



חברת חוגים ופעילויות | מתנ"ס אזורי לכיש

תקנון חוגים ונהלי הרשמה לשנת תשפ"ב



1. פעילות החוגים תיפתח ביום ראשון 3.10.2021 כ"ז בתשרי תשפ"ב ותסתיים ביום חמישי 16.6.2022, י"ז בסיוון תשפ"ב.
2. במהלך השנה יתקיימו בכל חוג 30 מפגשים (אלא אם צוין אחרת).
3. פתיחת חוג מותנית במספר מינימום של משתתפים.
4. במקרה של סגירת חוג מכל סיבה שהיא, יוחזרו למשתתף דמי ההשתתפות היחסיים שנותרו להמשך החוג עד סוף שנת הפעילות.
5. המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות להוציא מהחוג חניך המפריע למהלכו התקין של החוג, וזאת בכפוף לתקנון המשמעת.
6. מפגש שבוטל בשל היעדרות מדריך, יתקיים במועד חלופי – הודעה מסודרת תימסר להורים.



רשימת החוגים ופרטי המדריכים כמפורסם בחוברת זו הינה רשימה טנטטיבית בלבד, הנתונה לשינויים. הרשימה הסופית תקבע לאחר התקשרות עם כל אחד מן המדריכים ותהא כפופה להרשמה של משתתפים בכמות מינימלית לכל חוג ולשיקול דעתם הבלעדי של המתנ"ס ושל המועצה האזורית לכיש. המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות להכניס שינויים ברשימת החוגים, בכמות החוגים, בשעות החוגים, במדריכים, בכמות המדריכים, לחלק את החוגים לפי גיל ורמה אחרת, לאחד חוגים או רמות מסוימות בחוגים, לבטל חוג בשל מיעוט משתתפים או היעדר מדריכים מתאימים.

נהלי הרשמה ותשלום

1. ההרשמה לחוגים תיפתח ב-1 בספטמבר 2021, כ"ד באלול תשפ"א.
2. ההרשמה תתאפשר דרך אתר האינטרנט של המתנ"ס www.matnaslachish.org.il ובמזכירות המתנ"ס - 08-6871613.
3. מחירי החוגים משוקללים וכוללים ימי חופשה ומועדים (ראו לוח חופשות) מובהר בזאת כי לא יבוצעו החזרי תשלומים בגין ימי חופשה.
4. ההרשמה לחוג מחייבת תשלום במזומן, בצ'ק או באשראי. התשלום הוא מראש לכל השנה באמצעות פריסת תשלומים (בעבור תשלום בצ'ק יגבו 5 ש"ח דמי עמלה).
5. לא יינתן החזר בגין אי השתתפות חד פעמית מכל סיבה שהיא.
6. לחוגים בהם נדרש לרכוש ציוד / חומרים / תלבושות וכו' התשלום יתבצע בנפרד על פי צרכי החוג, הודעה תימסר מראש להורים.
7. בריאות ילדיכם חשובה לנו לכן, במעמד הרישום, נדרשת חתימה על הצהרת בריאות של הנרשם לחוג. ברישום טלפוני, חובה להחזיר למזכירות המתנ"ס טופס הצהרת בריאות חתום המאשר כי אין מניעה רפואית, גופנית או אחרת להשתתפות הסדירה בחוגים.
8. הנחה – תינתן הנחה בגובה 5% על השתתפות בשלושה חוגים ומעלה.



ביטול השתתפות

ניתן לבצע ביטול השתתפות בחוגים עד ה-28 בפברואר. על ביטולים החל מה-1 מרץ 2022, לא יוחזרו כספים. חוג שביטולו יבוצע עד ה-15 בחודש יחויב בעלות מח-צית המפגשים המתוכננים לאותו החודש, ביטול לאחר ה-15 בחודש יחויב בעלות כלל המפגשים המתקיימים באותו החודש. לא יתקיים ביטול רטרואקטיבי לחוג ולא יוחזרו כספים ללא הודעה מסודרת ועל פי נוהל זה. הודעה על הפסקת השתתפות בחוגים תעשה רק דרך מזכירות המתנ"ס במייל: lachish@matnasim.org.il

