתיים. כמו כן מרכז המתנ"ס את צהרונים בתי הספר ובכך נותן מענה איכותי נוסף לצרכי התושבים.

השנה מצטרף מרכז קהילתי חדש בנווה פרדסים לרווחת התושבים. אין כל ספק שפעילויות אלו מוסיפות לתחושת השייכות של התושבים. תודתנו, לחברי הנהלת המתנ"ס העושים תפקידם בהתנדבות מלאה, למנהלת ולצוות המתנ"ס הרואים בעבודתם שליחות חברתית קהילתית וגאווה מקצועית, ולעובדי הרשות המקומית המסייעים להצלחת הפעילות.

בברכת שנת פעילות מוצלחת

שנה טובה

המועצה המקומית

עו"ד אילן פורת

יו"ר הנהלת המתנ"ס

## חברי הנהלת המתנ"ס:

עו"ד אילן פורת - יו"ר הנהלה

אלי אטיאס - יו"ר ועדת כספים וכ"א

זכריה ספיר | לימור נחמני | יואב חפר | גיל טולדנו

דר' נורית השמשוני-יפה | איתי ארליך | סיגל סימי"אן.





יריד הרשמה  
לחוגי המתנ"ס  
פרדס - חנה כרכור  
יום ג' 21.8 | שעה: 17:30  
על מדשאות המתנ"ס  
הפעלה לכל המשפחה

- כרכור ✓
- מעיינות ✓
- רבין ✓
- שדות ✓
- שרת ✓
- מורשה ✓
- מרחבים ✓
- נועם ✓

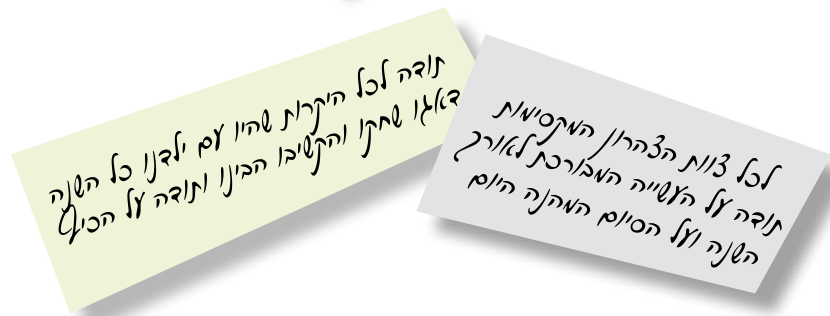


צהרנוי המתנ"ס בבת הספר



# צהרונני המתנ"ס בבתי הספר

בצהרונים שלנו צוות מיומן ומקצועי בפיקוח החברה למתנסים ובהנחיית מדריכה פדגוגית. מקבל את ילדכם למסגרת חינוכית בשילוב למידה, הנאה וארוחה חמה תוך הקפדה על בטיחותם וביטחונם ללא צורך בהסעות וחציית כבישים. שעות הפעילות מסיום הלימודים ועד השעה 17:00



הנחה בהרשמה מוקדמת עד 22.8.18  
**הרשמה באתר המתנ"ס**



שני חוגים לילדים בשבוע ואטרקציות מגוונות במהלך השנה. תכנית המותאמת להתפתחות הילדים, ליווי וסיוע בהכנת שיעורי בית, פעילויות המבוססות על ניסיונם המקצועי של אנשי הצוות. ארוחת צהריים חמה וכשרה, המזון מורכב ממזון טרי המכיל את אבות המזון הדרושות להתפתחות הילד.

חופשות בתי הספר כפוף ללוח חופשות התמ"ת ולתוכנית החגים של משרד החינוך.



### "בשביל החברות" | התכנית של צהרונני בתי הספר תשע"ט

תכנית פעילות יומית העוסקת במיומנויות חברתיות ומותאמות לילדי כיתות א'-ג' תיאטרון, אומנות, חשיבה ודמיון, תנועה ומשחקי חצר.



מתנ"ס 04-6378551 | רגינה אמיר 050-5386636 | [www.mymatnas.org.il](http://www.mymatnas.org.il)



**יריד הרשמה  
לחוגי המתנ"ס**  
פרדס- חנה כרכור  
יום ג' 21/8 | שעה: 17:30  
על מדרשאות המתנ"ס  
הפעלה לכל המשפחה

- בית ספר לכדורסל ✓
- כדורגל ✓
- בדמינטון ✓
- טניס ✓
- התעמלות אתגרית ✓
- אקרוג'ים ✓
- אמנויות לחימה ✓
- אופניים ✓
- סייף ✓
- קפוארה ✓



**חוגי  
הספורט**



הנחה בהרשמה מוקדמת עד 22.8.18  
**הרשמה באתר המתנ"ס**







## ענפי כדור

### כדורסל בנים - ליגה

רכז: אפק בוגדנובסקי 052-5211555  
מכבי פרדס חנה כרכור כיתות ה' - יב'  
מועדון הכדורסל מכבי פרדס חנה כרכור, הוא מהמובילים באזור. במועדון קבוצות תחרותיות אשר משתתפות בליגות של איגוד הכדורסל ואף זכו במספר אליפויות בשנים האחרונות. באגודות מכבי פרדס חנה דוגלים בפיתוח השחקנים ביכולות גופניות יכולות מנטליות (קשב וריכוז), השתלבות בקבוצה, עמידה במצבי לחץ, התמדה, משמעת ואהבת הספורט.  
מאמנים: רן אשכולי, שני גלזר, עמיחי ברום,  
שקד מוסיזאדה, יובל שטרן, אבנר רוט, יונתן ורדי.

**כיתה ה' ו' - 3 אימונים בשבוע** בתאום עם המאמן מחיר לחודש 300 ש"ח דמי רישום 150 ש"ח  
**כיתה ז' ח' נערים ונוער - 4 אימונים בשבוע** בתיאום עם המאמן מחיר לחודש 340 ש"ח דמי רישום 150 ש"ח  
**קבוצת לאומית** תהיה תוספת הסעות מעבר לסבסוד המתנ"ס ומאימוני כושר גופני לכל המשתתפים בליגה ללא עלות נוספת.

### ביה"ס לכדורסל - בנים

מדריך: רן אשכולי 052-4425878  
חוגי הכדורסל לילדים מגן חובה עד כיתה ד' כהכנה להשתלבות בקבוצות הליגה.

### ביה"ס לכדורסל - בנות

מאמנת: אסנת סרוסי 050-6654808  
אימונים מהנים ומקצועיים לשיפור היכולות האישיות תוך הדגשת המיומנויות החברתיות והעבודה הקבוצתית בנוסף לאימונים יתיקיימו מפגשי כדורסל עם קבוצות מהסיבה.

## כדורסל

## ענפי כדור

שם החוג	שכבת גיל	מיקום	יום	שעה	מחיר לחודש	מדריך	
בי"ס כדורסל בנות	ג'ד'	אולם פיס אלישבע	ג'ה'	15:30	200 ₪	אסנת סרוסי	
	א'ב'		ג'ה'	16:30		אסנת סרוסי	
בי"ס כדורסל בנים	ד'	אולם ספורט ממלכתי כרכור	ב'ה'	15:00		200 ₪	רן אשכולי
	ג'		ב'ה'	16:00			
	א'		ב'ה'	17:00			
	ב'		ב'ה'	17:45			
	ג'ד'		א'ד'	15:30			
	חובה א'	א'ד'	16:30	אולם ספורט רבין			
	ב'ג'	א'ד'	17:15				
	ג'ד'	ב'ה'	15:15				
	א'ב'	ב'ה'	16:15				
	ליגה	ה'ו'	אולמות הספורט	3 יחידות	300 ₪		
ליגה	ז'י"ב	4 יחידות		340 ₪			
<b>ביגוד</b>							
בי"ס כדורסל בנים ובנות	ביגוד	סט אימון דו צדדי				110 ₪	
						קט סל בנות   ילדות	390 ₪
						קט סל ב'	390 ₪
						קט סל א'	193 ₪
						ילדים ב'	390 ₪
						ילדים א'	193 ₪
						נערים ב'   נערים א'	390 ₪
						נוער	390 ₪
דמי רישום לאיגוד	ביגוד	סט משחק				150 ₪	
						סט מלא	390 ₪
						סט מלא	390 ₪
						סט משחק	193 ₪
						סט מלא	390 ₪
						סט משחק	193 ₪
						סט מלא	390 ₪
						סט מלא	390 ₪

## כדורגל

בהדרכת: עידן סיידוף, 052-5234483

אנו מזמינים את ילדכם להצטרף לחוג כדורגל עם המאמן והמורה לחנ"ג עידן סיידוף. בחוג הילדים ילמדו את מיומנויות הכדורגל, ישפרו את היכולות המוטוריות ויזכו להתמודד עם אתגרים ספורטיביים שונים. הילדים יזכו ליחס אישי, חינוכי ואוהב בכל אימון.

שם החוג	שכבת גיל	מיקום	יום	שעה	מחיר לחודש	סט ביגוד	מדריך
בי"ס כדורגל	חובה א'	מגרש ספורט מעיינות	ג'	15:00	140 ₪	105 ₪	עידן סיידוף
	ב'ד'		א'	15:30			
	ד'ה'		א'ד'	16:30	170 ₪		

## ענפי מחבת



### בדמינטון

מדריך: רוזן דוקלסקי  
 החוג מיועד לבנים ובנות בכל הגילאים והינו חלק מפעילותה של אגודת הפועל פרדס חנה כרכור. ילדים ובוגרים מתמידים יוכלו לייצג אותנו בליגה. יש אפשרות לקידום מקצועי ברמה ארצית. ציוד מחבטים ועוד יינתנו ע"י המדריך. הפעילות מתאימה בהחלט גם למתחילים.  
 (כולל חודש יולי, אוגוסט מבוגרים).

### עניס שדה

מאמנים: אלעד טננבאום, שי כהן, זינה סדיקוב  
 צוות מאמנים מיומן ומקצועי יילמד אתכם את משחק הטניס וייבנה לכל אחד ואחת מכם את מסגרת האימון המתאימה ביותר. ענף הטניס תורם רבות לפיתוח קואורדינציה, כושר גופני ומחשבה והכל בעזרת משחק מושך ומהנה.  
 בין אם אתם שחקני עבר בטניס, או מתחילים.  
 (כולל חודש יולי).

