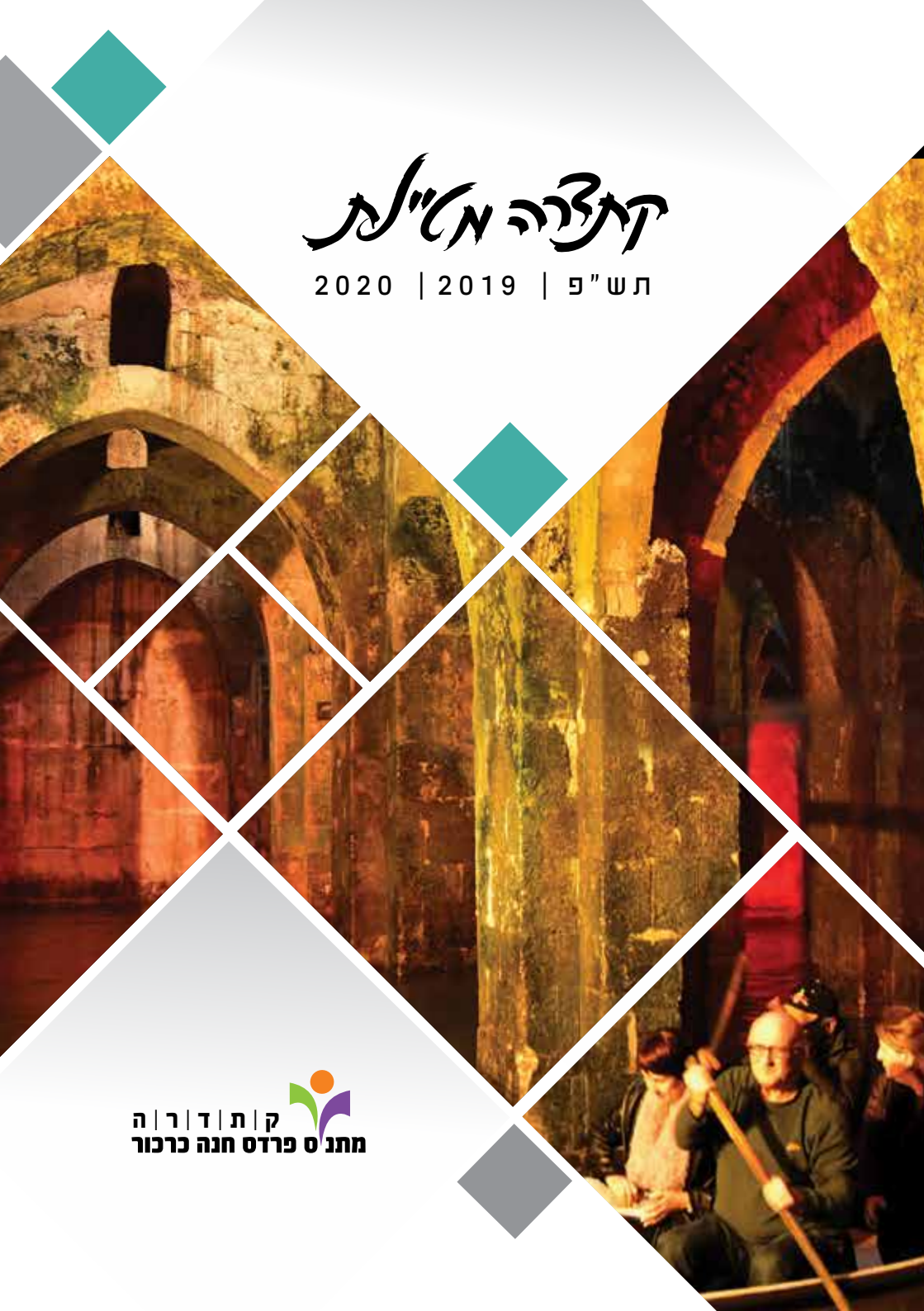


קתדרה מא"א

תש"פ | 2019 | 2020

מתנ"ס פרדס חנה כרכור
קתדרה





למטיילים שלום,
 בחוברת זו מוגשים לכם באהבה 25 טיולים שיהפכו את עתות
 הפנאי שלכם למעניינות, מאתגרות ואיכותיות במיוחד.
 בסיועם של טובי המדריכים בארץ יצרנו תמהיל מגוון ועשיר
 במיוחד של סיורים העוסקים בטבע, באנשים, בהסטוריה,
 בארכאולוגיה, בנופים ובאתרים המהווים את הפסיפס
 המרשים והמרתק המרכיב את מדינת ישראל.
 בחוברת תמצאו פירוט לסיורים בסדרות השונות.