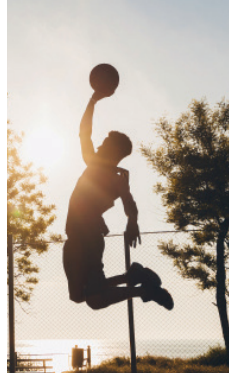
מערכת חוגים | גוש מערבי

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'
לחימה משולבת MMA גן חובה - כיתות א+ב 16:30-17:15 כיתות ג'-ו' 17:15-18:15 כיתות ז' ומעלה 18:15-19:15 מדריך - אלמוג שי מיקום - סטודיו נהורה	ג'אז כיתות א'-ב' 13:30-14:20 כיתות ג'-ד' 14:30-15:30 גן - 16:30-17:15 כיתות ה'-ו' 17:15-18:15 כיתות ז' ומעלה 18:15-19:15 ריקודי בטן נערו/נשים 20:00-21:00 מדריכה - יעל ספרא נידם מיקום - סטודיו נהורה	קפוארה גילאי 4-5 16:30-17:15 גן חובה - 17:15-18:00 כיתות א'-ב' 18:00-18:45 כיתות ג'-ו' 18:45-19:30 מדריך - מאור כהן מיקום - סטודיו נהורה	לוגי טכנולוגי כיתות א'-ג' 12:45-13:35 מיקום - ביה"ס רבקה גובר מדריך - מבית חברת לוגי טכנולוגי	ג'ודו כיתות ג'-ו' 12:00-12:45 גן חובה + כיתות א'-ב' 13:00-13:45 מדריך - אבירם ברוס מיקום - סטודיו נהורה	אימון כושר פונקציונלי ילדות/נערו/נשים ילדות גילאי 10-14 18:00-19:00 נערו/נשים - 19:00-20:00 מדריכה - אושרית ארביב מיקום - סטודיו נהורה

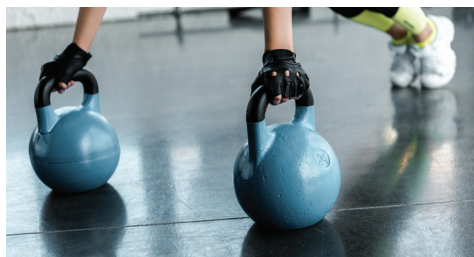
יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'
מפגשים מוזיקליים גילאי 2-3 16:30-17:15 גילאי 3-4 17:15-18:00 מדריכה - טליה אוהיון מיקום - ספרייה נהורה	גיטרה כיתות ג'-ו' 13:30-14:30 כיתות ג'-ו' 14:30-15:30 מדריך - אברהם טרבלסי מיקום - לובי היכל התרבות, נהורה.	אופנים אוטובוס מדעים ייפתח ביישוב בו מספר הנרשמים הגבוה ביותר מיקום - סטודיו נהורה	ג'אגלינג כיתות א'-ג' 16:30-17:15 כיתות ד'-ו' 17:15-18:00 מדריך - אריאל קרמר מיקום - סטודיו נהורה	אופנים כיתות ג'-ד' 13:30-15:00 כיתות ה'-ו' 15:00-16:30 מדריך - עמותת אופנים מיקום - ביה"ס רבקה	ג'ודו כיתות ג'-ו' 12:00-12:45 גן חובה + כיתות א'-ב' 13:00-13:45 מדריך - אבירם ברוס מיקום - סטודיו נהורה
אימון כושר פונקציונלי ילדות/נערו/נשים ילדות גילאי 10-14 18:00-19:00 נערו/נשים - 19:00-20:00 מדריכה - אושרית ארביב מיקום - סטודיו נהורה	נגרות סנדת נגרות לילדים 14:30-16:00 12 מפגשים מדריך - אודי אלבז מיקום - ביה"ס רבקה גובר (נהורה) מיקום - סטודיו נהורה	MMA כיתות א'-ג' 13:00-14:00 מדריך - אבירם ברוס מיקום - ביה"ס הרב קוק	ג'אגלינג כיתות א'-ג' 16:30-17:15 כיתות ד'-ו' 17:15-18:00 מדריך - אריאל קרמר מיקום - סטודיו נהורה	אופנים כיתות ג'-ד' 13:30-15:00 כיתות ה'-ו' 15:00-16:30 מדריך - עמותת אופנים מיקום - ביה"ס רבקה	ג'ודו כיתות ג'-ו' 12:00-12:45 גן חובה + כיתות א'-ב' 13:00-13:45 מדריך - אבירם ברוס מיקום - סטודיו נהורה

מערכת חוגים | גוש מזרחי

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'
אימון נשי 	אימון נשי עיצוב מדרגה 20:30-21:30 מדריכה- טליה בן טולילה מיקום- שקף	כדורסל כיתות ג'-ד' 13:45-14:30 כיתות ה'-ו' 14:30-15:15 העצמה אישית באמצעות כדורסל כיתות ז'-ח' 15:15-16:00 מדריך- איתמר גיזבר	אימון נשי אימון בר- עבודה על יציבות ושרירי ליבה 8:15-9:15 מדריכה- טליה בן טולילה מיקום- שקף	אימון נשי עיצוב דינמי 8:15-9:15 מדריכה- טליה בן טולילה מיקום- שקף	אימון נשי פיטבול 8:15-9:15 מדריכה- טליה בן טולילה מיקום- שקף
התעמלות קרקע גן חובה+ כיתה א' 17:15-18:00 נבחרת- מדרכה- שלהבתיה צברי 18:00-19:30 מיקום- משחקייה בני דקלים	כדורסל כיתות א'-ב' 13:45-14:30 מדריך- איתמר גיזבר מיקום- מגרש כדורסל בני דקלים		קפוארה גילאי 4-6 16:30-17:15 כיתות א'- ב' 17:15-18:00 כיתות ג'-ו' 18:00-18:45 מדריך- מאור כהן מיקום- מועדון חוגים שקף	מחול מודרני כיתות ב'-ד' 18:30-19:30 כיתות ה'-ז' 19:30-20:30 מדריכה- טליה בן טולילה מיקום- שקף	