### מועדון אופניים CCC

רכיבה אתגרית בשטח - אופני הרים בשיתוף עם מועדון City Cycling Club בהובלת: גל צחור, אילן אידלסון, וצוות מאמנים. הפעילות מיועדת לילדים מגיל 9, בנים ובנות. האימונים משלבים משחקי מיומנות ושליטה, אימוני טכניקה וסינגלים באופני הרים, כושר גופני ותחרויות למעוניינים בזירה הלאומית המדריכים והמאמנים הינם מוסמכים, ספורטאים פעילים וביניהם אלופי ישראל בעבר ובהווה.  
 ציוד חובה: אופניים תקינים, קסדה ובקבוק מים.



הנחה בהרשמה מוקדמת עד 22.8.18  
**הרשמה באתר המתנ"ס**

מדריך	עלות חודשית	שעה	יום	מיקום	שכבת גיל	שם החוג
צוות מאמנים	240 ₪	16:45-17:30	ב' ה'	מגרשי הטניס במתנ"ס	חובה א'	טניס מתחילים
	240 ₪	15:15-16:00	ב' ה'		ב' ד'	
	240 ₪	16:45-17:30	א' ג'		ב' ג'	
	240 ₪	16:00-16:45	ב' ה'		ה' ו'	
	240 ₪	16:00-16:45	א' ג'		ה' ו'	טניס מתקדמים
	280 ₪	17:30-18:30	ב' ה'		ז' ומעלה	טניס מתחילים
	280 ₪	17:30-18:30	א' ג'		ז' ומעלה	טניס מתקדמים
	170 ₪	18:30-19:30	ב'		בנות	טניס מתחילות
	370 ₪	18:30-19:30	א' ג' ה'		נבחרת	טניס
	370 ₪	19:30-20:30	א' ג' ה'		נוער/בוגרים א'	טניס
	280 ₪	19:30-20:30	ג' ה'		מבוגרים	טניס מתחילים
	80 ₪	20:30	כל השבוע		תושב	טניס מנוי
	90 ₪	20:30	כל השבוע		חוץ	

מדריך	עלות חודשית	שעה	יום	מיקום	שכבת גיל	שם החוג
רוזן דוקלסקי	180	19:00	א' ד'	אולם ספורט רבין	18-12	בדמינטון
	180	20:30	א' ד'		בוגרים	

מדריך	עלות חודשית	שעה	יום	מיקום	שכבת גיל	שם החוג
אילן אידלסון	200	16:15	א'	נווה גד כרכור	ד' ומעלה	אופניים

אפשרות לפעמיים בשבוע ביום ד' | 250 ₪ | חולצת מועדון 200 ₪

# אמנויות לחימה

## טאיקוון דו

בהדרכת: **דור סיידוף** 052-25950461, חגורה שחורה דאן 3.  
**טאיקוון דו** הינה אומנות לחימה קוריאנית להגנה עצמית המשלבת טכניקות ידיים ורגליים. הפירוש המילולי מהשפה הקוריאנית הינו **"טאי"** שימוש נכון ברגליים לצורכי הגנה עצמית, **"קוון"** - שימוש נכון בידיים, ו**"דו"** - דרך חיים של לוחם הטאיקוון דו. טאיקוון דו לחיזוק הגוף, שיפור הקואורדינציה והגמישות, התמודדות עם בעיות קשב וריכוז, פיתוח כושר גופני יחד עם דימוי פיזי, למידת הגנה עצמאית בעת מצבי קיצון, חיזוק הביטחון העצמי, חיזוק מיומנויות למידה וחינוך לערכים. מתאים לנשים וגברים כאחד, ילדים נוער ומבוגרים (כולל חודש יולי).

## ג'ודו

בהנהלת: **בר דואר** 052-5562971  
 ג'ודו הינו ספורט אולימפי ואמנות לחימה מהמובילים והמרתקים בעולם. הג'ודו משלב בתוכו מעבר ללימוד אומנות הלחימה גם אימון של מרכיבי הכושר הגופני: מהירות, זריזות, כוח סיבולת, שיווי משקל, יציבה ועוד. הג'ודו מחנך לערכים של כבוד ומשמעת ומקדם את לדכם בכל תחומי החיים.

## קרב מגע

**מני מהבד** 050-5990555  
 מאמנים: **גראנד מאסטר חיים זוט**, חגורה אדומה דאן 10 מני מהבד חגורה אדומה דאן 8 ומדריכים נוספים, מוסמכים ממכון וינגייט עם ניסיון עשיר בהדרכה ובעבודה עם ילדים נוער ובוגרים. קרב מגע חיים זוט היא תורת לחימה ישראלית. באימונים נלמדות טכניקות הגנה ושחרורים ממצבים אלימים ברחוב כגון: תפיסות ידיים, חניקות, חביקות התקפות בנשק קר/חם עם דגש על התקפות לנקודות תורפה של היריב. האימונים משלבים קרבות מלאים, קרבות אגרוף ועוד... משפרים את היכולת הגופנית גמישות, מהירות, כח מתפרץ, וקואורדינציה וביטחון העצמי. קרב מגע נחשב למקצוע היעיל בעולם להגנה עצמית. (כולל חודש יולי).

## קראטה לילדים

מדריך: **ראובן שרף** חגורה שחורה דאן 3 | 054-8028333  
 מעבר לשיטה יעילה להגנה עצמית, הקראטה משפר את יכולת הריכוז ובכך תורם לשיפור בלימודים של הילד מעלה את ביטחונו העצמי, וגורם לו לבד את עצמו ואת זולתו הקראטה משפר: הערכה עצמית, משמעת עצית, ניתוב רגרסיות, חיזוק, גמישות, קואורדינציה גופנית.





מדריך	עלות חודשית	שעה	יום	מיקום	שכבת גיל	שם החוג
דור סיידוף	200 ₪	16:00	א' ד'	אולם פיס אלישבע	ב' ד'	טאייקוון דו
	180 ₪	17:00	א' ד'		חובה א'	
	200 ₪	18:00	א' ד'		ה' ז'	
	200 ₪	19:00	א' ד'		ח' י'	
	200 ₪	20:00	א' ד'		נוער מבוגרים	
לי דולב	215 ₪	16:30	א' ד'	אולם ספורט שרת	א' ג'	
	215 ₪	17:15	א' ד'		חובה מתחילים	
	215 ₪	18:00	א' ד'		ד' ו'	
	155 ₪	16:30	ג'	אולם רבין	א' ג'	ג'ודו
	155 ₪	17:15	ג'		חובה מתחילים	
	155 ₪	18:30	ג'		ד' ו'	
לי דולב	215 ₪	16:30	ב' ה'	אולם פיס אלישבע	א' ג'	
	215 ₪	17:15	ב' ה'		חובה מתחילים	
	215 ₪	18:00	ב' ה'		ד' ו'	
מני מהבד	200 ₪	16:30	א' ד'	אולם ספורט יפה נוף	5 - 4	קרב מגע
	200 ₪	17:15	א' ד'		א' ב'	
	200 ₪	18:00	א' ד'		ג' ה'	
	200 ₪	18:45	א' ד'		נוער	
	220 ₪	19:30	א' ד'		בוגרים	
ראובן שרף	140 ₪	16:00	ג'	אולם פיס אלישבע	ב' ד'	קראטה
	140 ₪	16:45	ג'		חובה א'	
	100 ₪	17:30	ג'		5 - 3	

מרכז כנה מאיר בע"מ  
מתנ"ס פרדס חנה כרכור

# ז'ודו

## בואו להיות חלק ממשפחת הג'ודו במתנ"ס פרדס חנה כרכור שלוחות: רבין | אלישבע | שרת

ג'ודו הינו ספורט אולימפי ואמנות לחימה מהמובילים והמרתקים בעולם. הג'ודו משלב בתוכו לימוד אומנות הלחימה וגם אימון של מרכיבי הכושר הגופני: מהירות, זריזות, כוח סיבולת, שיווי משקל, יציבה ועוד. הג'ודו מחנך לערכים של כבוד ומשמעת ומקדם את ילדכם בכל תחומי החיים.



מתנ"ס: 04-6378551  
בר, רכז הג'ודו: 052-5562971





# קארטה Spirit



- ★ הערכה עצמית
- ★ משמעת עצמית
- ★ בטחון עצמי
- ★ אסרטיביות
- ★ ניתוב נכון של אנרגיות
- ★ יכולת הגנה עצמית

## ראובן שרף

מאמן בכיר לאמנויות הלחימה.  
חגורה שחורה דאן 3. בעל תואר ראשון  
לחינוך גופני מכללת וינגייט. אלוף אירופה  
ב-2007 ואלוף ארה"ב ב-2008 בקארטה.

## שיעורי הקארטה מפתחים

את הילד מבחינה חברתית, פיזית ונפשית.  
מעבר להיותה שיטה יעילה להגנה עצמית אמנות הלחימה  
משפרת את יכולת הריכוז תורמת לשיפור בלימודים.  
מעלה את הביטחון העצמי ומלמדת לכבד את עצמו וזולתו.

מתנ"ס פרדס חנה כרכור | 04-6378551 | 054-8028333 | [www.karatespirit.co.il](http://www.karatespirit.co.il)

## אקרוג'ים - מרכז התעמלות ואקרובטיקה

יהודה הובר | 054-3123142 וחגית דיסקין, מאמנים בכירים בסגל נבחרת ישראל באקרובטיקה.

הפעילות מפתחת הכושר הגופני, תחושה קינסטטית, ביטחון עצמי ודימויי גוף חיובי, יחד עם אחריות, עבודת צוות ושיטתיות בהתייחסות להשגת משימות. מבין מתעמלי החוגים יבחרו המתאימים לנבחרת הייצוגית של פרדס חנה כרכור, הנבחרת תופיע באירועי היישוב. האימונים בבגדי גוף, בתחילת השנה תתבצע רכישה מרוכזת.