* בארץ אהבתי - ימי ב'

* מודה ומוזיאון - ימי ד'

* יום שישי הקצר - ימי ו'

* מלקטים - ימי ו'

להתראות בדרכים הטובות

קולט ריימונד - מנהלת המתנס'
 סמדר פולוביאן - מנהלת הקתדרה
 גלי קדר - רכזת קתדרה מטיילת
 נעמי מור - מזכירת הקתדרה

צילום השער יאיר זקס

קתדרה טל' 04-6378551 (שלוחה 3) 077-7378538

050-6661177 sms בלבד | גלי | 052-8418452

אתר: www.mymatnas.org.il

דוא"ל: katedrapa@gmail.com



הנחיות לנרשמים

- * כל הטיולים יוצאים בדיוק בשעה הנקובה. המטיילים מתבקשים להצטייד במזון ומשקה למשך היום. נשתדל במידת האפשר לקיים את ההפסקות במקומות בהם אפשר לקנות לפחות קפה אך לא נסטה לשם כך ממסלול הטיול המתוכנן.
- * עלות כל סידרה מצויינת בגוף החוברת מתחת לשם הסידרה.
- * **מגבלות רפואיות באחריות המטייל.**
- * עלות הטיולים משתנה על פי מרחק הנסיעה, סוג האוטובוס, עלות ההדרכה, ודמי כניסה לאתרים.
- * הנחות: אזרח ותיק - 10% | נכה צה"ל - 10% | קורס שני בקתדרה (הזול ביניהם) 5% | קורס שלישי בקתדרה (הזול ביניהם) 10%
- * הזכאות להנחות מתייחסת לסדרות שלמות בלבד.
- * זכאים להנחה הבוחרים ללקט לעצמם 5 סיורים מתוך כל הסדרות. יהיו זכאים להנחה מהמחיר הנקוב לכל טיול ולא ממחיר סידרה.
- * הקתדרה מחוייבת קודם כל לנרשמים לסידרת טיולים מלאה.
- * הצטרפות לטיול בודד: יש לבדוק במשרד הקתדרה אם יש מקום בטיול ולבצע התשלום מראש. לא ישמר מקום לטיול ללא תשלום מראש.
- * **ביטול טיול: המעוניינים לבטל טיול מכל סיבה שהיא יודיעו על כך למשרד הקתדרה עד 3 ימי עבודה לפני הטיול. מי שלא יגיע ולא הודיע יחוייב בתשלום מלא.**
- * הרשמה: בטלפון במשרד הקתדרה בשעות העבודה ובאתר האינטרנט.
050-6661177 [3] שלוחה 04-6378551
בדוא"ל: katedrapa@gmail.com
- * פגישת יעוץ בתאום מראש.
- * **עלולים לחול שינויים בתכניות הטיולים עקב גורמים שלא ניתן לצפות מראש.**
- * **ציאת הטיולים מותנת במספר המשתתפים**





בארץ אהבתי (5 סיורים)

ימי ב' | 07:30 - 19:00

'עוד לא תמו כל פלאיך'...

סידרת הסיורים בארץ אהבתי מציעה מגוון גדול של נופים, אתרים ונושאים שלפעמים נדמה שכבר מיצינו ובכל זאת רב בהם החדש על המוכר. בגאוגרפיה המצומצמת של ארצנו הקטנטונת יש אינספור זוויות הסתכלות, התייחסות ומחקר והסיורים המוצעים להלן מנסים ללכת אל הזוויות הפחות מוכרות לקהל בצד הטבע הפורח שאליו כולם רוצים לחזור מדי שנה. מקווים שתמצאו בהם עניין.

דמי השתתפות בסידרה | 930 ש"ח

דמי השתתפות בסיור בודד | 200 ש"ח

ניתן לרכוש סדרה/סיור בודד באתר המתנס



4.11.19 | דרום הר חברון

סיור 1

יער יתיר והר עמשה

הפעם נצא "דרומא"- כך נקרא חבל ארץ זה של דרום הר חברון. אל יער יתיר והר עמשה. נתחיל בטיול אל חלקת אלות הבוטנה שנטעה הקק"ל ונחפש בינות לעצים את החלמוניות שפורחות רק כאן. בהר יתיר



נערוך תצפית אל כל המרחב. בחורבת ענים נבקר בבית הכנסת העתיק שנתגלה בה ואל שביל מתקני המים, ונסיים בתצפית מראשו של הר עמשה אל כל מרחבי הנגב ומדבר יהודה.