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
כדורגל בנות כיתות א'-ג' 17:00-18:00 כיתות ד'-ו' 18:00-19:00 מדריך- אלי כהן מיקום- מגרש כדורגל נהורה	נגרות סנת נגרות לילדים 14:00-15:30 12 מפגשים מדריך- אודי אלבז מיקום- ביה"ס הרב קוק (תלמים) **יחל באוקטובר**		קומיקס כיתות ב'-ג' 13:30-14:15 כיתות ד'-ו' 14:15-15:00 מדריך- עמרם שפיגל מיקום- ביה"ס רבקה גובר נהורה	
גיטרה כיתות א'-ג' 13:30-14:30 כיתות ד'-ו' 14:30-15:30 מדריך- אברהם טרבלסי מיקום- ביה"ס הרב קוק	חוג אפייה כיתות א'-ו' 14:00-15:30 מדריכה- יסכה ביטון מיקום- ביה"ס הרב קוק	שחמט גן חובה+ כיתות א'-ב' 16:30-17:30 כיתות ג'-ה' 17:30-18:30 כיתות ו'-י 18:30-19:30 מדריך- שמעון ידיד מיקום- ספריה נהורה	היפ הופ כיתות א'-ב' 16:30-17:15 כיתה ג'-ד' 17:15-18:15 כיתות ה'-ו' 18:15-19:15 מדריך- ישראל מרווין קייסי מיקום- סטודיו נהורה	
בימים בהם יתקיימו חוגים מיד עם תום הלימודים, בסיום החוג יעמדו לרשות התלמידים הסעות שיכזרו את המשתתפים ליישובים				





• מידע אודות כל אחד מהחוגים ניתן למצוא בהמשך החוברת

• התשלום עבור כל חוג הינו בנפרד

• גובה התשלום הינו בהתאם לפירוט הקיים בחוברת עבור כל אחד מהחוגים

יום ד'

חלילית

כיתות ג'-ד'
13:30-14:15

כיתות ה'-ו'
14:30-15:15

מדריכה- מירב גלזר

מיקום- ביה"ס נועם
בנות בני דקלים

מחול

כיתות א'-ב'
13:30-14:15

כיתות ג'-ד'
14:15-15:00

כיתות ה'-ו'
15:00-15:45

מדריכה- אוריה
וז'ונסקי

מיקום- ביה"ס נועם
בנות בני דקלים

יום ג'

ג'אז נשים

20:30-21:30

מדריכה- טליה בן
טולילה

מיקום- שקף

ג'ודו

כיתות א'-ג'
15:15-16:00

כיתות ד'-ו'
16:00-16:45

מדריך- אבירם ברוס

מיקום- נטע

אופניים

אוטובוס מדעים
ייפתח ביישוב בו
מספר הנרשמים
הגבוה ביותר



יום א'

אימון נשי

עיצוב דינמי
20:30-21:15

מדריכה-
טליה בן טולילה

מיקום- נטע



התעמלות קרקע

מתקדמות
16:00-17:00

עתודה
17:00-18:00

נבחרת
18:00-19:30

מדריכה- שלהבתיה
צברי

מיקום- משחקייה בני
דקלים



יום ב'

ג'אגלינג

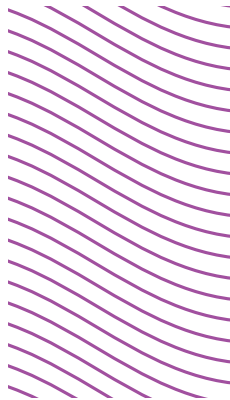
כיתות א'-ג'
16:30-17:15

כיתות ד'-ו'
17:15-18:00

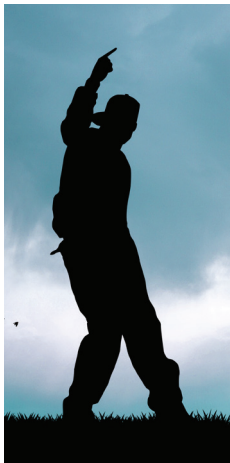
מדריך- אריאל קרמר

מיקום-
מועדון מנוחה

יום ו'



יום ה'



להטוטנות וקרקס

כיתות ד'-ו'
14:30-15:15

מדריך- אלקנה ויזל

מיקום-נועם בנים
בני דקלים

יום ד'