מדריך	עלות חודשית	שעה	יום	מיקום	שכבת גיל	שם החוג
צוות מאמנות	₪ 145	17:45	א'	אולם ספורט יפה נוף	טרום חובה	אקרוג'ים
	₪ 190	17:00	א' ד'		חובה א'	
	₪ 215	15:00	א' ד'		ב' ג' ד'	
	₪ 215	16:00	א' ד'		ב' ג' ד'	
	₪ 215	16:00	א' ד'		בנים	
	₪ 250	17:45	א' ד'		עתודה	
	₪ 300	18:30	א' ד'		נבחרת	



## התעמלות אתגרית לילדים

בהדרכת: חיים סגל 050-7772603

אנו מזמינים את ילדכם להצטרף לחוג התעמלות אתגרית ומהנה בתהליך שנתי הילדים מתרגלים לומדים להתמודד עם משימות מוטוריות ומשחקים חברתיים באמצעות חשיבה. אנו מעניקים באהבה גדולה לילדים קשת רחבה של מיומנויות שיהוו בסיס איתן להתפתחותם. (כולל חודש יולי).

## פעילות גופנית ומשחקי כדור | בית ספר "נועם"

מדריך: אלעד טושינסקי 052-3294571

פעילות גופנית עם מגוון אביזרים הנאה והנעה מרובה במספר משחקי כדור חדשים.

*אילנה*

## התעמלות אמנותית

מאמנת: אילנה ברנר 052-6155395

ענף ההתעמלות האמנותית הוא אחד הענפים המובילים בארץ. במהלך השנים המתעמלות האמנותיות הישראליות זכו בשלל מדליות בסבבי הגביע העולמי ובאליפויות אירופה ושמו את ישראל על המפה הבינלאומית בחמישייה הראשונה בעולם. הבנות יתחנכו על חינוך ערכי ספורטיבי - סדר, משמעת, עבודה, התמדה, התמודדות עם לחץ, מתח וקשיים דינמיקה קבוצתית וחברתית ומודעות גופנית ובריאותית תוך מתן דגש על חיך - כיף - והנאה.

שם החוג	שכבת גיל	מיקום	יום	שעה	עלות חודשית	מדריך
פרוגרס התעמלות אתגרית	3 - 4	אולם ספורט יפה נוף	ה'	16:30	200 ₪	שני מורים
	4 - 5		ה'	17:15	200 ₪	
	5 - 6		ה'	18:00	200 ₪	
פעילות גופנית ומשחקי כדור	ב' ד'	אולם ספורט נעם	ג'	15:00	100 ₪	אלעד טושינסקי
	חובה א'		ג'	16:00	100 ₪	
התעמלות הורים וילדים	3-4	מרכז פיס אלישבע סטודיו 2	ה'	17:30-18:15	180 ₪	אילנה ברנר
	חובה א'		ב' ה'	16:30-17:30	220 ₪	
			ב' ד'	ב'	15:30-16:30	
התעמלות וכושר לנערות	ה' - י"ב			17:30-18:30		

\*התעמלות אמנותית תשלום חד פעמי עבור ערכת מתעמלת לקבוצות חובה א' וב' ד' (תפורסם בהמשך)



## שחמט

בהדרכת: **ארנון חלמיש 054-4883554**  
 בואו לחוות חשיבה מאתגרת, מסקרנת ומהנה. שחמט מפתח מיומנויות חשיבה ומשמש כלי לפיתוח ריכוז, סבלנות, ספורטיביות, הגינות והגיון.

## ד"ד לגו

מדריך: **חנן בראון 052-2979369**  
 בואו ללמוד כיצד עובדים דברים עם חוג לגו הנדסי, מכונות, מכוניות, מסוקים, מנופים, רובוטים, דגמים ממונעים ועוד. בכל שבוע נלמד עקרונות וחוקים בסיסיים בפיזיקה, מכניקה וטכנולוגיה ונבנה דגם חדש ומדליק.

## אורגנית

מדריכה: **לאה סיטרמן 052-5962008**  
 תלמידי החוג ילמדו לקרוא תווים לפי חוברת לימוד מהרפרטואר, מוזיקה ישראלית וקלאסית. הילדים ילמדו לנגן, נגינה סימפונית המשפרת קצב ושמיעה מוזיקלית כמו כן הילדים יופיעו בפני קהל.

## אמנות

מדריכה: **גלית טסלר 050-7628140**  
 בואו לגלות ולחוות את הקסם בעולם האמנות. נצא למסע בעקבות אמנים וניצור בהשראתם במגוון טכניקות וחומרים: ציור, פיסול, חומרים ממוחזרים, גבס, פסיפס ועוד.  
 • קבוצות קטנות  
 • דגש על פיתוח היצירתיות וביטוי אישי

## קרמיקה

מדריכה: **ורד לב**, קדירת ויוצרת בחומר, בוגרת מכללת תל-חי בעלת נסיון רב בעבודה עם ילדים.  
 נלמד לפסל בחימר, נעבוד בחוליות ומשטחים, נכין כלים שימושיים כמו כוס קערה, ופסלים יפים של חיות, דמויות וכל מה שעולה בדמיונו. את כל העבודות שנכין נשרוף בתנור מיוחד, נקשט ונצבע וכמובן ניקח הביתה.  
**עד 10 משתתפים בקבוצה. הפעילות עד סוף מאי 2019.**

שם החוג	מיקום	גיל	יום	שעה	מדריך	מחיר לחודש	תשלום חד פעמי
שחמט	מתנ"ס	5 ומעלה	א'	17:30	ארנון חלמיש	160 ₪	
קרמיקה	מתנ"ס	א' ב'	ב'	16:00	ורד לב	160 ₪	250 ₪ חומרים
		ג' ו'	ד'	16:50		160 ₪	
אמנות	מתנ"ס	חובה א'	א'	16:00	גלית טסלר	160 ₪	200 ₪ חומרים
		ב' ה'	א'	17:00	גלית טסלר	160 ₪	250 ₪ חומרים
לגו	מתנ"ס	א' ה'	ה'	18:00	חנן בראון	180 ₪	
אורגנית	מתנ"ס	מתחילים	ב'	16:00	לאה סיטרמן	170 ₪	
		מתקדמים	ב'	16:45		170 ₪	

# חוגי ספורט מבוגרים

שם החוג	מיקום	יום	שעה	עלות חודשית'	מדריך
טאיקוונדו	אולם ספורט אלישבע (כולל יולי).	א, ד'	20:00	200 ₪	דור סיידוף
קרב מגע	אולם ספורט יפה נוף (כולל יולי).	א, ד', ו'	19:30	220 ₪	מני מהבד
קרטה	אולם ספורט ממלכתי כרכור (כולל יולי, אוגוסט).	ב, ה'	20:30	200 ₪	אבי שטראוך
צ'י-קונג	סטודיו - מתנ"ס	ג'	09:00	180 ₪	סיגלית בן דוד
מאמאנט	אולם ספורט רבין	ג'	20:30	100 ₪	עידן סיידוף
כדורשת	אולם ספורט שרת	ב, ה'	20:30	165 ₪	אנה טודרס
פילאטיס	סטודיו - מתנ"ס	ג, ה'	19:00	200 ₪	כמי גולדמן
פילאטיס	סטודיו - מתנ"ס	א'	08:15	140 ₪	עדי קפנר
			09:15		
		ד'	08:15		
			09:15		
התעמלות בריאותית	סטודיו - מתנ"ס	ב, ה'	08:00	180 ₪	אלה צוקרמן
אגרוף תאילנדי	אולם ספורט יפה נוף	ב, ה'	19:00	200 ₪	יביגני פייגין
בדמינטון	אולם ספורט רבין (כולל יולי, אוגוסט).	א, ד'	20:30	180 ₪	רוזן דוקלסקי
הליכה	מסלולים נבחרים	א'	15:30	ללא תשלום	עמיקם הרפז 0547491431
כדורסל קהילתי	אולמות הספורט	א' - ו'	21:00	70 ₪ שרת ואלישבע 80 ₪ יפה נוף ורבין	יאיר שושן 0506570693
פלדנקרייז	מתנ"ס סטודיו עליון	ד'	09:15	140 ₪	מיכל אורקבי

# בית ספר למחול הורה אביב פרדס חנה כרכור

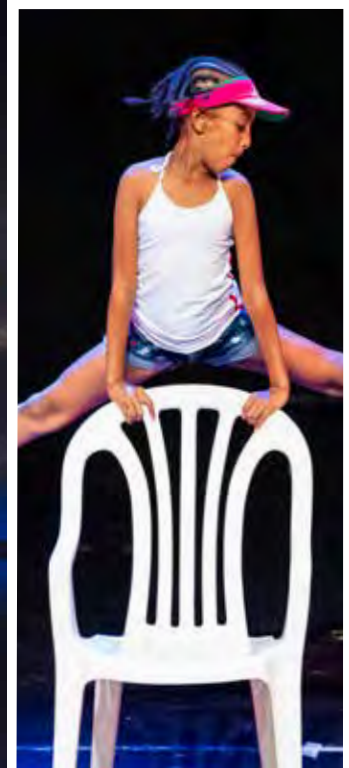


יריד הרשמה  
לחוגי המתנ"ס  
פרדס- חנה כרכור  
יום ג' 21/8 | שעה: 17:30  
על מרשאות המתנ"ס  
הפעלה לכל המשפחה



הנחה בהרשמה מוקדמת עד 22.8.18  
**הרשמה באתר המתנ"ס**





# בית ספר למחול



"בית ספר צומח למחול נועד להכשיר את רקדני העתיד מגיל הגן ועד בוגרים, ברמה מקצועית גבוהה. בבית הספר נלמדים מקצועות מחול מגוונים, בהתאם לגיל, לרמה, ולהתפתחות הפיסיולוגית. בהנהלת רותם שורצון, רקדנית ומורה מוסמכת למחול, מגישה לבגרויות במחול, בעלת BEd מטעם סמינר הקיבוצים.