מדריכה: **ורד אביבי**

9.12.19 | גליל

סיור 2

אל עולמם של הדרוזים

הנביא יתרו האם אכן הוא שועיבי? על מנת להכיר את עולמם של הדרוזים נקיים מפגש מרתק בקבר יתרו בקרני חיטין עם שייח שיספר כיצד אגדות הופכות מקום לבעל ערך רוחני. נמשיך אל הכפר מע'ר למפגש עם אלמנת צה"ל. לאחר ביקור בני בד ומבדד ברכס יטבת נסיים את היום בשפרעם ובהקשר של יתרו



ליישוב זה. מדריך: עדן כבישי

6.1.20 | חוף הכרמל

סיור 3

אהבה ורומנטיקה בחוף הכרמל

נגלה עד כמה אהבה, רומנטיקה וציונות שזורים יחדיו בחוף הכרמל. מפגש של בוקר בזכרון יעקב עם אנשי קהילת בית אל שהחליטו לשזור את חייהם אתנו בישראל. אורח חיים מיוחד ופעילות תורמת ויוצרת. נמשיך בעקבות שירו של אבשלום פיינברג "אלף נשיות לך אהובתי" ונגלה למי הוא נכתב. ב'אחוזת לנגה', נשמע את סיפורו של הבית סיפורה של משפחה ועל הקשר שבין אהבה, מוזיקה, ציונות ואומנות. נמשיך לפרדיס ל"אוהל הגר ושרה" נפגוש את איבתיסאם אישה אמיצה מקדמת נשים ושלום. נסיים את היום בגבעת אולגה עם סיפור אהבתם של אולגה ויהושע חנקין ותרומתם להתיישבות ברכישת אדמות, בעיסוק ברפואה בחום ואנושיות.



מדריכה: דליה שוטלנד



10.2.20 | דרום אדום

סיוֹר 4

"הי דרומה"

טויל אל המרחבים הירוקים והפורחים של הנגב. נתחיל את היום עם סיפור בלתי יאומן של ההתיישבות ברוחמה שהיתה הנקודה הדרומית ביותר על המפה. נספר גם על קו המים לנגב שהתחיל בלונדון והסתיים בכך שבזכותו הנגב נכנס למפה. נטייל אל חורבת ג'ממה ושדות הכלניות. נעלה אל חלקת הקבר של לילי ואריק שרון. ונסיים בשדות האדומים של מושב שוקדה.

מדריכה: **ורד אביבי**

2.3.20 | גליל

סיוֹר 5

בעקבות קהילות מיוחדות בגליל הגבוה

היישוב קדיתא - ישוב בלתי מוכר בראש נחל עמוד. תושביו הוגדרו כ"אמנים פליטי תרבות וברסלבים שמתבודדים בקצה העולם. נבקר בקברו של רבי טרפון החולש גם היסטורית על התיישבות זו ונערוך סיור רגלי במסלול טבע פורח. ביישוב צבעון נפגוש את חברי הקהילה השיתופית האקולוגית, בעלת רמת שיתופיות גדולה. נסייר בין מבני הבוץ, גינת הירק הקהילתית וגן הילדים המשותף. ברחנייה נפגוש את אנשי הקהילה הצ'רקסית, נסייר בגרעין הכפר העתיק נבקר במסגד ונפגוש נשים המשמרות את מסורת הבישול הצ'רקסית עתיקת היומין.

מדריכה: **עדי זרחי**

יום שישי הקצר (5 סיורים) מטיילים בין שבילים וסיפורים

ימי ו' | יציאה כמפורט בגוף הטיוול
חזרה | כשעה לפני כניסת השבת

יום שישי - סוף השבוע המבורך - הוא ההזדמנות המצויינת של כולם לנוח מטרדות היום ויום ולמלא מצברים בחוויות חדשות, בתכנים אחרים ואיכותיים, במקומות בלתי שגרתיים ובהארה של פינות ששטף הארועים בחיים האמיתיים איננו מאפשר. קבוצת מדריכים משובחים עומדת לרשותכם כדי לעורר מחשבה נוספת בהולכים אתכם להנאה בשבילים מיוחדים.