קראטה

גן-א'
16:00-16:50

כיתות ב'-ג'
17:00-17:50

כיתות ד'-ה'
18:00-18:50

כיתות ו'-ח'
19:00-19:50

נוער
20:00-21:00

מבוגרים
21:15-22:45

מדריך- רפי נוסבויים

מיקום- משחקייה בני
דקלים

*מיועד לבנים בלבד

יום ג'

התעמלות קרקע

כיתות ג'-ד'
15:00-16:00

גן חובה- כיתות
א'+ב'
16:00-17:00

מדריכה- סוניה

מיקום- שקף

זומבה

נערות
19:30-20:30

נשים
20:30-21:30

מדריך- שלהבתיה
צברי

מיקום-
משחקייה בני דקלים



יום ב'

מחול/ג'אז

גילאי 3-4
16:15-17:00

גילאי 4-5
17:00-17:45

גן חובה+ כיתה א'
17:45-18:30

כיתות ב'-ד'
18:30-19:30

כיתות ה'-ז'
19:30-20:30

מדריכה-
טליה בן טולילה

מיקום- שקף

אימון נשי

אימון מדרגה
20:30-21:30

מדריכה-
טליה בן טולילה

מיקום- שקף

יום א'

תאטרון

כיתות א'-ב'
13:30-14:15

כיתות ג'-ד'
14:15-15:15

מדריכה- רינה אקרמן

מיקום- ביה"ס נועם
בנות בני דקלים

היפ הופ

כיתות א'-ג'
16:30-17:30

כיתות ד'-ו'
17:30-18:30

מדריך- ישראל מרווין

מיקום- מנוחה



מידע אודות החוגים המוצעים לשנת תשפ"ב

לחימה משולבת

אמנות הלחימה מעורבת ב MMA, מכילה מגוון גדול של הטכניקות היעילות ביותר לקרב שנאספו מאומנויות לחימה רבות כגון: ג'יוג'יטסו ברזילאי, קראטה ואגרוף תאילנדי. האימון מקנה כושר גופני גבוה על מרכיביו ומשפר את האתלטיות, מקנה קואורדינציה, משמעת ושליטה עצמית.

מיועד ל: גן חובה, כיתות א-ז

מדריך: אלמוג שי

עלות חודשית: 160 ₪ (30 מפגשים)

*תשלום נוסף למדריך עבור ערכה חד פעמית הכוללת מגן שיניים, מגן רגליים, מגן אשכים וכפפות MMA, חולצה ומכנס - תשלום ח"פ
מיקום: סטודיו נהורה

אימון כושר פונקציונלי – ילדות/נערות/נשים

Kickbox /hit / tabata אירובי/ חיטוב/ כוח

מדריכה: אושרית ארביב

עלות: פעם בשבוע - 150 ₪ /פעמיים בשבוע - 240 ₪

מיקום: סטודיו נהורה

מפגשים מוזיקליים

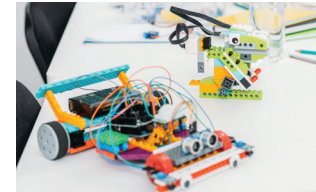
תוכן מוזיקלי מגוון שמותאם ונוצר במיוחד עבור הקטנטנים. הפעילות מפתחת את ההקשבה המוזיקלית וחושפת את האפרכחים הקטנים לעולם עצום המלווה באביזרי המחשה צבעוניים, כל נגינה, תנועה וסיפורים מוזיקליים מרגשים.

מיועד ל: גיל הרך

מדריכה: טליה אוהיון

עלות חודשית: 150 ₪

מיקום: ספריה - נהורה



לוגי טכנולוגי

חוג לגו לילדים סקרנים שאוהבים לבנות, לפרק ולהמציא!

בחוג נלמד ונבין איך פועלים כלים ומכונות אותם כולנו מכירים מחיי היום-יום.

בכל שיעור הילדים יבנו בעצמם דגמים מלגו- מטוסים, טנקים, רובוטים, מכונות מרוץ ועוד.

הילדים יפתחו מיומנויות ברמת הטכניקה והבנייה והכי חשוב- ייהנו.

מדריך: מבית חברת לוגי טכנולוגי

עלות חודשית: 160 ₪ (30 מפגשים)

מיקום: נהורה

התעמלות קרקע

אקרובטיקה, פירמידות, שיפור יכולות מוטוריות, שיפור הביטחון העצמי ושיפור כושר גופני. עבודה במרחב, שיפור הקואורדינציה, חיזוק הגוף והיציבות ושיפור הגמישות וכל זאת עם המון הנאה למידה וכיף.