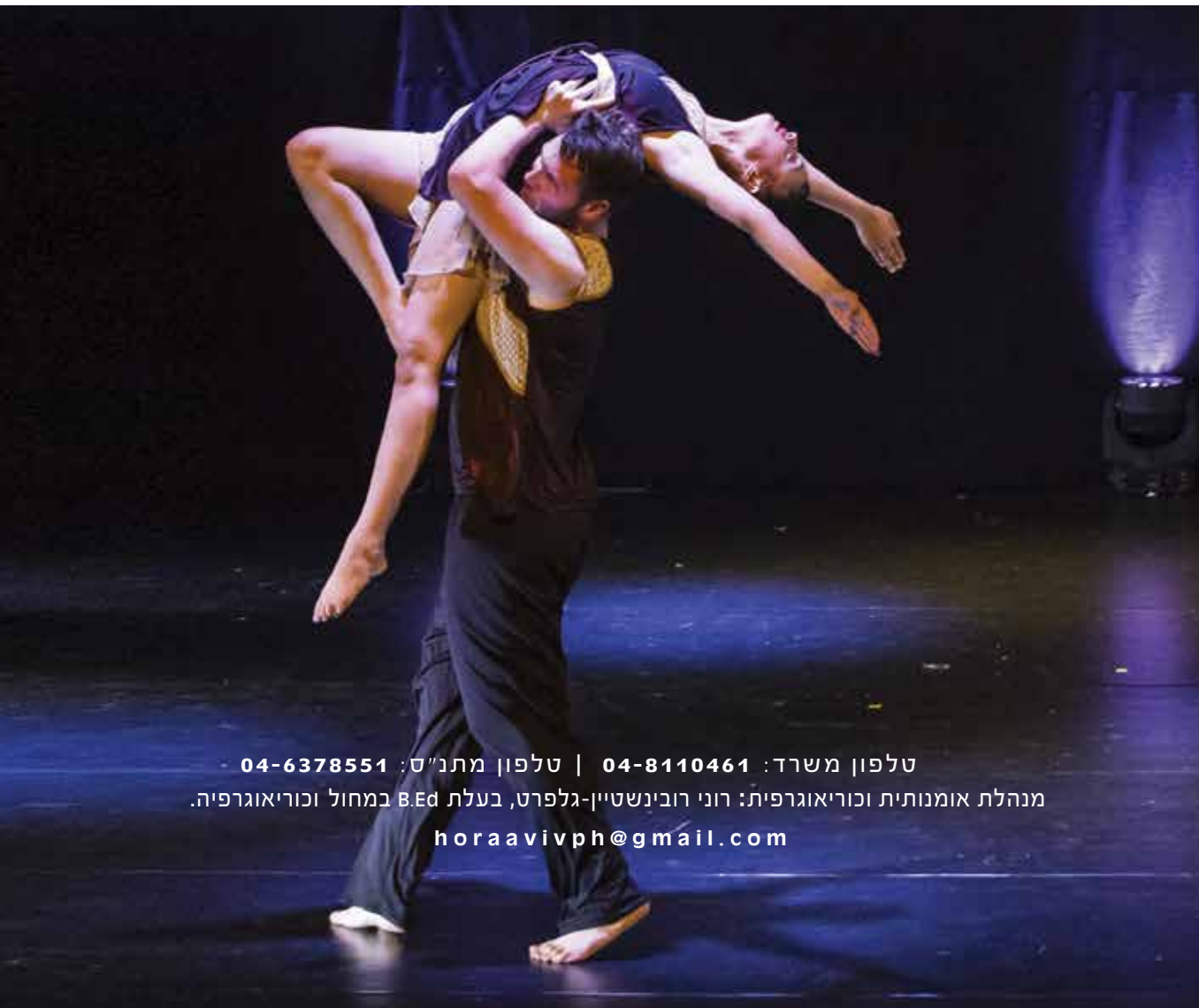


שם החוג	מיקום (מתנ"ס)	גיל	יום	יום ושעה	מורה	מחיר לחודש	העשרה חד פעמי	
בלט לגיל הרך	סטודיו A	גן	ב'	16:30-17:15	נופית	150 ₪	80 ₪	
	סטודיו גפן	גן	ג'	16:30-17:15	כמי	150 ₪		
	סטודיו גפן	גן	ג'	17:15-18:00	כמי	150 ₪		
	סטודיו A	גן	ה'	16:30-17:15	כמי	150 ₪		
	סטודיו A	גן	ה'	17:15-18:00	כמי	150 ₪		
בלט + מודרני	סטודיו A	א'-ב'	ב'	17:15-18:00	נופית	210 ₪	120 ₪	
			ה'	16:30-17:15				
	סטודיו A	ג'-ד'	ב'	18:00-18:45	נופית	210 ₪		
			ה'	17:15-18:00				
	סטודיו גפן	ה'-ז'	ב'	16:30-17:15	אופק	210 ₪		
			ה'	18:00-19:00				
	סטודיו גפן	בסיס מתקדמים	ב'	17:30-19:00	אופק	210 ₪		
				19:00-20:30				
	סטודיו גפן	בסיס מתקדמים	א'	16:30-18:00	רותם	210 ₪		
				18:00-20:00				
	היפ-הופ	סטודיו גפן/ סטודיו B	א-ב	ב'+ד'	16:30-17:15	רונה		210 ₪
			ג-ד		17:15-18:00			
ה'-ו'			18:00-18:45					
ז-ח			16:45-17:45	א+ה'				

# הורה אביב פרדס חנה כרכור



"הורה אביב" מהלהקות המובילות בתחום המחול הישראלי, בעלת רפרטואר עשיר ומגוון, תלבושות ססגוניות ורקדנים מיומנים. הלהקה מייצגת את הישוב בפסטיבלים בארץ ובעולם מזה שנים רבות, השתתפה בתחרויות, זכתה בפרסים וקצרה שבחים.

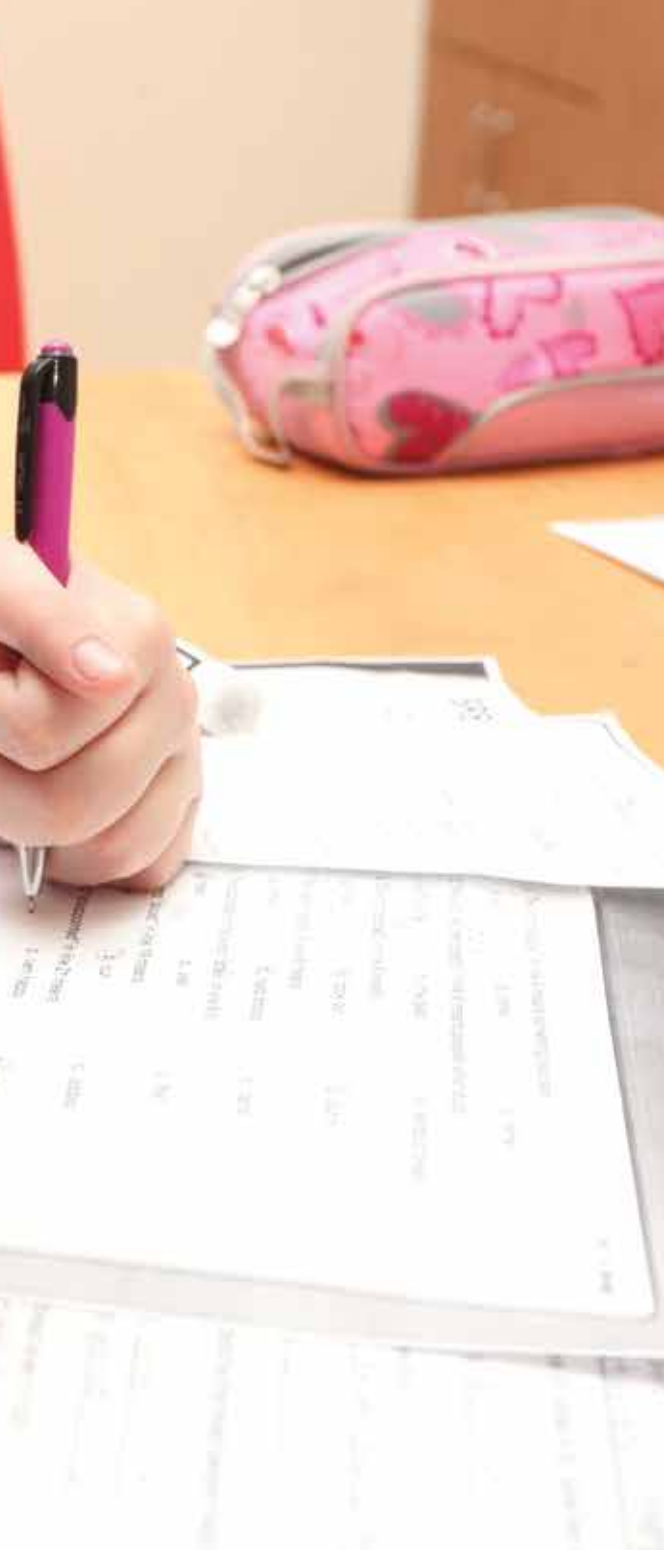


טלפון משרד: 04-8110461 | טלפון מתנ"ס: 04-6378551 -  
מנהלת אומנותית וכוריאוגרפית: רוני רובינשטיין-גלפרט, בעלת B.Ed במחול וכוריאוגרפיה.  
[horaavivph@gmail.com](mailto:horaavivph@gmail.com)