מאחר וימי ו' הם ימים קצרים יתחילו הסיורים בימי שיעון החורף בשעה 06:30 ובימי שיעון הקיץ בשעה 07:30. בגוף הטקסט של כל טיוול תופיע שעת היציאה מהמתנס. שעת החזרה היא תמיד כשעה לפני כניסת השבת.

דמי השתתפות בסידרה | 930 ש"ח
דמי השתתפות בסיור בודד | 200 ש"ח



25.10.19 | שפלת יהודה

סיור 1

דמויות שעשו היסטוריה

תחילתו של היום בנקודת תצפית ממצפה מתת בבית חורון על השפלה והרי יהודה. נסע לאורך מעלה בית חורון לקברי המכבים ושם נכיר את גיבורי העל של התנועה הציונית. נערוך ביקור בשרידיה של העיר הקדומה אמעוס תוך הליכה בפארק קנדה ונסיים את היום בביקור במנזר לטרון הסמוך למקום



שעת יציאה 07:30 | מדריך: **חיליק אברגיל**

15.11.19 | בין טול כרם לנתניה

סיור 2

"המותניים הצרים של המדינה" אתרים וסיפורים בין טול כרם לנתניה

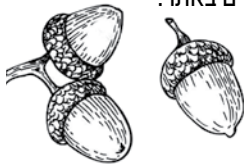
אזור השרון נחשב לאורך שנים "כמותניים הצרים של המדינה". מסע לאורך מרחב זה מאפשר לספר את סיפורה של מדינת ישראל. נתחיל את היום בסיפור הווסדה של העיר נתניה והתפתחותה. נבקר במספר אתרים היסטוריים ואדריכליים חשובים בה.



במושב צור משה שזכה לתואר "המושב הגדול ביותר בישראל" נספר את סיפור העלייה לקרקע, כאחד מיישובי 'חומה ומגדל' הראשונים. נבקר באנדרטה לזכר חללי הפיגוע ב'בית ליד' ונבחן את נושא ההנצחה באתר. נמשיך לשרידי מעברת 'שבות עם', השריד האחרון למעברות בישראל. באנדרטה לזכר חללי אוסלו, במושב ינוב נשמע על הקשר ההדוק בין מושב ינוב לבית המלוכה הנורבגי ולמה הוקמו צריפים נורווגיים, המותאמים לתנאי שלג, ברחבי המושב.

בקיבוץ יד חנה נעסוק בשאלה כיצד הפך יישוב של הקיבוץ המאוחד ליישוב של המפלגה הקומוניסטית הישראלית ועוד סיפורים על קיבוץ מיוחד זה. בהתאם לזמן נסיים במצפור וידר ואולי נזכה לראות ממגוון עופות המים באתר.

שעת יציאה 06:30 | מדריך: שי רוזן



13.12.19 | נווה צדק

סיור 3

נשב עם גוטמן ברחובות נווה צדק

נשב עם גוטמן הצייר והסופר על שרפרף ונאזין לסבתו המופלאה שלמדה אלף-בית בגיל שבעים. נתאהב כמוהו בחולות ובשממה, בניגוד לביאליק המתגעגע לרחובות אודסה ולכרכרות. נכיר את עגנון, המיוחד בסופרים, ואת חדרו המלא נרקיסים. נלך בעקבותיו של הרב קוק, כברנר בשעתו, ונזכר גם בפרישמן הגדול שאמר כי החול צופן בחובו שכחה ללא שיעור. גוטמן מאוהב בעירו ובנופה ובערוב ימיו רואה את נבואתו של פרישמן מתגשמת. הסיור מתקיים מחוף הים אל תוך שכונת נווה צדק משולב בתחפושות ואביזרים.



שעת יציאה 06:30 | מדריכה: יפעת אביצדק קלפה

14.02.20 | כנרת

סיור 4

סודות הכנרת או חלומות לחוף האגם

אגם הכנרת ידע פרשיות עלומות רבות. נספר על כמה מהפרשיות שהסעירו את היישוב היהודי בארץ: במושבה כנרת נספר על החתונה הכפולה של משפחת בלום, על הכנס במלאת 30 למותו של חיים ארלוזורוב בדגניה, תעלומת רצח מירה ארצי, סיפורו של עמיחי הלוי בקלעת אל רול, האנדרטה לזכר הטייסים דודו אברמסון ואמנון נול והקשר למודי אלון מראשוני הטייסים בחיל האוויר. בקיבוץ מעגן נספר על העצרת במלאת 10 שנים לפעילות הצנחנים הארץ ישראליים שנשלחו לאירופה במלחמת העולם השנייה. סיפורו של כנס הרפתנים הגדול בדגניה, סיפורם של שני הטייסים התורכיים שמטוסם נפל בדרכם מדמשק לירושלים ועוד סיפורים ופרשיות.