מדריכה: שלהבתיה צברי

עלות חודשית:

- קבוצת קטנטנות + עתודה + מתקדמות: 150 ₪ (30 מפגשים)
- נבחרת בוגרת: 230 ₪ עבור 2 מפגשים שבועיים (60 מפגשים) - בני דקלים
- חוג דו שבועי- מחול + התעלות קרקע: 280 ₪- שקף
- מיקום:** משחקייה בני דקלים/ שקף

כדורגל בנות

לימוד יסודות הכדורגל, כושר גופני, זריזות, מהירות, קואורדינציה ומקצועיות. טורנירים ומפגשים בין בתי הספר. תכנית חינוכית המתבססת על ערכי הכדורגל ואירועים קהילתיים. מדריך: אלי כהן

עלות חודשית: 155 ₪ (30 מפגשים)

מיקום: מגרש הכדורגל ע"ש אמיר משרקי- נהורה



נגרות

סדנת נגרות מעצימה, מעשירה וחוויתית תוך למידה של העקרונות הבסיסיים ביצירה בעץ.

החוג כולל: לימוד טכניקה, היכרות ועבודה עם כלים מקצועיים- חשמליים וידניים, לימוד התנסות במספר שיטות צביעה ובנייה עצמית של מספר מוצרים.

סדנת ילדים/ מבוגרים: 12 מפגשים – כל מפגש באורך של שעה וחצי

מדריך: אודי אלבז מנהל חברת "מעצים"- יוצרים בעץ

עלות: סדנת ילדים- 1700 ₪

****מספר המקומות מוגבל****

****התשלום יבוצע ב-5 תשלומים לכל היותר**

מיקום: נהורה/ תלמים

גיטרה

חוג מוזיקלי לילדים שרוצים ללמוד לנגן בגיטרה.

במסגרת החוג הילדים יפתחו ויעשירו את חוש השמיעה והקצב, כל זאת באווירה קבוצתית מהנה ויצירתית, תוך למידת יסודות הנגינה, סגנונות והלחנה פשוטה.

השיעורים יועברו על ידי מורה למוזיקה בעל תואר בחינוך ובעל ניסיון בהוראת מוזיקה.

מדריך: אברהם טרבלסי

עלות חודשית: 220 ₪ (30 מפגשים)

(מקסימום 6 ילדים בקבוצה)

מיקום: נהורה

שחמט

פיתוח דמיון, יצירתיות, ריכוז, תכנון ואסטרטגיה תוך לימוד טכניקות, פתיחת מהלכים ומפגש חוויתי וחברתי.

מדריך: שמעון ידיד

עלות חודשית: 175 ₪

מיקום: נהורה

קראטה

• **"איזהו גיבור" - אומנויות לחימה בדגש חינוכי, לגילאי גן-כיתה ח'**
חוג מהנה ומגוון, שמלבד החוויה השבועית מקנה לילד יכולות שילוו אותו לאורך שנים רבות:

בתחום הגופני- קואורדינציה, יציבות ושליטה בגוף.

בתחום הנפשי- שלוהה ושליטה עצמית לצד עוצמה נפשית ובטחון עצמי.

• **קראטה לנוער ומבוגרים גילאים 15 ומעלה**

הגנה עצמית, התרענות שבועית, פעילות גופנית, איזון גוף ונפש,

יציבות וקואורדינציה, שליטה בגוף ועוד...

אימון בקראטה לצד עקרונות ותרגילים מאומנויות לחימה

התורמות לבריאות, לעירנות, לריכוז וכמובן לביטחון האישי.

מדריך: רפי נוסבויס

עלות חודשית:

• גן - נוער 160 ₪ (30 מפגשים)

• מבוגרים - 175 ₪ (30 מפגשים)

מיקום: משחקייה, בני דקלים

כדורסל

אחד מענפי הספורט הפופולריים בעולם.

יסודות הכדורסל, פיתוח כושר גופני, קואורדינציה ומשמעת עצמית.

פיתוח אינטואיציה ותגובה

מדריך: איתמר גיזבר

עלות חודשית: 160 ₪

מיקום: תלמים/ בני דקלים

קפוארה

הקפוארה מפתחת אצל ילדים קואורדינציה, חוש קצב, שיווי משקל, גמישות, יכולות אקרובטיות ומעודדת יצירתיות בתנועה.

הקפוארה תורמת ליצירת קשרים חברתיים, תוך כדי למידה על קבלת האחר.

החוג יועבר על ידי מאמן מוסמך מטעם מכון וינגייט והאקדמיה לקפוארה "חבל הזהב"

*עד 15 משתתפים בקבוצה

מדריך: מאור כהן

עלות חודשית: 160 ₪ (עבור 30 מפגשים)

מיקום: סטודיו נהורה/ שקף



ג'ודו

הג'ודו מעניק לילדים תחושת ביטחון, הערכה ומשמעת עצמית. במסגרת החוג יינתנו כלים ולימוד שיטות ייחודיות.

החוג יועבר על ידי מדריך ג'ודו מקצועי בעל חגורה שחורה וחבר נבחרת ישראל.