שם החוג	מיקום	גיל	יום ושעה	מדריך	מחיר לחודש	העשרה חד פעמי
דובדבנים פצפונים תותים	<b>מתנ"ס סטודיו A</b>	א'-ב'	א'   16:15-17:15	אור בלילטי	170 ₪	130 ₪
		גן	א'   17:15-18:00	אור בלילטי	150 ₪	80 ₪
		ג-ד'	א'   18:00-19:15	אור בלילטי	180 ₪	130 ₪
סדנא		ה'-ו'	א'   18:30-19:30	סתו לביא	210 ₪	150 ₪
		ב'	ב'   16:30-18:00	רוני גלפרט		
אפרוחים		ז-ח'	ב'   18:00-20:00	רוני גלפרט	250 ₪	150 ₪
		ד'	ד'   16:00-17:30	סתו לביא		
נעורים	<b>אמפי</b>	ט-י'	ד'   17:30-19:00	סתו לביא	250 ₪	150 ₪
			ה'   16:30-18:30	רוני גלפרט		
ייצוגית		יא'-יב'	ד'   19:00-20:30	סתו לביא	250 ₪	150 ₪
			ה'   18:30-20:30	רוני גלפרט + אסף נוי		
+30			ה'   20:30-22:30	רוני גלפרט + אסף נוי	180 ₪	80 ₪
בוגרת		חיילים + סטונדטים	ו'   14:00-16:30	רוני גלפרט + אסף נוי	100 ₪	80 ₪
דובדבנים פצפונים תותים	<b>בי"ס כרכור</b>	א'-ב'	ג'   16:15-17:15	אור בלילטי	180 ₪	130 ₪
		גן	ג'   17:15-18:00	אור בלילטי	170 ₪	80 ₪
		ג-ד'	ג'   18:00-19:15	אור בלילטי	150 ₪	130 ₪
דובדבנים צמרת סדנא צמרת	<b>מרכז צמרת</b>	א'-ב'	ה'   16:30-17:30	עדי אברהם	100 ₪	
		ג-ד'	ה'   17:30-18:30			
		ה'-ו'	ה'   18:30-19:30			
דובדבנים פצפונים תותים	<b>נווה פרדסים</b> <small>יפתח אחרי החגים</small>	א'-ב'	ב'   16:30-17:30	טרם נקבע	170 ₪	130 ₪
		גן	ב'   17:30-18:15			80 ₪
		ג-ד'	ב'   18:15-19:30			130 ₪

תלמידי ההורה מוזמנים להצטרף לחוג דו מסלולי החל מכיתה ג'  
ולהוסיף חוג קלאסי/מודרני בתשלום נוסף (מסובסד)



**יריד הרשמה  
לחוגי המתנ"ס**  
פרדס - חנה כרכור  
יום ג' 21/8 | שעה: 17:30  
על מדשאות המתנ"ס  
הפעלה לכל המשפחה

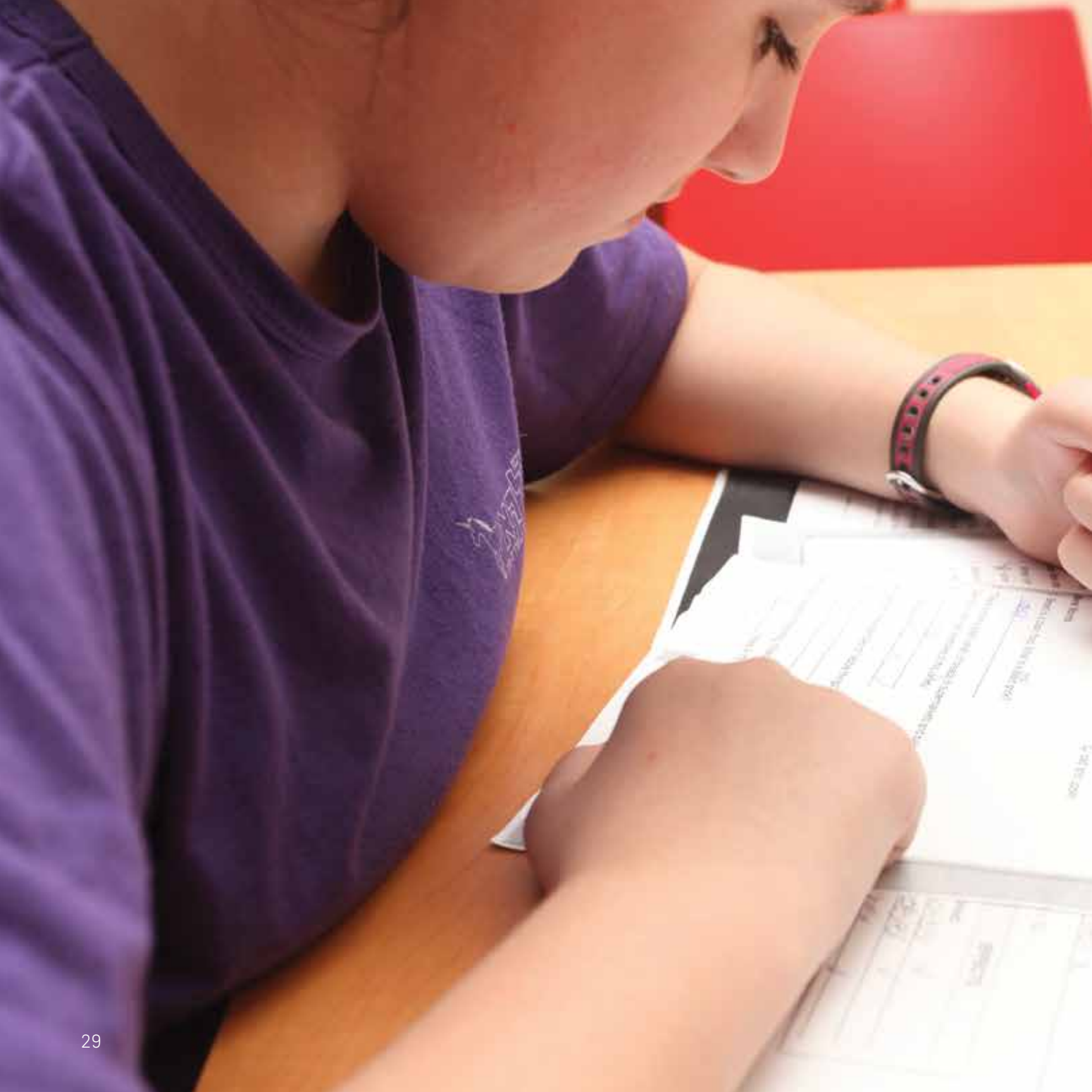
**מרכז למידה במתנ"ס** ✓  
**מרכז למידה בכרכור** ✓  
**מרכז למידה קהילתי אור** ✓



**מרכזי  
למידה**



**הנחה בהרשמה מוקדמת עד 22.8.18  
הרשמה באתר המתנ"ס**



# מרכז למידה קהילתי אור



מרכז למידה אור			
שעה	יום	כיתה	מקצוע
16:00-17:00	א'	ז', ח'	אנגלית מדוברת
17:00-18:00		ט', י'	
18:00-19:00		יא', י"ב	
16:00-17:00	א'	ח', ט'	מתמטיקה
17:00-18:00		י', י"א	
18:00-19:00		יא', י"ב	
15:30-16:30	ב' + ד'	ה', ו'	
16:30-17:30		ז', ח'	
17:30-18:30		ט', י'	
16:30-17:30	ב' + ד'	א', ב'	שפה
17:30-18:30		ג', ד'	
18:30-19:30		ה', ו'	
15:30-16:30	ג' + ה'	א', ב'	אנגלית
16:30-17:30		ג', ד'	
17:30-18:30		ה', ו'	
15:00-16:00	ג' + ה'	ד', ה'	
16:00-17:00		ה', ו'	
17:00-18:00		ז'	
16:30-18:00	ד'	הכנה לבגרות	מתמטיקה
18:00-19:00		י-י"א	

## מחירים:

מרכז למידה פעמיים בשבוע כיתות א'-ו' 150 ₪

מרכז למידה פעם בשבוע כיתות ז'-י"ב 160 ₪

הוראה מתקנת כיתות א'-ו' 160 ₪

# מרכז למידה מתנ"ס | כרכור | שרת | מורשה

מרכז למידה מתנ"ס פרדס חנה			
שעה	יום	כתה	מקצוע
16:30-17:30	א'	א'	<b>הוראה מתקנת</b> (מס' מקומות מוגבל)
17:30-18:30		ב'	
18:30-19:30		ג'	
15:00-16:00	א' + ה'	ג', ד'	<b>אנגלית</b>
16:00-17:00		ה', ו'	
17:00-18:00		ז'	
16:00-17:00	ב', ד'	א'-ו'	<b>חשבון ושפה</b>
17:00-18:00			
18:00-19:00			
16:30-17:30	ד'	הכנה לבגרות	<b>לשון</b>
17:30-18:30			
18:30-19:30			
מרכז למידה ממלכתי כרכור			
16:00-17:00	א'	ז', ח'	<b>מתמטיקה</b> (עד 5 יח"ל)
17:00-18:00		ט', י'	
18:00-19:00		יא', י"ב	
15:30-16:30	ב' + ד'	א', ב'	<b>אנגלית</b>
16:30-17:30		ג', ד'	
17:30-18:30		ה', ו'	
15:30-16:30		ב', ג'	<b>חשבון ושפה</b>
16:30-17:30		ג', ד'	
17:30-18:30		ה', ו'	
מרכז למידה שרת			
16:00-17:00	פעם בשבוע	ד'	<b>אנגלית</b>
17:00-18:00		ה'	
18:00-19:00		1	
מרכז למידה מורשה			
16:00-17:00	א'	ד'	<b>אנגלית</b>
17:00-18:00		ה'	
18:00-19:00		ו'	





**יריד הרשמה  
לחוגי המתנ"ס**  
פרדס - חנה כרכור  
יום ג' 21/8 | שעה: 17:30  
על מדשאות המתנ"ס  
הפעלה לכל המשפחה

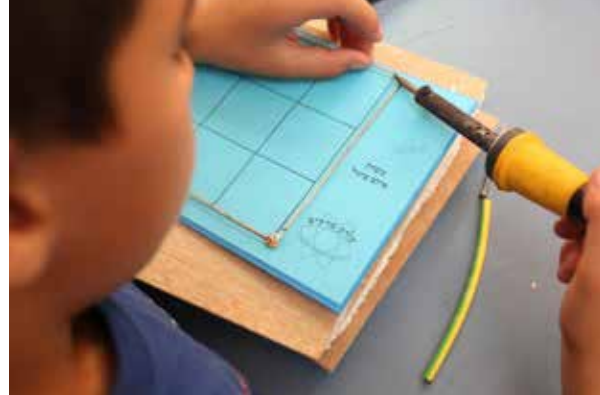
- ✓ ממלכתי כרכור
- ✓ ביה"ס מעיינות
- ✓ ביה"ס מורשה



הנחה בהרשמה מוקדמת עד 22.8.18  
**הרשמה באתר המתנ"ס**







## סיף כרכור

מאמן: **מייקל ברזובסקי**

מסמך וינגייט סגן אלוף ישראל וסגן אלוף המכביה בקבוצות. מאמן נבחרת ישראל בחרב ילדים ונוער. הסיף הוא ספורט אולימפי קלאסי וייחודי המשלב בתוכו את מרכיבי הכושר הגופני כגון כוח, גמישות, וקואורדינציה, זאת לצד יכולות מנטליות כגון משמעת עצמית ריכוז וחשיבה מהירה.