שעת יציאה 06:30 | מדריך: מורן גלאון



20.3.20 | הרי ירושלים

סיור 5

הפלמחניקיות

סיפורן של לוחמות וטייסות בפלמ"ח שלחמו הן על קוממיות ישראל והן על שוויון מגדרי. הדמות המרכזית בסיור היא הטייסת זהרה לביטוב שסיפורה האישי הפך לאחד הסיפורים המכוננים שהצמיח דור תש"ח

שעת יציאה 06:30 | מדריך: עפר רגב



מוזה ומוזיאון (7 סיורים)

סיורי אמנות ואתנוגרפיה

ימי ד' בשעות 07:30 - 18:30

מדריכה: **לאה פופר**, מרצה וחוקרת תרבויות נעלמות, מדריכה סיורים אתנוגרפיים וסיורי אמנות בארץ ובעולם.

עיצוב ואמנות - מהבלטה לשטיח

איך אומרים "באוהאוס" בעברית?

בשנת 2003 זכתה העיר תל-אביב בתואר שימור מורשת עולמית בזכות למעלה מ-3500 מבנים אשר נבנו בסגנון ה"באוהאוס". בית ספר אשר קם בגרמניה לאחר מלחמת העולם הראשונה בנה תפיסה חדשה המחברת בין עיצוב למבנים וחפצים שימושיים ולאמנות מודרנית. סדרת הטיולים מוקדשת השנה ליחסי הגומלין בין עיצוב לאמנות כפי שאלו באים לידי ביטוי באדריכלות, עיצוב פנים, אריגה, פיסול, אופנה והגלובליזציה. במפגשים עם מעצבים, אמנים, שווקים, אספנים, מרחבי תצוגה ממסדיים ואמנות רחוב.



דמי הששתפות בסידרה: 1400₪

דמי השתתפות בסיווד בודד: 220₪



30.10.19 | תל-אביב

סיור 1

איך אומרים "באוהאוס" בעברית? ממגדל שלום לשוק הכרמל בין שיק לשוק

שנת הטיולים תוקדש לאירועי 100 שנות "באוהאוס" בארץ ישראל. ב"עיר הלבנה" תל-אביב. הטיול יתחיל במגדל שלום מאיר ויסתיים בשוק הכרמל. שתי נקודות התייחסות שונות ומשלימות לרעיון העיצובי, האדריכלי, התרבותי והאומנותי של הקמת העיר תל-אביב. יום שכולו גילויים והפתעות בחומר, צורה וצבע.



27.11.19 | עמק יזרעאל

סיור 2

ביקילים ובאוהאוס
בין אמנות לעיצוב בתנועה הקיבוצית

התנועה הקיבוצית אימצה את רעיונות הקדמה החברתיים של ה"באוהאוס" בבניית סביבת מגורים אסתטית, נקייה מאלמנטים עיטוריים מיותרים, המגדירה את הצורה בחומר. רבים מהאדריכלים אשר גרו ופעלו בתנועת ההתיישבות החקלאית והקיבוצית היו בוגרי ה"באוהאוס". יום טיול בין אתרי עמק יזרעאל, בית-העם בנהלל והפינינה שבכתר המשכן לאמנות בקיבוץ עין חרוד מאוחד. סגירת המעגלים בקיבוץ הזורע.



18.12.19 | חולון

סיור 3

חתומה באבן? הנעליים נועדו להליכה?
הטובים השכנים?
עיצוב ואמנות בין השימושי לחברתי הפנטסטי

איך מקבלת העיר חולון את הבאים בשעריה ב"מבואה הגדולה" החתומה באבן של ציונה שימשי. איך הופכים ספר ילדים לגני משחקים? ומה קורה כאשר הילדים יכולים לטפס, למשוך בשיער, או להיכנס לתוך ביתם של השכנים? יום שכולו מפגשים מיוחדים עם שאלות יחסי הגומלין בין עיצוב לאמנות בין השימושי לחברתי הפנטסטי.