מדריך: אבירם ברוס

עלות חודשית: 160 ₪ (עבור 30 מפגשים)

מיקום: נהורה/ נטע/ תלמים

אומנות וציור

"צבע הוא המקלדת, העיניים הן ההרמוניות, הנפש היא הפסנתר מרובה המיתרים, האומן הוא היד המנגנת, נוגעת בקליד זה או אחר, כדי להביט לרטט בנשמה"

חוג בו נלמד להתחקות אחרי דרכי האומנות של אמנים גדולים

וזרמים באומנות.

נלמד על מרכיבי היצירה ונתייחס לציורי נוף, טבע, דיוקני פנים ועוד...

מדריכה: לימור לוי

עלות חודשית: 160 ₪

מיקום: ביה"ס רבקה גובר

אפייה

אפייה וקונדיטוריה חוויתית בו נלמד את יסודות האפייה.

נכין עוגיות, עוגות וקינוחים שילדים אוהבים. נלוש, נרדד, נקרוץ,

נזלף ונקשט .

מדריכה: יסכה ביטון

עלות חודשית: 180 ₪

מיקום: ביה"ס הרב קוק

ג'אגלינג

הילדים ילמדו בכיף והנאה את אומנות הלהטוטנים והג'אגלינג עם מגוון רחב של כלים: כדורים, קלאבים, מקל פרח, יויו, טבעות, צלחות סיניות ועוד... עבודה על קואורדינציה, ריכוז, רוגע, זרימה וביטחון עצמי.

מדריך: אריאל קרמר

עלות חודשית: 150 ₪

מיקום: נהורה/ מנוחה

ספורט נשי

עיצוב דינמי, אימון בר- יציבות, פילאטיס מזרון, פיטבול, אימון מדרגה.

מדריכה: טליה בן טולילה

עלות חודשית: 180 ₪

מיקום: שקף/נטע

להטוטנות וקרקס

הכרה של עולם קסום ומופלא- ג'אלינג.
נקפיץ, נסובב, נזרוק ונתפוס חפצים שונים.
נגלה עולם עשיר של טכניקות, צבעים וצורות דרך אינסוף אפשרויות, נהנה, נזוז אך בעיקר נהנה.
מדריך: אלקנה ויזל
עלות חודשית: 160 שח
מיקום: בני דקלים

מבוכים ודרקונים

חוג דמיון המתקיים בעולם קסום ובו קוסמים, לוחמים ומפלצות. במסגרת החוג כל ילד יבחר דמות אחת של גיבור וביחד יצאו למסע להצלת העולם. החוג הינו משחק דמיון של "פעם" ובו אנחנו סוחפים את הילדים לשעה וחצי ללא טלפונים ומסכים, אל נבכי דמיונם. המשחק מפתח יצירתיות, מיומנויות חברתיות וכן חשיבה ביקורתית ומעמיקה – והכל בשילוב חידות ומשחקים.
מדריך: מבית חברת "תגלית"
עלות חודשית: 165 ש"ח (30 מפגשים)
****יום ושעות יינתן בהמשך**

קומיקס

החוג מפתח את הדמיון של הילד.
במסגרת החוג תתקיים למידה של ציור דמויות קומיקס בעלות אופי מגוון, קריקטורות, צביעה והצללות.
בעזרת החוג הילד ילמד לבטא את עולמו הפנימי והיצירתי באמצעות קומיקס.
מדריך: עמרם שפיגל
עלות חודשית: 160 ש"ח
מיקום: נהורה

ריקודי בטן

מחול מזרחי, או בשמו העממי ריקוד בטן, הוא סגנון מחול שמקורו במזרח התיכון ובצפון אפריקה. למרות שמו המקובל, המחול המזרחי משתמש בתנועה של כל שריר בגוף. הוא מאופיין כריקוד שמבטא רגשות באמצעות תנועות התואמות את המוזיקה המושמעת ובו אלמנטים של אלתור.
מדריכה: יעל ספרא
עלות: 160 ש"ח (עבור 30 מפגשים)
מיקום: נהורה

זומבה

שיטת אימון גופני אירובי באמצעות ריקוד . השיטה מבוססת על שילוב תנועות ריקוד המושפעות מסגנונות שונים לצלילי מוזיקה לטינית, מערבית ומזרחית, במטרה להפוך את האימון הגופני למהנה.
מדריכה: שלהבתיה צברי
עלות: 150 ש"ח (עבור 30 מפגשים)
מיקום: בני דקלים

חלילית

תווים, מקצבים שונים ורכישת מיומנויות-הפקה נכונה של הצליל בכלי. נגינה בחליל הינה בסיס לכל כלי הנשיפה תוך הנאה וסיפוק.
מדריכה: מירב גלזר
עלות: 160 ש"ח
מיקום: ביה"ס נועם בנות- בני דקלים