## קפוארה

מאמנת: **יעל דנון "ארפה"**

אומנות לחימה ברזילאית, המשלבת הגנה עצמית, אקרובטיקה, מוזיקה אותנטית ברזילאית וקואורדינציה ללא מגע.

## ד"ר לגו

בואו ללמוד כיצד עובדים דברים עם חוג לגו הנדסי, מכונות, מכוניות, מסוקים, מנופים, רובוטים, דגמים ממונעים ועוד. בכל שבוע נלמד עקרונות וחוקים בסיסיים בפיזיקה, מכניקה וטכנולוגיה ונבנה דגם חדש ומדליק.

## טיסנאות ותעופה

בהדרכת: **חברת "הארה"**

בחוג מתנסים התלמידים בבנייה של טיסני גלשון, דאונים, עפיפונים, כדור פורח, הליקופטר ועוד. התלמידים רואים במו עיניהם כיצד עומדת התאוריה במבחן המציאות.

## נגרות

מדריך: **ברוך הרטונג**

חוג מקצועי לנגרות לילדים ונוער עיצוב רהיטים ובנייה בעץ לימוד חריטה.

ערכת נגרות - תשלום למדריך ע"ס 300 ₪

## אלקטרוניא צעיר

מדריך: **אמיר בורוכוביץ**

הכרות והתנסויות באלקטרוניקה וחשמל בחוג תהפוך לטכנאי צעיר לרשותך מלחם בדיל כלי עבודה ועתה למלאכה בונים פרויקטים כגון תיבת נגינה נצנץ אלקטרוניא משחק היד היציבה משחק טריוויה ועוד הפתעות מחשמלות.

## דרמה ותאטרון

מדריכה: **תמר ולינסקי**

יסודות המשחק, פנטומימה, במה, קהל, מוסיקה בתיאטרון, תנועת השחקן ועוד. כל אחד בא עם כישרונותיו האישיים, ביחד ולחוד נפתח, נחזק, נלמד ונופיע.

## כיף להיות שף

מדריכה: **שירלי גלעדי בן משה**

בואו להכיר עולם שלם דרך הידיים, וכמובן... הטעם!  
\*חשיפה לחומרי גלם רבים \*טכניקות מגוונות \*עבודה בקבוצות קטנות \*פיתוח מוטוריקה עדינה \*פיתוח תחושת מסוגלות עצמית \*אווירה נעימה ותומכת  
\*\*בכל מפגש הילדים מכינים ומקבלים תוצר נפלא וטעים\*\*

## "שנדי" עיצוב תכשיטים וחרוזים

תכנון ועיצוב תכשיטים, יצירת מחרוזות וצמידים בשיטות מודרניות בניית חיות שטוחות ובתלת מימד מחרוזים מוביילים, טבעות, צמידים ותכשיטים, שכל אחת לוקחת איתה בסיום העבודה. חווית יצירה, שילוב צבעים ומימוש היכולות האומנותיות של כל משתתף. בהדרכת מעצבות הבית של גלריית "שנדי"

שם החוג	שם המדריך	מיקום	גיל	יום	שעה	מחיר לחודש	
דרמה ותיאטרון	תמר וילנסקי	ממלכתי כרכור	א-ג	ה'	16:30-17:30	160 ₪	
			ד-ו		17:30-18:30		
		מעיינות	א-ג	ב'	16:30-17:30		
			ד-ו		17:30-18:30		
כיף להיות שף	שירלי גלעדי	ממלכתי כרכור	א-ג	ב'	17:15-18:15	210 ₪	
			ד-ו		16:00-17:00		
		מעיינות	א-ג	ג'	16:00-17:00		
			ד-ו		17:15-18:15		
שנדי - עיצוב תכשיטים וחרוזים	חב' שנדי	ממלכתי כרכור	א-ג	ב'	16:00-17:00	175 ₪	
			ד-ו		17:00-18:00		
		מעיינות	א-ו		14:30-15:30		
אלקטרוניקה צעיר	אמיר (עורק מדעים)	ממלכתי כרכור	א-ב	ב'	16:00-17:00	165 ₪ 240 ₪ חומרים (ישולמו למדריך)	
			ג-ד		17:00-18:00		
		מעיינות	א-ו	14:30-15:30			
		שרת	א-ו	14:30-15:30			
רובוטיקה	מהנדסי "הדור הבא"	ממלכתי כרכור	א-ו	א'	16:45-17:45	150 ₪	
		מעיינות			ב'		15:00-16:00
		מורשה			ד'		15:00-16:00
ד"ר לגו	חנן (ד"ר לגו)	ממלכתי כרכור	א-ו	ה'	16:15-17:30	180 ₪	
		מעיינות			ה'		14:15-15:30
טיסנאות	חב' הארה	ממלכתי כרכור	ג-ו	ה'	14:30-15:30	185 ₪ + חומרים 295 ₪ (חד פעמי)	
		מעיינות			ה'		14:30-15:30
נגרות	ברוך הרטונג	מתנ"ס	א-ג	ג'	16:00-17:00	190 ₪	
			ד-ו		17:00-18:30		
סיף	מייקל ברזובסקי ופטרה	ממלכתי כרכור	א-ב	א'+ד'	17:15-18:00	220 ₪ 249 ₪ 280 ₪	
			ג-ה		18:00-19:00		
			ו-בוגרים		19:00-20:30		
			ו-בוגרים		19:00-20:30		

שם החוג	שם המדריך	מיקום	גיל	יום	שעה	מחיר לחודש		
קפוארה	יעל דגון "הרפה"	אולם ספורט ישרון	ב-ד מתקדמים	ב+ה	17:00-18:00	190 ₪		
					ה-ח מתקדמים		18:00-19:00	
					נוער		19:00-20:30	
			גן ח-א מתקדמים		250 פעמים בשבוע 170 פעם בשבוע	ב-ה מתקדמים	א'+ד	20:30-22:00
								16:00-17:00
								17:00-18:00



יריד הרשמה  
לחוגי המתנ"ס

פרדס - חנה כרכור  
יום ג' 21/8 | שעה: 17:30  
על מרשאות המתנ"ס  
הפעלה לכל המשפחה

מרכז קהילתי צמרת ✓

מרכז קהילתי אור ✓

# מועדון אדים

פעילות חוויתית ומעשירות לילדי השכונה ומשפחותיהם

♥ תיגבור לימודי ועזרה בשיעורי בית 17:30 - 16:00

♥ פעילות של תנועת הצופים במועדון, יום ג' 19:00 - 17:30

♥ פעילות חברתית, מגוון משחקי שולחן, פינת יצירה, ספרייה עשירה, פעילות הורים וילדים.

♥ בחופשות מגוון פעילויות, טיולים, בריכה (בתוספת תשלום)

ימי פעילות א'-ד' | שעות 19:00 - 16:00

שכונת מוסקוביץ רח' אדנים

רכזת: טלי גיל | 054-6633133



הנחה בהרשמה מוקדמת עד 22.8.18

הרשמה באתר המתנ"ס



שלוחות  
המתנ"ס



## מרכז קהילתי צמרת



מועדון פעילות חברתית ועזרה בהכנת שיעורי בית			
שעה	יום	מקום	גיל
16:30-18:00	ב', ג', ה'	צמרת	א'-ו'

מרכז קהילתי צמרת					
שם החוג	שם המדריך	גיל	יום	שעה	מחיר לחודש
אורגנית	לאה סיטרמן	א-ג	ד'	15:45-16:30	170 ₪
		ד-ו		16:30-17:15	
שיעור תורה	תמיר נחמני	א-ו	א'ה'	17:15-18:30	ללא תשלום
גיטרה	אלירם אלון	ד-ו	א'	17:30-18:45	170 ₪
		ז-יב		18:45-19:30	
כדורגל	סיסאי סהלו	א-ב		16:30-17:30	100 ₪
		ג-ד		17:30-18:30	
זומבה ילדות	גלית קדוש	ד'-ו'	ד'	17:45-18:30	100 ₪
התעמלות בונה עצם	נירה רוזה	נשים	א'	18:30-19:30	150 ₪ פעמיים בשבוע 80 ₪ פעם בשבוע
				19:30-20:30	
				18:30-19:30	
				18:30-19:30	
				19:30-20:30	

קבוצות המחול הורה בצמרת | פרטים בעמ' 27

# מרכז קהילתי אור



## שפים צעירים מדריכה: פאני פרידון

בישול חובק עולם. אמנות הבישול והאפיה. הענקת ידע קולינרי והעשרת ארגז הכלים הנדרש במטבח.

## תלת מימד מדריכה: נטלי מקביץ,

מתמחה ברובוטיקה ותלת מימד תכנון ויצירת משחקים חדשניים בטכניקות עכשוויות עבודה אישית על מחשב לכל אחד מהתלמידים.

## יוגה מדריכה: שרי ברינגר אבידן

לנשום, להרפות, להתגמש, להתחזק ולהתחבר לעצמכם.

## כדורגל מדריך: סיסאי סהלו

אימון כדורגל עבודה על כושר גופני, טכניקות וקואורדינציה.

## יוגה מדריכה: אנאבל פרידמן

יוגה קלאסית להגמשה, חיזוק ושיפור הגוף והנשימה

## פימו חש! מדריכה: קרן לוי,

מעצבת ויוצרת בחימר פולימרי החוג מפתח ומעשיר את הדמיון ומפתח מוטוריקה עדינה. בחוג נתנסה במגוון כלים וטכניקות

## ריקודים סלוניים מדריך: דוד הירשהורן,

בואו ללמוד לרקוד טנגו, סלסה, ואלס, לאטינו ועוד... במהלך השנה נשתתף בתחרויות.