26.2.20 | ירושלים

סיור 4

בצלאל, מוסללה וביתא מעצבים חברה בעיר הקודש

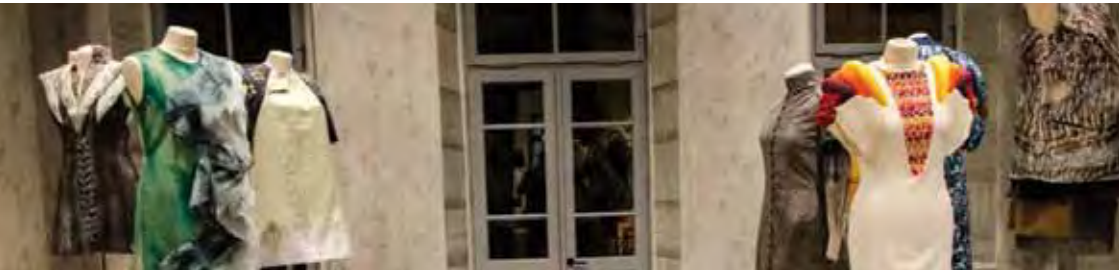
את שנת 1906 עם הגעתו של פרופ' בוריס שץ לירושלים נוהגים לציין כראשית העיצוב המקומי החברתי סוציאלי. אנחנו יוצאים ליום טיול הבדוק את יכולתה של שפת העיצוב ואת יכולתם של קבוצות מעצבים המתכנסים באתרים מחוץ למרכז העירוני לעשות שינוי חברתי. נתחיל בשאלת בצלאל. נמשיך למפגשים עם אמני קבוצת מוסללה ונסיים במפגשים עם אמני ביתא. ירושלים שלא הכרתם על הגגות ובין הסמטאות אוצרות בחומר, צורה ובעיקר אנשים אשר ייעודם מעורבות חברתית.

25.3.20 | ראשון לציון

סיור 5

בנעליה - ממטריית ושמלת התחרה לצבעי יסוד זוהרים על הקירות

חודש מרס הוא חודש האישה הבינלאומי. אנחנו נקדיש את היום למפגשים ותערוכות מיוחדות בעיר ראשון לציון. נתחיל את יום הטיול עם סיפורן של נשות המייסדים עם אורחות חייהן ובגדי התחרה אשר הגיעו עטופים בבדי כותנה מפאריס. נמשיך לטיול רגלי קצר לנקודות ההתחלה של ההתיישבות בחיבורים בין המבנה, השדרה, הגן הציבורי והתערוכות המסתתרות ביניהם. בחלקו השני של היום נבקר במוזאון אגם אשר מתפרץ בצבעי היסוד ובמעטפות המבנה ליכולת הצבע לבנות מרחב משתנה בהתאם לנקודת המבט של הצופה.





סיור 6

6.5.20 | חיפה

הלבנייה שהתחפשה, חפצי נוסטלגיה וציורי קיר בחיפה

הקמתם של בתי הזיקוק עוררה במשך השנים התנגדות גדולה. לאחרונה החליטה הנהלת בז"ן להפוך את אחת ה"לבניות" לפינת חן מפתיעה בשקט והירוק שבה ואתה נתחיל את יום הטיול. נמשיך לאחד המבנים יוצאי הדופן בתהליך חשמול ארץ ישראל. ממעקה עץ רחבים, גרם מדרגות ושטיח עצום ממדים באדריכלות בינלאומית נדירה באיכותה. נטייל בשוק הפשפשים נלמד על חפצי וינטג', יזרעאליאנה ופורצלן אירופאי. או איך יודעים "כמה זה שווה לי"? נסיים את היום בטיול בין ציור הקיר הנדיר מהתקופה הבריטית לציורי הקיר החדשים המעטרים את העיר התחתית



סיור 7

10.6.20 | תל אביב

ביאנאלה בין עיצוב לאמנות מהבלטה לשטיח

אנחנו מסיימים את שנת הטיולים באירוע חדש ויוצא דופן במוזאון ארץ-ישראל. ביאנלה הבוחנת את יחסי הגומלין בין עיצוב לאמנות. נתחיל את היום בביקור בחנות תצוגה של שטיחי כרמל אשר החליטו להוסיף לצד דגמי הפרחים דגמים אתניים ומופשטים. נבקר באחד המתחמים הגדולים לעיצוב פנים הבית. נמשיך לביאנלה ב'מוזאון ארץ ישראל'. נתמקד ביחסי אדם, חומר חפץ, סביבה, אמנות נסיים את שנת הטיולים במפגש עם מייצר ומעצב בלטות אוריינטליות בטכניקות מסורתיות.