תאטרון

חוג חוויתי בו תוכלו להכיר את עצמכם ועולמכם בדרך משחק ספונטנית, תוך הנאה מירבית. הילדים יהנו מאימפרוביזציה, עבודה עם טקסים, פיתוח חושים ודימיון- שימוש באביזרים , תלבושות ועוד...
מדריכה- רינה אקרמן
עלות- 160 ש"ח
מיקום- ביה"ס נועם בנות בני דקלים

מזרח לכיש- כדורגל

בית הספר לכדורגל של צ"ף ספורט. חוג כדורגל חוויתי המועבר ע"י מדריך מוסמך ומקצועי.
הילדים מתנסים בעקרונות הכדורגל ומפתחים כישורים ספורטיביים בסיסיים. מעבר ללימוד המקצועי, הילדים לומדים ערכים של ערבות הדדית, ויתור ומצינות.
בית הספר לכדורגל של צ"ף ספורט מתנהל בניהולו של סוכן השחקנים והמאמן **ינון בוטביה** ותחת ליווי המקצועי של קפטן בית"ר ירושלים ונבחרת ישראל בעבר **עמית בן שושן**.
במהלך השנה יתקיימו מספר ימי טורנירים מיוחדים בבאר שבע.
למי מיועד:
• בנים בגילאי 4-14 (גן-ח').
• הטורנירים מיועדים לכיתות ג' ומעלה.
ניתן לרכוש ציוד אימון מקצועי דרך צ"ף ספורט.
מיקום: בני דקלים/ אמציה/ כרמי קטיף
*החוג יחל באוקטובר ויתקיים בימי רביעי.
רישום לחוג: ייעשה ישירות דרך חברת צ"ף ספורט
• רותם: 052-6223955
• או באתר: www.fc-yehuda.com/register
• תקנון החוג: www.fc-yehuda.com/regulations



המעבדה הניידת של אופנים

עמותת אופנים פותחת חלון לעולם חדש של ידע ומגיעה עד אליכם. פעילות אופנים תחל באוקטובר 2021 ותכלול 28 מפגשים בשנה.

***שימו לב: המעבדה הניידת תגיע לשוב שבו מספר הנרשמים יהיה הגבוה ביותר (20 נרשמים), וכן שקיימת ביישוב תשתית של תלת פאזי שהינה חיונית לקיום הפעילות. כל הקודם זוכה!**

מיקום: סה"כ יתקיימו 3 פעילויות ב-3 ישובים.

עלות: 750 ₪ ל – 28 מפגשים (ניתן לשלם ב – 3 תשלומים) התוכנית תתקיים בימי שלישי.

להלן התכניות הקיימות:

• גיימינג- מיועד לתלמידי כיתות ג' – ד' התכנית מהווה צוהר לעולם הגיימינג ההולך ומתפתח ומאפשר למשתתפיו לטעום מהעולם המגוון של פיתוח משחקים. לצד התוכן החווייתי והיצירתי- יפתחו המשתתפים כישורי לוגיקה המהווים את הבסיס ללימוד של כל שפת תכנות שהיא. באמצעות ממשקים פשוטים המתאימים לילדים ונוער- ירכשו המשתתפים את הניסיון והמיומנויות בחשיבה ביקורתית, תכנון, יצירת אלגוריתמים ועוד. המפגשים יהיו בעלי אופי חווייתי וישלבו למידת תכנים ומיומנויות טכנולוגיות מתחומים מגוונים, לצד תרגול והתנסות.

• מידול והדפסת תלת מימד- מיועד לתלמידי כיתות ה'-ו' מטרת התוכנית הינה לקרב את הילדים לתחום הדפסת התלת מימד באמצעות התנסות חווייתית. המשתתפים יכירו את סוגי המדפסות והחומרים על ידי חשיפה ויתנסו במידול והדפסה באופן יצירתי וחוויתי.

המשתתפים חווים את הבסיס הדרוש לבניית מיזם תוך דגש על עבודת צוות, תכנון ופתרון בעיות, כלים פיזיים, היכרות עם כלים טכנולוגיים ותחושת המסוגלות של הפיכת רעיון למוצר.

*** עקב הקורונה ייתכן וחלק מהמפגשים ייעשו מקוונים (ע"פ הנחיות משרד הבריאות)- לכן לא יינתן החזר כספי בעבור מפגשים אלו**

**** הרשמה תתבצע ישירות מול חנית רכזת החוגים בנייד 054-6669921**

***** החוג ייפתח ומותנה במינימום נרשמים**

אופנים בכיתה

• תוכנית עולם המדענים- מיועד לתלמידי כיתות ג'-ד'. תוכנית עולם המדענים הינה תוכנית רב תחומית שמטרתה לקרב את המשתתפים אל עולם המדע באמצעות התנסות חווייתית במגוון תחומים מעלם המדעים כמו: אופטיקה, מניקה חשמל ומגנטיות. המשתתפים יחשפו להמצאות וגילויים מדעיים.