### מרכז קהילתי אור

שם החוג	מיקום	גיל	יום	שעה	מחיר לחודש
ריקודים סלוניים	מרכז אור	מתחילים	א'	17:15-18:00	185 ₪
		נבחרת	א+ה	18:00-18:45	220 ₪
		מתקדמים	ה'	17:15-18:00	185 ₪
		מבוגרים מתחילים	ה'	20:30-21:30	360 ₪
		מבוגרים מתקדמים	א'	20:30-21:30	360 ₪
		מתחילים	ב'	16:30-17:30	100 ₪
		מתקדמים	ב'	17:30-18:30	100 ₪
פימו	מרכז אור	א'-ג'	ב'	16:30-17:30	175 ₪
		ד'-ו'		17:30-18:30	200 ₪ חד פעמי לחוזרים
שפים צעירים	מרכז אור	ד'-ו'	ג'	17:00-18:00	175 ₪
תלת מימד	מתנ"ס	ד'-ו'	ה'	16:30-17:30	185 ₪
		ז'-ח'	ה'	17:30-18:30	185 ₪
		א'-ו'	א+ג+ה	15:30-17:00	ללא תשלום
יוגה/ שרי יוגה/ אנאבל	מרכז אור	מבוגרים	ג'	19:30-20:45	180 ₪
			ב'	20:00-21:30	170 ₪



## קרב מגע חיים זוט מזמין אותך להיות חלק מהמשפחה

בוא ללמוד את השיטה היעילה בעולם להגנה עצמית!!

דווקא היום קיימת חשיבות עליונה ליכולת להגן על עצמך ועל הקרובים אליך בבית הספר, ברחוב במועדון או בפאב.

- יכולת התמודדות במצבי לחץ.
- שיפור הביטחון העצמי.
- כושר התמדה ומשמעת עצמית.

• שיטת ההתגוננות העצמית הנלמדת ביחידות המובחרות בצהל!

• תוכנית מיוחדת לאימוני הילדים המשלבת הקניית כושר גופני,

קואורדינציה, גמישות, כח וזריזות תוך כדי למידה חווייתית ומהנה.

כל זאת בסביבת אימון מבוקרת ומוגנת, על ידי צוות הדרכה מקצועי ומיומן,

בוגרי קורס הדרכה של מכוון וינגייט ושנים רבות של ניסיון בהדרכת ילדים, נוער ובוגרים.

בראשותו של גראנד מאסטר חיים זוט, מפתח השיטה, ובעל הדרגה הגבוהה ביותר בעולם, דאן 10

ולצידו מאסטר מני מהבד, דאן 8



050-5990555

WWW.HaimZut.com





# אסיה תורס בע"מ

תיירות, הסעות וטיולים לכל חלקי הארץ

שירות אמין אדיב ומהיר



**Asia**  
tours  
TRAVEL & TOURISM SERVICES

דרך הנדיב 2, 1068 פרדס חנה-כרכור  
טל': 04-6274464, 04-6370291, פקס: 04-6370235  
[bus@asiatours.co.il](mailto:bus@asiatours.co.il)

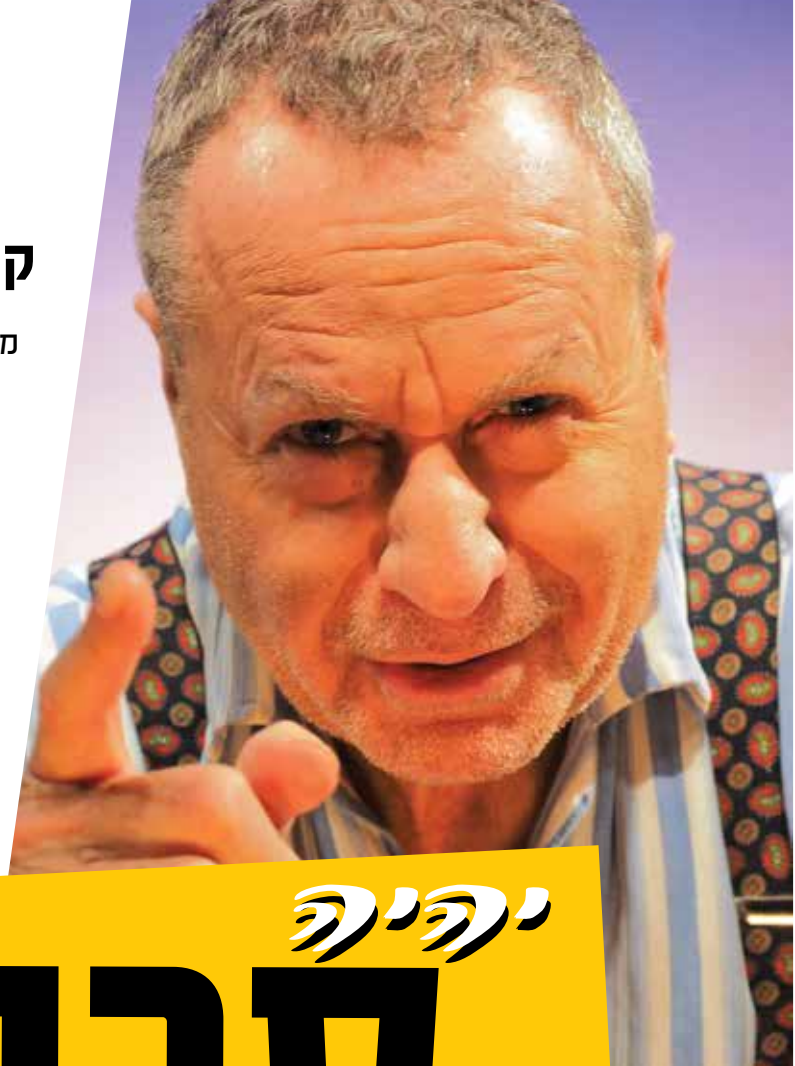
# שלמה בראבא

## קורא לכם לעשות מנוי לתאטרון

מנוי ל-6 הצגות תאטרון | 5 הצגות ואחת בחירה

ימי ד', ה' | 20:30 | מוצ"ש 21:00

סבוטאז' | התיאטרון העברי  
אותלו | ק. הקאמרי  
פרפרים הם חופשים | ת. באר שבע  
רומיאו ואמא | ת. הקאמרי  
מר גרין | ת. בית ליסין  
סוס אחד נכנס לבר | ת. הקאמרי  
משרתם של שני אדונים | ת. בית ליסין  
מלך הכלבים | ת. בית ליסין



יפהיפה

# סבוטאז'

## דרמה קומית מרגשת



יתכנו שינויים | מספר המקומות מוגבל

לקבלת טופס הרשמה שלחו לנו מייל עם האות T  
פרטים ועדכונים באתר מרכז אמנויות הבמה  
<https://phk.smarticket.co.il>  
[tarbot.pardes@gmail.com](mailto:tarbot.pardes@gmail.com)

04-6271420

מרכז אמנויות הבמה  
ע"ש משה מאיר  
מת"ס פרדס חנה כרכור



משרד  
התרבות  
והספורט



## סדרת "במהחול"

מנוי ל-3 מופעי מחול

ימי ג' | 20:30

**מנמוזין** - אור מתוך הערפילים  
יצירתו החדשה של תמיר גינץ אירוע  
מחול יפהפה, נגיש ומענג עד הסוף  
המופע יפתח את עונת המנויים הקרובה

שני המופעים האחרים יבחרו בימים  
הקרובים מבין הלהקות הבאות:  
להקת בת שבע, ורטיגו, אורלי פורטל, הבלט הישראלי ועוד

לקבלת טופס הרשמה שלחו לנו מייל עם האות **M**  
**פרטים ועדכונים באתר מרכז אמנויות הבמה**  
<https://phk.smarticket.co.il>  
[tarbot.pardes@gmail.com](mailto:tarbot.pardes@gmail.com)

04-6271420

מרכז אמנויות הבמה  
ע"ש משה מאיר  
מתנ"ס פרדס חנה כרכור





## סדרת "קט מנוי"

מנוי ל-6 הצגות | גילאי 4-7  
ימי שני ושלישי | 17:30

- 1 | האף של ואן גוך | ת. גושן
- 2 | גלי | ת. אורנה פורת לילדים ונוער
- 3 | מחול הגחליליות | ת. גושן
- 4 | על ניסים ונפלאות | ת. ארצי לילדים ונוער
- 5 | המתנה של ג'ק | ת. אורנה פורת לילדים ונוער
- 6 | לציונה יש כנף אחת | ת. הקיבוץ

יתכנו שינויים | מספר המקומות מוגבל

04-6271420

מרכז אמנויות הבמה  
ע"ש משה מאיר  
מתנ"ס פרדס חנה כרכור



משרד  
התרבות  
והספורט

לקבלת טופס הרשמה שלחו לנו מייל עם האות K  
פרטים ועדכונים באתר מרכז אמנויות הבמה  
h <https://phk.smartticket.co.il>  
t arbot.pardes@gmail.com



## סדרת "חוגגים בחגים"

מנוי ל-4 הצגות תיאטרון | גילאי 7-12  
בשעות 17:00 וב- 19:00

1 | הודיני | ת. אורנה פורת לילדים ולנוער

2 | המכשפה בדלת ממול | ת. המדייטק

3 | הגיבן מנוטרדאם | ת. ארצי לילדים ולנוער

4 | עלי באבא וארבעים השודדים | ת. אורנה פורת לילדים ולנוער

יתכנו שינויים | מספר המקומות מוגבל

לקבלת טופס הרשמה שלחו לנו מייל עם האות H  
פרטים ועדכונים באתר מרכז אמנויות הבמה  
h <https://phk.smarticket.co.il>  
t [arbot.pardes@gmail.com](mailto:arbot.pardes@gmail.com)

04-6271420

מרכז אמנויות הבמה  
ע"ש משה מאיר  
מתנ"ס פרדס חנה כרכור



## תוכנית עמיתים

"עמיתים" הינה תוכנית ארצית המקדמת השתלבות בקהילה בתחום הפנאי, של אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית. תוכנית משותפת לחברה למתנ"סים ולמשרד הבריאות, אשר פועלת לקידום תהליך השיקום וההחלמה של אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית, בגילאי 18 ומעלה, זכאי סל שיקום. זאת באמצעות השתלבות בפעילויות פנאי וחברה הפתוחות לציבור הרחב במרחב הקהילתי(חוגים, סדנאות, הרצאות, הצגות וכו').