מלקטים

ימי שישי | 10:00 - 15:30 (5 ימי ליקוט)
סיורי ליקוט ובישול בהדרכת יתיר שדה

לאוהבי הטבע, אוהבי האוכל, אוהבי הבישול ושוחרי האיכות. צידי הדרכים והשטחים הפתוחים מתגלים כמקור לשפע של מזון טרי, בריא, וגם טעים להפליא. נכיר ונלקט מינים שונים של צמחי בר ונבשל יחד במטבח שדה מאובזר היטב, מנות גרמה המשלבות טעמים ייחודיים ומרכיבים מקומיים.

בואו להיות שותפים ביצירתה של תרבות קולינרית חדשה - מקומית וייחודית.

יתיר שדה, חוקר המטבח הארץ-ישראלי, לקט, בשלן ומספר סיפורים. בוגר החוג ללימודי א"י במכללת בית ברל ובית הספר להכשרת מדריכים של ארגון "שומרי הגן".

דמי השתתפות בסדרה | 700₪
דמי השתתפות בסיום בודד | 160₪



כל מפגש כולל: סיור הכרות עם צמחיית האזור, סיפורים מרתקים וטיפים קולינריים ותזונתיים, וסדנת בישול - שבסיומה תוגש ארוחת צהריים מפנקת ועשירה - מעשה ידינו. בתום הסיור יקבל כל משתתף חוברת מתכונים שנלמדו במהלכו, טיפים לבישול, ופרק מיוחד המוקדש לזיהוי המינים שפגשנו בסיוורנו.

ציוד: בכל סיור יש להצטייד בכובע, נעלי הליכה, שקית בד לליקוט, כפפות גנות (לא חובה), אוכל ושתייה לארוחת בוקר.

נסיעה: כל הסיורים מתקיימים בסביבה הקרובה. ההתניידות - במכוניות פרטיות. מי שאיננו נוהג או איננו בעל מכונית מתבקש להודיע על כך בעת ההרשמה ואנו נשתדל לארגן את ההסעה בצורה מיטבית.

יתכנו שינויים בתכנים, באתרי הסיורים ו/או בלוח הזמנים, כתוצאה מכוח טבע. שינויים במועדי המשקעים, מועדי פריחה וכיו"ב

20.12.19

סיור 1

בצל אלון ואלה - צמחי החורש הים תיכוני
 לצד האלונים והאלות צומח מגוון עצום של מיני בר אכילים. נלמד לזהות, להכיר ולבשל עם אספרגוס ושום מהבר, נכין ממולאים ממרוות ירושלים ומחוטמית זיפנית, נטעם סלט מיוחד מעלי פרסיון גדול. ונקנח בקינוח מתוק מפרחי כליל החורש. סיור מרהיב וארוחה ייחודית ביערות האלונים העבותים של אזורנו.

24.1.20

סיור 2

נצא אל השדה
 סיור לליקוט ובישול צמחי בר למאכל במעיין עין ניל"י - המקום בו נפגשים נוף מרהיב, מעיינות מפכים, שרידי כפר עתיק ואוכל מקומי עשיר, בריא ומזין. נסייר בשבילים, נפגוש מקרוב את צמחי הבר הנאכלים הצומחים בו, נשמע סיפורים מרתקים על מה שהתבשל במטבחים של אבותינו הקדמונים, נלקט ונבשל יחד ארוחת צהריים מזינה, עשירה ובריאה, המבוססת על אותו תפריט קדום. מסלול הסיור מתחיל בכרמי הגפנים הסמוכים לישוב גבעת נילי. ציוד נדרש: סנדלים למים, כובע, שק לליקוט, כפפות, סכין קטנה, כריכים לארוחת הבוקר.





21.2.20

סיור 3

אל המעיין צמחיית מים וצמחיית גדה

מסע קולינרי בעקבות צמחי הבר המלווים את משק האדם: נכיר את העולש, המעוג, הסלק המצוי, הטוריים, השחליים ומינים נוספים נפוצים מאוד בסביבת האדם - ונרקח מהם מטעמים ייחודיים.