• תכנית ביו רפואה- מיועד לתלמידי כיתות ה'-ו' התוכנית מאפשרת חשיפה לעולם המדע והרפואה, הכרות עם תחומי הביולוגיה, כימיה ופיזיקה. המשתתפים יחקרו את עולם החיים וילמדו באופן חווייתי על מערכות שונות בגוף האדם, חידושים רפואיים וחשיבות אורח חיים בריא.

עלות: 170 ₪ לחודש

הרשמה: דרך אתר המתנס או בטלפון 08-6871613

****כתיחת קבוצה מותנית במינימום 16 משתתפים**

בית ספר מחולכיש

בית הספר למחול מציע מגוון סגנונות מחול לילדים ונוער. בית הספר עובד בשלושה מוקדים- נהורה/ שקר/ מנוחה בחוגי המחול אנו נותנים דגש על:

- חשיפה לעולם המחול והתנועה על מרכיביהם השונים.
- הקניית מיומנות מקצועית.
- פיתוח היצירתיות וההבעה העצמית.
- העמקת האהבה והתשוקה למחול.

צוות בית הספר:

• יעל ספרא נידם – בוגרת סמינר הקיבוצים בעלת תואר B.ed בחינוך ובהתמחות במחול ו-MBA במנהל עסקים. בעלת ותק רב בהוראה לכל הגילאים. למדה אצל מיטב המורים בארץ ובחו"ל וכיום היא משתלמת באופן קבוע בסגנונות הבלט הקלאסי והג'אז הלירי. יעל מלמדת זאת השנה ה-12 בנהורה את סגנון הג'אז הלירי. תלמידות המועצה בהדרכתה, זכו בתחרויות מובילות בארץ במקומות הראשונים והשניים, יצאו להופיע באירועים שונים במועצה ומחוצה לה.

• טליה בן טולילה – בוגרת "סמינר הקיבוצים", תואר ראשון ותעודת הוראה במחול לגילאים א' – יב', עם התמחות בסגנונות ג'אז, מחול מודרני ובלט קלאסי. מורה מוסמכת מטעם "ההתאחדות למורי מחול העולמית" – (AIDT – Association of international dance teachers).

****חדש** חדש**חדש****

• ישראל מרווין קייסי – מורה להיפ הופ- בוגר תואר ראשון בחינוך ומחול- דוד ילין ירושלים. רקדן ושחקן בקליפי מוזיקה.

• אוריה ויזנסקי – מורה למחול.

• טלספורט- מגוון רחב של שיעורי ספורט ומחול בעלות חודשית ובהדרכתה של טליה בן טלילה- מזרח לכיש.

עלויות:

מחול/ ג'אז/ היפ הופ ילדים/ נוער

- שיעור אחד בשבוע – 160 ₪
- 2 שיעורים בשבוע – 230 ₪

**** במהלך השנה ייתכנו פעילויות נוספות (פעילויות רשות) הכרוכות בתשלום נוסף**

****מופע סיום מחול יתקיים ב-16.6.2022 יד' סיון תשפ"ב****

ציוד: שימו לב – בתחילת השנה תתבצע מכירה של ביגוד שישימש את



לוח חופשות (ע"פ לוח חופשות משרד החינוך)

החג/ האירוע	תאריך עברי	תאריך לועזי	הערות
ראש השנה	כ"ט באלול - ב' בתשרי	6-8.9.2021	אין פעילות
יום כיפור	ט'-י' בתשרי	15-16.9.2021	אין פעילות
סוכות	י"ד-כ"ב בתשרי	20-28.9.2021	אין פעילות
חנוכה	כ"ה בכסלו - ב' בטבת	29.11-6.12.2021	אין פעילות
ט"ו בשבט	ט"ו בשבט	17.1.2022	פעילות כרגיל
תענית אסתר	י"ג באדר ב'	16.3.2022	אין פעילות
פורים	י"ד-ט"ו באדר ב'	17-18.3.2021	אין פעילות
פסח	ט' - כ"ב בניסן	10-23.4.2022	אין פעילות
ערב יום השואה	כ"ו בניסן	28.4.2022	פעילות עד השעה 19:00
יום השואה	כ"ז בניסן	4.5.2022	פעילות כרגיל
ערב יום הזיכרון	ב' באייר	3.5.2022	פעילות עד השעה 18:30
יום הזיכרון	ג' באייר	4.5.2022	אין פעילות

החג/ האירוע	תאריך עברי	תאריך לועזי	הערות
יום העצמאות	ד' באייר	5.5.2022	אין פעילות
ל"ג בעומר	י"ח באייר	19.5.2022	אין פעילות
יום ירושלים	כ"ח באייר	29.5.2022	פעילות כרגיל
שבועות	ה'-ז' בסיון	5-7.6.2022	אין פעילות

פרטים והרשמה:

מתנ"ס אזורי לכיש 08-6871613
חנית כהן רכזת חוגים 054-6669921

www.matnaslachish.org.il