רכזת עמיתים: עו"ס ענת רודמן ברקאי  
אימייל: bamitim@pardesha.matnasim.co.il  
טלפון: 077-7378500

על מנת לאפשר השתתפות מוצלחת, מהנה ובעלת משמעות, "עמיתים" מקנה:

- \*\* ליווי אישי ומקצועי על ידי הרכזת
- \*\* מלגה כספית חודשית להשתתפות בחוג על פי בחירת המתמודד
- \*\* אפשרות להתנדב בקהילה ו/או לקבל ליווי של מתנדב בתהליך ההשתלבות
- \*\* אפשרות להשתתף בקבוצה משולבת

במקביל לפעילות במישור הפרטני, פועלת "עמיתים" גם במישור הקהילתי ומקיימת מגוון פעילויות הסברה לקהלים שונים, לצמצום הסטיגמה ולשינוי עמדות בחברה כלפי אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית.



## האגף לתרבות יהודית

### שיעורים תרבות יהודית בשיתוף מרכז תורני כלל ישראל

קהל יעד	מרצה	נושא	יום ושעה	מקום
נשים	צמח מורי	התנ"ך אז והיום ספר שופטים	יום א' 09:30	בית מדרש "כלל ישראל" דרוקר 4 מול המתנ"ס
גברים	צמח מורי רבנים מתחלפים	מהפרשה לחיים עיונים בפרשת השבוע ובאגדות חז"ל	יום א' 20:00 9:15 11:00	בית מדרש "כלל ישראל" דרוקר 4
				בית כנסת "נר שמרי"
נשים	משה הדסי הרב בוסי	עיונים בפ"ש לאור פרשני התורה גמרא מחשבת ישראל	ב' 10:15 20:30 21:30	בית כנסת "אהבת ישראל" רח' עציון ( מתחם בתי כנסת)
נשים	ראובן חסר משה הדסי	פרשת שבוע ומועדי ישראל פרשת השבוע	ג' 11:00 שבת 16:00	בית כנסת "נצח ישראל" רח' קרן היסוד 1 כרכור
נשים	סנאי אברהם	קהילת אתיופים פרשת שבוע	שבת 16:00 18:00	בית כנסת "ששון ליבי"
נשים	הרב אורי וינגרוד	תני"א	א'	חב"ד
נשים	הרב אורי וינגרוד	פרשת השבוע פנימיות התורה	ג' 10:00 11:30	חב"ד
גברים	הרב בוסי אהוד	הלכות השבוע	א' 20:30 21:00	משפחת גמדני שמעון עציון
נשים	טל בריל	לימוד קבוע פרשת השבוע	ד' בוקר 10:00 ה' בוקר 09:00	מרכז נשימה רמב"ם 25
ילדים / בני	יצחקי אלירן	טעמי מקרא נוסח תימן	ג' ד' 17:10 14:20 ו' 13:00 14:30	בית הכנסת "משכן אוהל מועד"
ילדים/ בני	תמיר נחמני	פרשת שבוע הלכות	ב' ה' 18:00 14:30	מועדון צמרת
נשים	יהודית בסה	מוסר פרשת שבוע	ב' 20:00 21:30	בית כנסת שומרי אמונים

## נהלי הרשמה ותשלום:

### תושבים יקרים,

על מנת שנוכל לשרת אתכם ביעילות ובנאמנות, הנכם מתבקשים להקפיד ולקרוא את נהלי ההרשמה והתשלום הבאים:

- שנת הפעילות במתנ"ס מתקיימת בין החודשים ספטמבר עד יולי, למעט ערבי חג, ימי חג וחול המועד פסח.
- מחירי החוגים מחושבים עפ"י עלויות הביצוע בפועל. החופשות בחגים שבהן אין פעילות, כמפורט בלוח החופשות, נכללות בעלות החוג.
- המתנ"ס מתחייב למינימום של 35 שיעורים בשנת הפעילות בחוג חד-שבועי, ובמינימום של 70 שיעורים בשנת הפעילות בחוג דו-שבועי.
- ההרשמה לחוגים הינה הרשמה שנתית ולא יתאפשר תשלום חודש בחודשו.
- התשלום בגין הפעילות הינו תשלום חודשי, משתתף לא יזוכה בגין השתתפות חלקית.
- פתיחתו של חוג והמשך קיומו מותנה במספר מינימלי של משתתפים.
- הנהלת המתנ"ס תהיה רשאית לפי שיקול דעתה לשנות ימים ושעות פעילות, לבטל או לאחד חוגים.
- במקרה של ביטול חוג על ידי המתנ"ס יוחזר החלק היחסי של התשלום לנרשמים.
- אי השתתפות בפעילות אינה משחררת את המשתתף מתשלום מלוא שכר הלימוד.
- בגין היעדרות מדרך, יוחזר שיעור במועד אחר.
- לכל אחד הזכות לנסות חוג באופן חד פעמי. במידה והחליט לא להמשיך, לא יחויב בגין ההשתתפות, במידה ויבחר להמשיך יחויב באופן מלא כולל שיעור הנסיון.
- משפחה החייבת כספים למתנ"ס לא תורשה להירשם לפעילות המתנ"ס בשנת תשע"ח עד הסדרת החוב.
- הנהלת המתנ"ס רשאית להפסיק פעילות של משתתף אם הוא פוגע בפעילות השוטפת.
- אין כניסת הורים לחוגיילדים ( גם לא בשיעורי ניסיון נוכחות ההורים מפריעה למהלך השיעור)

### הנחות

- לנרשמים לחוגי ילדים, תינתן 5% הנחה על חוג שני ומעלה לבית אב (הזול מבניהם).
- לקבלת הנחות, ינתן לפנות לוועדת הנחות ע"י מילוי טופס בקשה, שניתן לקבל במזכירות המתנ"ס, יש להגיש את הבקשה בצירוף כל האישורים הנדרשים עד לתאריך 15.10.2017. ההנחה תתקבל רק לאחר אישור ועדת ההנחות שתתכנס עד סוף נובמבר 2017. לא ידונו בבקשות אשר יוגשו ללא כל המסמכים.
- קריטריון לקבלת הנחה הינו גובה הכנסת המשפחה.
- התשלום ישולם במלואו ולאחר מתן ההנחה בועדה יתבצע הזיכוי.

### ביטול השתתפות:

- ניתן לפרוש מחוג לאחר הגשת בקשה בכתב למזכירות המתנ"ס בלבד.
- בכל מקרה חייב מבקש הביטול לוודא קבלת טופס אישור ביטול חוג מהמתנ"ס. משתתף אשר לא יהיה בידיו טופס ביטול חוג מאושר ע"י המתנ"ס ייחשב כמי שממשיך להשתתף בחוג בתשלום מלא. לא יעשו ביטולים בטלפון או דרך המדריך. דמי ביטול 70 ₪.
- ביטול חוג יכנס לתוקפו שבועיים מיום הגשת טופס הביטול במזכירות המתנ"ס. המשתתף יהיה רשאי להמשיך בחוג עד סוף תקופת התשלום.
- מועד אחרון להגשת בקשה לביטול חוג יהיה ה-31 לחודש מרץ 2018. לאחר התאריך הנ"ל יחויב המשתתף עד סוף שנת הפעילות.
- העברה מחוג לחוג תתבצע אך ורק בתחילת חודש.
- אין ביטול והחזר כספים רטרואקטיבית.

### אופן התשלום:

- תשלום בגין החוגים ייעשה באמצעות כרטיס אשראי, ו/או שיקים מראש בתשלומים שווים על פי מניין החודשים. עבור כל המחאה חוזרת, יחויב הלקוח בכיסוי ההוצאות על סך 25 ₪. אין אפשרות לתשלום חודש בחודשו במזומן.
- **שיעור ניסיון:** כל משתתף רשאי להתנסות בשיעור אחד לפני ביצוע הרישום במידה שהחליט להירשם ישלם גם עבור השיעור הנ"ל, לחוגי מוסיקה וקרמיקה יש להרשם מראש במזכירות לשיעור ניסיון בתשלום.
- **שעות פעילות המזכירות:** ימים א'-ה': 08:00 - 19:00
- **שימו לב!** ההרשמה לא תתבצע באופן אוטומטי משנה לשנה. יש להגיע למתנ"ס ולמלא טפסים חדשים, או לשלוח טפסים חדשים באימייל ובפקס, ולאשר טלפונית את קבלתם במזכירות.

**סדנאות  
פעילויות  
הדגמות**

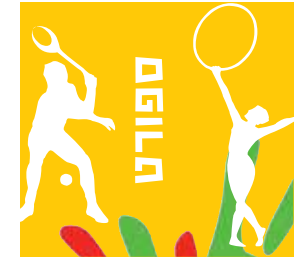


**יום שני  
21.8**

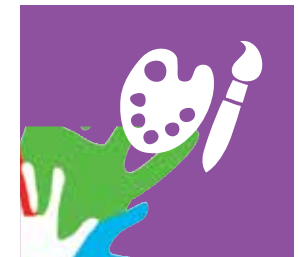


"...שוב הם שרים על הגשם  
שוב הם שרים על סתיו  
ועל הלוח עולות שוב  
אותיות הכתב  
א.ב.ג.ד.ה.ו.ז.ח.ט.י.כ.ל.  
מ.נ.ס.ע.פ.צ.ק.ר.ש.ת..."

**פרדס- חנה כרכור | יום ג' 21.8 | שעה: 17:30  
על מדשאות המתנ"ס | הפעלה לכל המשפחה**



# יריד חולמים



## שירולם

**שירה קהילתית בקולות  
עם הוינטלטור במחווה  
לילדים העולים לכיתה א'  
לשיר "כל עוד" - מאת יוני רכטר**



**מרכז כנה מאיר בע"מ  
מתנ"ס פרדס חנה כרכור**

**החברה  
למתנ"סים  
העדה החרדית הגיעות**

**פרדס חנה כרכור  
מחנה הנופש  
אזור לילדים העולים**



**הנחה בהרשמה מוקדמת  
עד 22.8.18  
הרשמה באתר המתנ"ס**