13.3.20

סיור 4

ליקוט לאורך חופי הים התיכון

צמחים שהם געגוע לטעמים רחוקים של ים, מרקמים בשרניים ומתפוצצים בפה, מנעד טעמים עשיר ומורכב: מריר, חמוץ, מלוח, דגי, אומאמי, חרפרף-עדין ומתקתק. קריתמון ימי, מלוח קיפח, אהל הגבישים, דו-פרק חופי ובן טיון בשרני - חומרי גלם נפלאים למטבח ים תיכוני עשיר, מזין וייחודי. מנעד טעמים עשיר ומורכב, קריתמון ימי, מלוח קיפח, אהל הגבישים, דו-פרק חופי ובן טיון בשרני - חומרי גלם נפלאים למטבח ים תיכוני עשיר, מזין וייחודי. סיור זה מיועד למנויי הסדרה בלבד! לא ניתן להצטרף לסיור זה כסיור בודד

1.5.20

סיור 5

ימי ראשית הקיץ

מי אמר שאין מה ללקט בקיץ? נטייל אל עין נילי בגבעות אלונה. נכיר ונטעם את הירוקים של העונה הבושרת, נלקט זרעי קיץ של חד-שנתיים מקומיים שימושיים במיוחד. נלקט זרעי חרדל וניצני צלף וגם נלמד כיצד להכין חרדל דיז'ון אמיתי וצלפים כבושים ביתיים מופלאים בטעמם. בסיום הסדנה יהיו בידינו מלאי צלפים לכבישה ביתית, זרעי חרדל להכנת חרדל וגם שפע של ממרחים טעימים. נלמד כיצד לשמר מזון בשיטות שונות של כבישה, החמצה ועוד. נקנח ארוחה ים תיכונית משובחת המבוססת על הצמחים שנלקט.

הסטודיו בקתדרה

מרחב לימודי אמנות

קרימיקה ■ ציור ■ תפירה ■ סריגה ■ קליגרפיה

הקדימו להרשם!

תש"פ 2019-2020

שעת יציאה	מדריך	אזור	סדרה	יום	תאריך
אוקטובר 2019					
07:30	חיליק אברג'יל	שפלת יהודה	יום שישי הקצר	ו'	25.10.19
07:30	לאה פופר	תל-אביב-יפו	מוצה מוזיאון	ד'	30.10.19
נובמבר 2019					
07:30	ורד אביבי	דרום הר חברון	בארץ אהבתי	ב'	4.11.19
06:30	שי רוזן	בין טול כרם לנתניה	יום שישי הקצר	ו'	15.11.19
07:30	לאה פופר	עמק יזרעאל	מוצה ומוזיאון	ד'	27.11.19
דצמבר 2019					
07:30	עדנן כבישי	גליל	בארץ אהבתי	ב'	9.12.19
06:30	יפעת אביצדק	נוה צדק	יום שישי הקצר	ו"	13.12.19
07:30	לאה פופר	חולון	מוצה ומוזיאון	ד'	18.12.19
10:00	יתיר שדה	בצל אלון ואלה	מלקטים	ו'	20.12.19
ינואר 2020					
07:30	דליה שוטלנד	חוף הכרמל	בארץ אהבתי	ב'	6.1.20
10:00	יתיר שדה	אזור גבעת נילי	מלקטים	ו'	24.1.20



שעת יציאה	מדריך	אזור	סדרה	יום	תאריך
פברואר 2020					
07:30	ורד אביבי	נגב	בארץ אהבתי	ב'	10.2.20
06:30	מורן גלאון	כנרת	יום שישי הקצר	ו'	14.2.20
07:30	לאה פופר	ירושלים	מוזה ומוזיאון	ד'	26.2.20
10:00	יתיר שדה	פרדס חנה-כרכור	מלקטים	ו'	21.2.20
מרץ 2020					
07:30	עדי זרחי	גליל	בארץ אהבתי	ב'	2.3.20
10:00	יתיר שדה	חוף הים	מלקטים	ו'	13.3.20
06:30	עפר רגב	ירושלים	יום שישי הקצר	ו'	20.3.20
07:30	לאה פופר	ראשון לציון	מוזה ומוזיאון	ד'	25.3.20
מאי 2020					
10:00	יתיר שדה	גבעות אלונה	מלקטים	ו'	1.5.20
07:30	לאה פופר	חיפה	מוזה ומוזיאון	ד'	6.5.20
יוני 2020					
07:30	לאה פופר	תל-אביב	מוזה ומוזיאון	ה'	10.6.20

ת ש " פ
2019
2020
◆◆◆

קתדרה טל' 04-6378551 (שלוחה 3) 077-7378538
052-8418452 | גלי | sms בלבד | 050-6661177 ל
אתר: www.mymatnas.org.il
דוא"ל: katedrapa@gmail.com



קורסים | השתלמויות | הרצאות | טיולים